

**若年者**  
24日(金) 13:00~14:50  
会場 南館4F B会議室

**第一印象UP講座!**  
「身だしなみと心」を整える

就職活動中の方必見!第一印象は、就職活動をする上で、とっても重要です。また、身だしなみを整えることで気持ちも前向きにし、意識や行動を変えることができます。「なりたい自分」をきちんと持って、夢を目標に変えていきましょう。※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

**若年者**  
27日(日) 13:30~15:30

**しごと力を高めよう**  
~仕事に活かせる段取り力~

採用され、働き続けるための力を身につける「しごと力」シリーズセミナー第4弾!今回はチームに分かれて社員旅行の企画を練ることを通じて、仕事に活かせる情報収集や段取りのコツを学びます。

**ママ**  
28日(火) 10:00~11:15  
会場 3Fママコーナー

**ECCジュニア presents**  
ママとおうちDE英会話



子ども英会話「ECCジュニア」の教育トレーナーが、おうちでママとお子さまと一緒に使える英語のフレーズやコツをお伝えします。英語が話せなくても大丈夫!まずは親子で英語のコミュニケーションを楽しみましょう!

**若年者**  
28日(火) 18:30~20:00

**元幹部職員が語る!**  
公務員の仕事とは?

大阪府を支える仕事について大阪府の元幹部職員が自らの経験をお話します!質問時間も設けていますので、公務員への質問や大阪府職員の働き方等素朴な疑問にお答えします。

**ママ**  
30日(木) 10:00~11:15  
会場 3Fママコーナー

**幼稚園ってどんなところ?**

お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。平成27年4月からスタートした「子ども・子育て支援新制度」。小学校に入学するまでの幼児期の子育て支援の充実をめざす制度ですが、私立幼稚園はどのように変わったのでしょうか。

**すべての方**  
30日(木) 14:00~15:00

**求人票の読み方セミナー**

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。講師:大阪東ハローワークコーナー職員

★印は、平成30年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。  
●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。  
●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

ご予約お問合せ **OSAKA しごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKA しごとフィールド <http://shigotofield.jp/>

セミナー参加について ● 筆記用具、ノート持参 ● 服装自由 ● 当日受付は30分前から

**すべての方**  
24日(金) 14:30~15:45  
会場 エル・おおさか 708会議室

**見たい!聞きたい!知りたい!**  
トラック業界のホントのところ



運輸業界って、生活に密着して「こんな感じかな?」っていうイメージはあるけど...。それってホントに正しい!?大阪府トラック協会が自信をもって推薦する企業とともにあなたの「見たい!聞きたい!知りたい!」にお応えします。

**若年者**  
28日(火) 10:30~12:30

**きつとうまくいく!はたらくコツノートvol.2**  
自分のニガテと生きていこう!

誰にでもニガテはあるはず...!そんなニガテを無理に克服するのではなく、どううまく付き合っていくかを考え、いきいきと働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手にいれましょう!

**若年者**  
28日(火) 13:30~15:30

**実践型!**  
グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で定期採用選考に用いられる「グループディスカッション」。本セミナーは、過去にセミナーや選考等でグループディスカッションを経験したことのある方や基礎知識のある方で、本番に向けてさらに経験値を上げていきたい方向けの実践型講座です。グループディスカッションで知っておくべきポイントを実践を交えてお伝えします!

**若年者**  
29日(水) 12:00~16:00  
会場 エル・おおさか 708会議室

**おおさか就職フェア**  
(合同企業説明会)



大阪のイチオシ企業が集結!採用担当者が「うちの会社はココが凄いい!」をお伝えします。事前予約不要・入退場自由なので、お気軽にご参加ください。出展企業は若年者地域連携事業のチラシでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

**すべての方**  
31日(金) 11:00~12:00

**就活するならまずはコレ!**  
しごとフィールド活用ツアー

OSAKA しごとフィールドをはじめ利用される方や「もっと使い方を知りたい!」という方に、OSAKA しごとフィールドのサービス内容、活用事例をご紹介します。施設内ツアーや今後開催するおススメセミナーもお伝えします!

セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です



夏休みに入った、子どもたちや学生のみなさんのおかげか、いつもより街がにぎやかに見える8月。今月は、若いみなさまの就活応援月間を開催!新たなセミナーを準備しお待ちしております!...と言いつつも、ここは「働きたい」すべての方を応援する場所。どなたでもご利用いただける、人気の「はたらく学校シリーズ」も盛りだくさんご用意しています◎ さあ、夏バテには気をつけて、今月も頑張ってください!

スタッフつぶやき中! [OSF\\_JOBhunt](#)

**CAUTION!** 会場の記載のないセミナーは、OSAKA しごとフィールドの2F 総合受付で受付をお願いします。

**企業の経営者や人事担当者が、**  
**みなさんの就活中のギモンや質問にお答えする**  
**「アドバイスビズ」はじまりました!**


**開催日時** 毎週金曜日 13:30~15:30 開催! ①~④からお選びください  
①13:30~14:00 ②14:00~14:30 ③14:30~15:00 ④15:00~15:30

**申込方法** OSAKA しごとフィールドのWebサイト「セミナー・イベント」からご予約いただくか、2F受付までお声がけください。

企業がなんでも就活相談!  
**アドバイスビズ** NEW

**Pick Up**  
**すべての方**  
3日(金) 18:00~20:00  
会場 エル・おおさか 708会議室


**本物の伝える力を身に付けたい人へ** [応用編]  
**「話さないコミュニケーション講座」**



言葉や音声を用いない「無言語空間」でのゲームをおこない、面接の場や職場で活かせるコミュニケーションの本質を体験!あなたの「伝えられる」や「分かる」がグッと広がる2時間です。講師:Silent Voice

**Pick Up**  
**若年者**  
7日(火) 14:00~16:00

**就活島からの脱出**  
~ロープレゲームで就活を考える~



あなたは今、ヘリコプターで「就活島」という無人島に降ろされたところ。さあ、周りを見回してめざす地点を決定し、どんな道具・方法で「就活島」から抜け出しますか?就職活動の理解と見直し、視野を拡げて、前進しましょう。

**Pick Up**  
**すべての方**  
23日(木) 15:00~17:00

**大公開!就活中に陥るワナのあるある**  
**& 内定がとれるロジックとは?**



なぜ人は就活に悩んでしまうのか?もしかしたらあなたは、アイスの当たりを引くよりも難しい就活をしてしまっているのかも!延べ1000人の就活をサポートしてきた講師が「就活中に陥りやすいワナ」の具体例を元に、内定がとれるロジックをレクチャーします。

**Pick Up**  
**若年者**  
2日(木) & 29日(水) 18:30~20:30  
会場 1Fエル・カフェ

**ドリンク片手に企業と交流!**  
**しごと発見café**



カフェでドリンクを飲みながら、企業担当者と話す交流会。リラックスした雰囲気の中で、企業のホンネを聞いてください。ココから聞ける情報も満載!肩の力を抜いて、自分に合った企業を探してみましょう!

※このチラシは大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKA しごとフィールド運営共同企業体(NPO法人HELLOlife/一般財団法人大阪労働協会)の一環として作成しました。

**若年者**

**2日 水**

10:30  
12:00

**パソコン入門① 起動編**

一人に一台パソコンをご用意し、電源を入れるところから始めます。パソコンを初めて触る方、苦手意識のある方大歓迎です!「パソコンは簡単!面白い!しごとに役立つ!」を実感していただきます。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

**若年者**

**2日 水**

13:00  
14:30

**パソコン入門② タイピング編**

ゲーム感覚でタッチタイピング(キーボードの打ち方)の練習を行います。楽しみながら集中して練習をすれば、思っている以上に早く上達!パソコンへの自信もついたところで、Wordで簡単な書類作成へ。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

**若年者**

**2日 水**

14:40  
16:10

**パソコン入門③ Excel編**

タッチタイピングができるようになったところで、Excelに挑戦!簡単な計算や、関数などExcelの特徴や使い方をレクチャー。いよいよ、最終目標の履歴書にとりかかります。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fパソコンルーム

**障がい者**

**2日 水**

13:30  
16:30

**障がい者企業面接会**

就職をめざす障がいのある方注目!企業の採用担当者とはじっくりお話しできる予約制面接会を開催します。  
※定員を超えた場合はお断りすることがございます。  
【申込み締切:7月26日(木)】



