

OSAKAしごとフィールド

就活情報 12月 2025

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

35歳～59歳の方 12/19 10:30～12:00 ミドルのためのリスクリングプログラム 就活に役立つ生成AI活用術

すべての方 12/22 18:30～20:00 パパ必見!子どもを見守って成長させる「モンテッソーリ教育」

34歳以下の方 12/19 12/27 生成AIを活用した書類対策・面接対策

34歳以下の方 12/22 14:00～15:30 デジタルコミュニケーションの基礎～オンラインコミュニケーションツール～

すべての方 12/24 14:00～15:00 求人票の読み方セミナー

すべての方 12/17 12/31 発達凸凹と向き合う、わたしの働き方セミナー

若年者地域連携事業セミナー・イベント情報 (対象44歳以下の方) 若年者地域連携事業事務局 (TEL:06-6949-0009)

12/3 13:30～16:30 Word初級～中級

12/6 10:30～17:30 Excel 初級～中級

12/16 18:30～20:00 PowerPoint 初級

12/19 18:30～20:00 PowerPoint 中級

キャリアを「好き!」で満たすトークイベント 推しごと相談室 Online LIVE!

12/3 14:00～15:30 旅や暮らしで見つけた好きを紡ぐ 乙女案内人 甲斐みのり

12/4 19:00～20:30 捨てがたい幸福なひとときを綴る パパと私 伊藤亜和

12/5 19:00～20:30 “好き”が多様な生き方を肯定する 推し活のプロ 多田夏帆

12/6 14:00～15:30 推しの一点突破! メモ少年 篠田直哉

12/7 14:00～15:30 空から地上へ笑いを運ぶ 元CA芸人 CRAZY COCO

お知らせ カウンセリングの予約がWEBからできるようになりました!

OSAKAしごとフィールド TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581



平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休業 540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m 京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

60歳以上の方 12/5 13:30～15:30 【シニア応援シリーズ】第2回 シニアが新しい環境を楽しむために大切にしたいこと

44歳以下の方 12/23 13:30～15:00 【カウンセラー企画】面接における理論的自己PR～CAN WILL MUSTを整理しよう～

すべての方

**12/2**  
10:30 火  
11:30

### タスク管理が上手な人が実践していること

効率よく仕事を進め成果を上げるには、ミスや見落としによる手戻りは大敵です。これらによる時間の無駄を抑えつつ、生産性を向上させる「タスク管理」を学んで、仕事が早いと言われる人をめざしましょう。

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏 **Web**

すべての方

**12/2**  
14:00 火  
15:00

### いま知っておきたい！働く人のための税金セミナー

令和7年度の改正で「年収の壁」はどう変わる？おさえておきたい税金や社会保険など暮らしに役立つ税の情報をお伝えします。あわせて知りたい「医療費控除」や「ふるさと納税」などの「確定申告」も体験できます。

講師：東税務署  
【一時保育あり(要予約・電話受付)】  
対象：6か月～2歳児まで TEL:06-4794-9198  
締切：11月18日(火) ※定員に達し次第終了 **会場**

すべての方

**12/2**  
14:00 火  
15:30

### スキル向上セミナー「資料作りのポイントを知るPowerPointセミナー」

仕事を始めてからはもちろん、就活時にも求められるPowerPoint。意外と作り方のコツや便利機能など知らないことも多いのでは？この機会に、視覚資料作成のポイントと共にPowerPointの機能を身に付けませんか？

講師：気愛塾 福田雅子氏 **Web** **会場**

すべての方

**12/2**  
13:30 火  
15:00

### 【カウンセラー企画】PDCAサイクルの回し方を学ぼう

目標設定に悩む方へ！「PDCAって何？」「どう使うの？」という疑問に答えながら、目標達成に向けた考え方やPDCAサイクルの回し方を学び、個人ワークで目標設定を行います。日常生活や就職活動にも応用できる内容です。

講師：OSAKALごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方

**12/3**  
13:00 水  
13:40

**初めの方必見！** **OSAKALごとフィールド活用案内♪**

OSAKALごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKALごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方

**12/3**  
14:00 水  
15:00

### 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

34歳以下の方

**12/4**  
13:00 木  
16:00

### チームでコミュニケーション！モルック合説！

北欧発祥の手ごろなスポーツ、モルックを企業担当者と求職者がチームとなって対戦！試合中に企業担当者やチームメイトとして交流することで、気になる企業との出会いにつながるかもしれません！

協力：一般社団法人日本モルック協会 **会場**

35歳～59歳の方

**12/5**  
10:30 金  
12:00

### ミドルのためのリスキングプログラム 就活に役立つコミュニケーション術

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーションの基礎。ビジネスシーンでのコミュニケーションスキルを身につけましょう。

講師：Co-en 浜口桂氏 **Web**

34歳以下の方

**12/8**  
14:00 日  
15:30

### デジタルコミュニケーションの基礎～リスクマネジメント～

就活・仕事ももちろん日常でも欠かせなくなったデジタルコミュニケーションは、リスクを理解することが大切！具体例を通じてリスクを知ること、少しでも安心してデジタルコミュニケーションが使えるようになりましょう！

講師：KURU Design 松尾千鶴氏 **Web**

35歳～59歳の方

**12/11**  
12:00 木  
16:30

### 35歳以上のミドル世代のための就職面接会&企業説明会

ミドル世代の採用に意欲的な企業が70社出展！就職面接会&企業説明会ですので業界理解を深めた上で面接を受けられることはもちろん、清水健さんのオープニングセミナーや各種相談コーナー等のコンテンツもご用意しております。

