

若年者地域連携事業セミナー・イベント情報 (対象44歳以下の方)

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託事業)で実施します。問合せ・お申込みは、右記の二次元コードの遷移先ページから願います。セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

若年者地域連携事業事務局 (TEL:06-6949-0009)
https://jakunen-osaka.mhlw.go.jp/



3/3
13:30 火
16:30

PowerPoint 初級～中級

PowerPointの画面構成やテーマの使い方、新しいスライドの挿入など基本操作や表の作成やスライドショーの使い方など学んで綺麗に作成しましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分2コマ

3/5
13:00 木
16:00

2026年春合同企業説明会

大阪府内に就業場所のある企業40社が集結!!
大阪府内での就職に少しでも興味のある方はふるってご来場ください!! (参加無料・当日参加可)

会場: 大阪市立西区民センター

会場

3/13
18:30 金
20:00

Word 初級

Wordを用いた入力基礎、ビジネス文章の作成編集。入力練習から文章作成や表作成を基礎から学びましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

3/2
18:30 月
20:00

Word 初級

Wordを用いた入力基礎、ビジネス文章の作成編集。入力練習から文章作成や表作成を基礎から学びましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

3/4
18:30 水
20:00

Word 中級

表作成やチラシの作成などWordの応用を学んで自信をつかみ取りましょう。実際の業務をイメージしてチャレンジ!

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

3/11
18:30 水
20:00

Word 初級

Wordを用いた入力基礎、ビジネス文章の作成編集。入力練習から文章作成や表作成を基礎から学びましょう。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

3/12
18:30 木
20:00

Excel 初級

Excelを基本から学び自信をつけましょう。初級ではデータの入力方法や編集方法を学び表を作成します。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分1コマ

3/14
10:30 土
17:30

Excel 初級～中級

Excelの基本から応用を学んで自信をつけましょう。初級ではデータの入力方法や編集方法を学び表を作成します。中級では関数や数式、グラフの作成を学びます。

講師: 山口純子氏

Web 会場

80分4コマ

※1日に複数コマ実施するセミナーについては、1コマからの受講も可能です。都合のよい時間にご受講ください。

ご予約
お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド https://shigotofield.jp/

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

申込み
から
! コチラ



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



参加無料 要予約



会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中!

女性

3/3
10:30 火
12:30

会場

ワタシらしく“輝く”働き方を考える！ 女性のためのキャリアセミナー

就職活動や働くうえでの悩み・不安がぼんやりしていて、うまく整理・言語化ができない方へ、経験豊富なゲストスピーカーが解決のヒントをお伝えします。また、働く・働きたい女性を支援する様々な相談機関についてご紹介します。

講師: 合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏
無印良品 グランフロント大阪 部門マネージャー 福岡慶子氏



女性

3/6
10:00 金
19:30

会場 Web

働く女性・ 働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職(転職)活動や、育児や介護と仕事の両立、起業・フリーランス、こころの悩み等、「働く」ことに関するお悩みについて、複数の専門機関に一度にご相談いただけます。お気軽にご参加ください。

夜間相談あり



すべての方

3/11
13:30 水
15:00

会場

【カウンセラー企画】 職務経歴書の “たね”を見つけよう

自分の経験なんて大したことない…どこから手をつけていいかわからない…職務経歴書のことを考えると憂鬱になるあなたへ。書き方のステップとコツをペアワークで体験。書き始める一歩を踏み出せるセミナーです。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

3/12
13:30 木
15:00

会場

【カウンセラー企画】 メンタルは『技術』で強くなる。 就活ストレスを味方につける目標達成術

「技術」としてメンタル管理を学びませんか?不安を整理し自信につなげる思考法と、継続できる目標設定と一緒に確認。ストレスと上手につき合いつつ、納得のいく次の一歩「仕事探し」へつなげる実践セミナーです。

講師: OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

すべての方

2/21

10:30 土
16:00

会 場



**バスドライバー合同就職説明会
超バスフェス2026**

関西圏内のバス会社20社が一堂に会する「バスドライバー限定」の合同就職説明会です。バス会社人事担当者への相談、入社に向けてのアドバイスなど、あなたのバス業界への転職を強力にバックアップします！