会場 11Fセミナールーム

**若年者**

**3日 金**

14:00  
16:00

**ストレスマネジメントセミナー**  
～相手にも自分にも優しいコミュニケーション～


会話を通して相手を不快にさせてしまったり、逆に自分が嫌な思いをしてしまう…そんな経験はありませんか?このセミナーでは、相手のことも、自分のことも考えたコミュニケーションの取り方の方法をお伝えします。

**若年者**

**8日 水**

10:00  
16:00

**私の就活、これで正解? 就コレ STEP1: 就活スタート「自己PRと履歴書の書き方」**



これがわかれば就活スタート!経営者や企業向けに人財採用コンサルティングをしている講師を招き、就活スキルを学びます。自分のアピールポイントを見つけて準備したり、グループワークもあるので就活仲間との情報交換もできます。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

**ママ**

**8日 水**

10:00  
11:00

**ビリビリ・クシャクシャ 新聞紙で遊ぼう & 8月のお誕生会**

新聞紙やお花紙で遊びましょう♪ビリビリ破いたりクシャクシャ丸めたり、手をいっぱい使って遊びます。ママも一緒にストレス発散!思いっきり破いて楽しんじゃおう!!8月のお誕生会も開催♪8月生まれのお友達集まれ～みんなで祝いましょう♪

親子同伴OK!

会場 3Fママコーナー

**障がい者**

**8日 水**

10:30  
12:30

**職場体験準備セミナー【基礎編】**

8月23日の職場体験マッチング会の準備セミナー基礎編。出会ってから5秒程度で決まると言われている第一印象。このセミナーでは、礼儀作法と身だしなみについて学びます。職場体験に行く前にステキな印象を与えられる人になりましょう!  
※マッチング会への参加者が優先されます。  
※基礎編と応用編は、いずれかのみのお受講をお願いします。  
【申込み締切:7月31日(火)】


会場 11Fセミナールーム

**若年者**

**8日 水**

14:00  
16:00

**「映画で学ぶ身だしなみ」面接に自信を持って臨むスーツ着こなしセミナー**



ロンドンの高級テーラーを舞台とした映画を題材に、自分に合ったスーツの選び方や着こなし方を学びます。面接官に好印象を与える面接対策アドバイスもおこないます。自信を持って面接に臨みましょう!  
※スーツ着用でお越しください。

**障がい者**

**8日 水**

13:30  
15:30

**職場体験準備セミナー【応用編】**

8月23日の職場体験マッチング会の準備セミナー応用編。職場でのコミュニケーションについて学びます。職場の人との心地の良い関わり方やコミュニケーションについてマスターしましょう!  
※マッチング会への参加者が優先されます。  
※基礎編と応用編は、いずれかのみのお受講をお願いします。  
【申込み締切:7月31日(火)】


会場 11Fセミナールーム

**すべての方**

**9日 木**

14:00  
16:30

**ページをちぎってみんなで読む!? 新感覚読書会**



本好きの方はもちろん、読書が苦手な方にも!1冊の本をみんなで分けて読み、担当部分の内容をシェアしてつなぐ、新しい読書法「ABD」を体験します。テーマは、「動くことに前向きになれる」本。楽しみながら、短時間で深い学びやプレゼン力が得られます。

はたらく学校「国語」

**若年者**

**9日 木**

10:00  
16:00

**私の就活、これで正解? 就コレ STEP2: 企業選びのコツと職業興味検査の活用**

受けたい会社、就きたい職種を見つけて作戦を練りましょう。経営者や企業向けに人財採用コンサルティングをしている講師を招き、就活スキルを学びます。グループワークもあるので就活仲間との情報交換もできます。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

**すべての方**

**10日 金**

11:00  
12:00

**就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドをはじめ利用される方や「もっと使い方を知りたい!」という方に、OSAKAしごとフィールドのサービス内容、活用事例をご紹介します。施設内ツアーや今後開催するおススメセミナーもお伝えします!