**会場**

60歳以上の方

**12/12**  
13:30 金  
15:00

### 【シニア応援シリーズ】第3回 人生を豊かにするシニアの学び直し

高齢化社会で自分らしく生きるには？リスキングはその手段の一つです。新しいスキルを身につけることで、雇用延長や再就職など選択肢が広がり、興味があった分野にチャレンジすることもできます。シニア世代の方必見です！

講師：OSAKALごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

自由におもちゃで遊べる！

**OPEN**  
**ふあみタス**

12/10(水) 24(水)  
午前の部 10:00-12:00  
午後の部 13:00-15:00

詳細はこちら

予約不要 入退室自由

34歳以下の方

**12/3**  
14:00 水  
16:00

### 夢をカタチに！アプリで体験するライフデザインセミナー

あなたの夢は何ですか？マイホーム、世界一周、理想の働き方…。専用アプリを使うと叶えたい夢やライフスタイルに必要な費用やプランが一目でわかります。ワークショップで楽しみながら未来の自分をデザインしよう。

協力：ソニー生命保険株式会社 **会場**

すべての方

**12/10**  
11:15 水  
12:45

### はたらくを楽しむ～日々をつくる、わたしをつくる～ 想いを伝える 美文字セミナー

職場やプライベートでお世話になった方へ贈るお礼のメッセージを題材に、心を込めた文字で想いを伝える練習をしてみませんか？仕事と家庭の両立や働くことを楽しんでいる体験談などもお話しします。

会場：無印良品 グランフロント大阪 4FMUJI HOUSE モデルルーム前 講師：鈴木香華氏 **会場**

すべての方

**12/10**  
13:30 水  
15:30

### 【職業適性検査セミナー】Part2 性格特徴を知ろう

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか？このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください！

講師：OSAKALごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方

**12/12**  
14:00 金  
15:30

### 探さなくても、乗客が見つかる！ITで変わるタクシー運転手の働き方

配車システムで乗客探しナシ！未経験でも安心して働けるタクシー運転手の最新の働き方を知る見学会に参加しませんか？休みが多いのに稼げる業界の魅力をお伝えします。

講師・会場：株式会社国際興業大阪 **会場**

すべての方

**12/13**  
14:00 土  
15:30

**LGBTQの方に おすすめ** **心の不調に寄り添うセルフケアセミナー**

職場や日常生活で生じる傷つきやマイノリティ・ストレスに対して、どう対処したらいいのかわからず、つい抱え込んでしまうとお悩みの方へ。心をタンクにたとえながら、自分に合ったセルフケアを見つけるヒントをお伝えします。

講師：臨床心理士・公認心理師 梨谷美帆氏 **Web**

35歳～59歳の方

**12/16**  
10:30 火  
12:00

### 心の器を広げてみよう！アナタの気持ちを上手に伝えるアサーティブコミュニケーションセミナー

アナタは相手に自己主張をするとき、どのように伝えますか？考えすぎて上手に伝えられなかったり、そもそも「言えなかった」という人も多いのではないのでしょうか？相手を理解し上手に伝える方法を学びませんか？

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏 **Web**

すべての方

**12/18**  
10:30 木  
12:00

### ひとりで抱えないために 認知症の基本と、働きながらできる備え

親の介護が気になり始めた働く世代の方へ。認知症の基本知識や普段から予防するための工夫、日常での支え方、ご本人だけでなくご家族の気持ちの持ち方等、ひとりで抱えないためのヒントを分かりやすくお伝えします。

講師：MCI専門士 うぐ森まる美氏 **Web**

60歳以上の方

**12/9**  
10:00 火  
12:00

### 60歳以上の求職者と企業のオンライン仕事説明会&交流会

仕事説明を聞いた後、企業担当者とざっくばらんに交流が出来ます！気軽に疑問に思ったことを知るチャンスです！

※PCがない方は先着のお申込みでOSAKALごとフィールド会場内で参加することもできます！ **Web**

すべての方

**12/10**  
13:30 水  
15:00

### 性格診断で見えてくる！「強みと適職」のを見つけ方

「自分に合う仕事って何だろう？」とお悩みの方に。話題の無料性格診断16パーソナリティを使った、あなたの「強み」や「適職」のを見つけ方を心理学の専門家がお伝えします。これからの仕事選びに活かしましょう！

講師：株式会社ポルトクオーレ 喜田智也氏 **Web**

35歳～59歳の方

**12/12**  
10:30 金  
12:00

### ミドルのためのリスキングプログラム 就活に役立つロジカルシンキング術

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は、ロジカルシンキング。論理的思考法と問題解決力を身につけましょう。

講師：Co-en 浜口桂氏 **Web**

44歳以上の方

**12/12**  
14:00 金  
16:00

### 上手なストレス対処法～しごと力を高めよう～

「しごと力」シリーズ！【ストレスマネジメント力】働く上ではストレスと上手に付き合うことが大切。グループワークを通して自身のストレスについて理解を深め、自分に合ったストレス対処法を見つけてみませんか？

講師：OSAKALごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

34歳以下の方

**12/15**  
14:00 日  
15:30

### デジタルコミュニケーションの基礎～SNSの活用方法と留意点～

LINEをはじめSNSは、今ではビジネスでも重要なツールになってきていますが、意外にも便利機能やマナーなど、改めて知る機会は少ないのでは？SNSツールについて、この機会に知識を増やしてみませんか？

講師：KURU Design 松尾千鶴氏 **Web**

すべての方

**12/16**  
10:30 火  
12:00

### 10,000人を支援してきた講師が教える！企業の心をつかむ書類対策講座

応募書類作成のポイントやヒントなど具体例を交えながらお伝えします。転職回数が多い、ブランクが長いなどのお悩みも、面接につなげるための書き方のコツを紹介します。

講師：中園久美子氏 **Web**

女性

**12/19**  
10:00 金  
15:00

### 働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職(転職)活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、仕事と育児や介護との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。 **会場**