会場：梅田クリスタルホール

すべての方

2/21

14:00 土
14:30

会 場



社員が語る！バス業界

バスドライバーに転職した経験者のリアルな声をお届け！業界の魅力ややりがいを、実体験を交えて紹介します。業界の今と、どんな働き方ができるのかを知り、自分の未来を描きましょう。

会場：梅田クリスタルホール

すべての方

3/4

13:30 水
15:30

会 場



**【職業適性検査セミナー】Part2
性格特徴を知ろう**

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか？このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください！

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方

3/13

14:00 金
15:00

会 場



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります！

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方

3/16

14:00 月
15:30

会 場



ストレスと上手くつきあうための心とお腹のセルフケア

面接や大事な仕事の前になると急にお腹が…という方へ。私たちのお腹は精神的な負担がかかったり、嫌な状況におかれると調子が悪くなることがあります。自分のこころと向き合って、対処するヒントを学びませんか？

講師：臨床心理士・公認心理師 中井美彩子氏

すべての方

3/18

10:30 水
12:00

Web



好印象につながる面接対策セミナー

面接への不安を自信に変える！第一印象を良くするちょっとした工夫や面接マナー、受け答えのポイントを客室乗務員の経験を持つ講師がお伝えします。

講師：ビジネスマナー講師 増田美穂子氏

34歳以下の方

3/5

14:00 木
15:00

Web



社会人として知っておきたいお金の話

社会人になって一般的なお金の知識は意外に学ぶ機会が少ないのでは？この機会にしっかりと「お金」について学び、今後の人生に役立てていきませんか？

講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師

35歳～59歳の方

3/9

10:30 月
12:00

Web



ミドル世代向け仕事説明会

ミドル世代の採用に意欲的な企業の話 zoomで気軽に聞いてみませんか？気になる企業には、職場見学や職場体験を申込みます！後日アーカイブ配信も行いますので、日程が合わない方もお申込みいただけます。

ファシリテーター：阿部浩子氏

35歳～59歳の方

3/10

10:30 火
12:00

Web



**動画で広がるミドルの可能性。
“はじめての動画活用”講座**

動画は、培ってきた経験や想いをより魅力的に届けられる新しい手段です。ミドル世代だからこそ活きる伝え方を、人に伝わる動画の基本とともに紹介。新しい挑戦がちょっと楽しみになるセミナーです。

講師：松崎由香里氏

すべての方

3/19

14:00 木
15:00

Web



「はたらく」って面白い！面白法人が語る面白い仕事の魅力と探し方

来場者数250万人超！「うんこミュージアム」を展開する面白法人が、面白さを伝える仕事の魅力と面白く働くための仕事選びのヒントをお伝えします！

講師：面白法人カヤック

49歳以下の方

3/19

15:00 木
17:00

会 場



**グループディスカッション
選考に向けた準備講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられるグループディスカッション選考。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは？まずはコツを学んで事前準備を整えましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方

3/21

13:00 土
16:00

会 場



**LGBTQ
コミュニティスペース
for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても気軽に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

すべての方

3/10

14:00 火
15:30

Web



コツコツできる仕事について知ろう！

コミュニケーションは苦手だけど、地道な作業は意外と苦にならない…そんな方におススメ♪「自分のペースでコツコツ続けられる仕事」について紹介します。

講師：中小企業診断士 浜口桂氏

34歳以下の方

3/10

13:00 火
13:45
14:30
15:15

会 場



**VR職場見学×企業交流会
～職場を「体験」してから選ぶ、新しい就活のカタチ～**

VRで職場見学×企業交流。VR体験で描く、あなたのキャリアの第一歩。短時間で濃密な企業理解と効率的マッチングを実現する次世代型の採用イベントです。

会場：ハービスホール

すべての方

3/13

13:00 金
13:40

会 場



初めての方必見！OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

女性

3/24

10:00 火
11:30

会 場



第一印象がかわる！～すぐに役立つ立ち振る舞い～

最初の印象はその後の人間関係にも大きく影響します。実際にヤクルトレディの研修を担当している講師が、明日から使えるコツをわかりやすく伝授します。脳年齢チェック体験やお仕事紹介のコーナーもあります。

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社

すべての方

3/30

14:00 月
15:00

会 場



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります！

講師：大阪東ハローワーク職員

自由におもちゃで遊べる！

OPEN

ふみみタス

今月は 3/11 水 25 水

午前の部 10:00-12:00
午後の部 13:00-15:00

予約不要 入退室自由