**若年者**

**17日 金**

10:00  
16:00

**私の就活、これで正解? 就コレ STEP3: 面接の突破法とこれからの働き方**

1次面接から最終面接の受け方、その後の働き方に関する不安の解消方法をお伝えするセミナー。経営者や企業向けに人財採用コンサルティングをしている講師を招き、就活スキルを学びます。グループワークもあるので就活仲間との情報交換もできます。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

**すべての方**

**21日 火**

13:30  
15:30

**ココでしか聞けない社長の感動!? 秘話「就活に役立つ深い話」**

製造・建設・運輸業の社長にお越しいただき「今まで大変なこともあったけど、こんなことがあるからこの仕事をやめられない!!」そんな感動!?エピソードをお届けします。併せて、今各業界で取り組んでいる“働きやすい”取組みについてもご紹介。仕事を探す全ての人が聞く価値ありの2時間です。

**若年者**

**22日 水**

10:00  
17:00

**大阪の魅力を再発見! 職場見学バスツアー**

大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください!訪問企業及びスケジュールは、チラシでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。  
※対象年齢:44歳以下  
★問合せ・申込:06-6949-8125 (大阪若年者地域連携事業事務局)

会場 2Fセミナールーム

**ママ**

**22日 水**

10:00  
11:15

**保活の第一歩「保活のノウハウと狙い目保育園の見つけ方!」**

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします♪一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一歩ずつ一緒に始めましょう!

親子同伴OK!

会場 3Fママコーナー

**すべての方**

**22日 水**

18:30  
20:00

**プロカメラマンが実践&撮影! 「履歴書写真のススメ」**



履歴書写真は企業にとって最初に入るポイント。実は、ちょっとしたコツを意識するだけで、見違えるほど印象が良くなるんです。プロカメラマンを講師に、個性や魅力を引き出す履歴書写真のコツをレクチャー!会場が撮影スタジオに変身し、参加型で変化を味わえます。

はたらく学校「美術」

**障がい者**

**23日 木**

13:30  
16:30

**精神・発達障がい者を中心とした 職場体験マッチング会**

大阪府初開催!働く意欲のある障がい者と体験受入れ希望の企業をつなぎます。※採用面接・会社説明会ではありません。  
【申込み締切:8月17日(金)】

会場 エル・おおさか本館10F

**すべての方**

**10日 金**

14:00  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。講師:大阪東ハローワークコーナー職員

**若年者**

**21日 火**

10:00  
11:30

**自分に合った 仕事の見つけ方**

「就職活動をどう進めればいいのかわからなくなった」「企業の探し方がわからない」という方へ。苦戦する理由を紐解き、自分の興味の広げ方や企業探しのポイント、自分軸の作り方を解説します。就職に向けて、一歩前進につなげましょう!

**すべての方**

**21日 火**

18:00  
20:00

**LGBTs コミュニティスペース for Work**

就活や仕事の話をする際、「セクシュアリティについてもふつうに話せたらいいの」と思ったことはありませんか?LGBT等性のマイノリティの方が就活や仕事について話し合える場所を毎月開放しています!

**すべての方**

**22日 水**

14:30  
16:00

**就活に役立つ!モノづくりの基本セミナー 企業と会える編 Part1**



「ものづくり」ってどんな仕事?経験は必要?知っているようで知らない製造業の基本を、専門用語を使わずに分かりやすくお伝えします。今回は、魅力ある企業をお招きし、動画を使って「ものづくり」の魅力についてお話しします。遠慮せず!何でも聞いてみましょう!

会場 2Fセミナールーム

**高齢者**

**22日 水**

14:00  
15:00

**シニア向けミニ仕事説明会 電鉄グループのお仕事**



シニアの方にお任せしたいお仕事とは?シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容を聞けるチャンスです。今回は、南海電鉄グループのお仕事(清掃・警備・飲食店・介護・手荷物積み下ろし業務等)を紹介!なんばパークスオフィス棟にお越しください!

会場 なんばパークスオフィス棟

**若年者**

**23日 木**

13:30  
14:30

**Eカンパニーってどんな企業? 就活に役立つ! 魅力的な企業研究セミナー**

この春に職場環境の整備に積極的に取り組んでいる魅力的な企業として「Eカンパニー」が誕生しました。今回は、Eカンパニー認定企業をお迎えし、建設業界と自社の魅力についてたっぷりお話しいただきます。建設業未経験の方、女性の皆さんも是非参加してください。

大阪人材開発推進機構 Eカンパニー