

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

求人情報提供
パソコンの利用
(求人情報の検索・閲覧)

職業相談・
職業紹介

求人情報に関する質問、
仕事選びに関する相談

応募書類・面接に
関するアドバイス等

TEL | 06-7669-9571

ご利用時間 | 10:00~18:30(月~金)

[土・日・祝日・年末年始休み]

※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

6月以降 セミナー申込みに関するご注意

このたび、会員の皆さまの利便性とサービス品質向上を目的として、下記の通り会員管理システムの移行を実施いたしました。それに伴い、**6月以降のセミナー・イベントの申込み**は新システムでの**ログインIDとパスワードの設定が必要**となります。既にOSAKAしごとフィールドのメンバー登録がされている方についても**同様**に必要となります。(来場のみ開催イベントにつきましては、従来通りお電話もしくは受付でのお申込みも可能です。)



▶ 詳細はこち
ら

移行対象者

2023年4月1日以降、当施設をご利用の方

- 2年間 OSAKAしごとフィールドのご利用のない登録者はサービスの利用を停止いたします。
- 2023年4月1日以降にご利用のあった方でも、新システムにおいてログインIDとパスワードの設定が必要になります。
- 2023年4月1日以降にご利用の無い方は、新システム移行後に再度、新規会員登録をお願いいたします。

2025年4月1日以降の開講講座対象
「大阪府スキルアップ支援金」申請受付中
**資格取得講座の受講費用を
50%~75%補助します!**

大阪府民の方のうち、以下の方などが対象です。

離職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



▶ 詳細はこち
ら

ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>



● 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

● 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

● キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

● セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

OSAKAしごとフィールド

就活STEP1

7月
2025

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

6月以降、セミナーの申し込み方法が変わりました。詳細は裏面をご確認ください。

女性

7/17
10:00 木
15:00



49歳
以下の方

7/24
14:00 木
17:30

働く女性・働きたい女性のための
相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職(転職)活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。



会場

35歳以上の方
7/28
14:00 月
15:30

しごと力プログラム 第4回
多面的思考力

働き続けるために必要な3つの能力・8つの力を定義した『しごと力』を学ぶセミナーです。第4回は『多面的思考力』。様々な観点から物事を受容し、適切な判断を行う力を磨きます。

講師: i Creation合同会社 野本敬子氏

会場

すべての方
7/4
14:30 金
16:30

障がい者企業面接会

就職を目指す障がいのある求職者と採用を希望する企業10社を結ぶ面接会を、7月29~31日に開催します。面接会は時間指定の予約制で企業担当者と面接を行っていただきます。ぜひご参加をお待ちしております。

会場

障がい
のある方
7/29 火
7/31 木
13:00
17:00

就活前にレベルチェック!

- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 毎月変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



<https://3kobuta.com/shu-ken/>



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



<p>すべての方 7/2 10:30 水 12:00</p> <p>FP社労士が伝える！仕事と介護を両立するために知っておきたい基礎知識</p> <p>介護をしている方、今後介護をするかもしれない方に向けて、FP社労士である講師が、介護休業制度の活用方法など、知っておきたい情報を伝えます。是非お気軽にご参加ください。</p> <p>講師：1級FP・社会保険労務士 中坪夏海氏</p> <p>Web</p>	<p>49歳以下の方 7/3 14:00 木 15:30</p> <p>あんしん就活 STEP0 プログラム説明会</p> <p>「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。</p> <p>会場</p>	<p>35歳～59歳の方 7/18 13:30 金 15:00</p> <p>リスクリングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座 part2</p> <p>リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part2では、Excelの機能である集計とグラフ作成を軸に、面接で自信を持って伝えられるPCスキルを学びます。</p> <p>講師：合同会社キャリアジョンヌ 武田祥子氏</p> <p>Web</p>	<p>35歳～59歳の方 7/23 10:30 水 12:00</p> <p>ありのままの自分を知る～自分に寄り添う時間～</p> <p>何かと忙しい日々、外からどんどん入ってくる情報や声に圧倒されませんか？本セミナーは、日常から立ち止まり、自己理解を深め、自分を思いやることができるようにすることをゴールに行います。</p> <p>講師：株式会社Letter me 西村静香氏</p> <p>Web</p>
<p>35歳～59歳の方 7/4 13:30 金 15:00</p> <p>リスクリングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座 part1</p> <p>リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。今回は、Word・Excel・PowerPointを連携してできるることをオンラインで学び、実践的なスキルを身につけましょう。</p> <p>講師：合同会社キャリアジョンヌ 武田祥子氏</p> <p>Web</p>	<p>60歳以上の方 7/9 15:00 水 16:30</p> <p>マクドナルドのお仕事体験＆交流会</p> <p>本セミナーはマクドナルドでのお仕事内容を知り、実際の業務の一部を体験できます！活躍中のマクドナルドのクルーの方々とざっくばらんにお話もできますので、求人票に載っていない職場の雰囲気や具体的な仕事の流れ等を知るチャンスです！</p> <p>会場</p>	<p>34歳以下の方 7/23 14:00 水 15:30</p> <p>めざしたい仕事に役に立つIT関連資格ガイド</p> <p>多種多様なIT関連資格の中でどれを取ればいいのか迷っている方へ。このセミナーでは、めざす職種によって役立つ資格や、難易度・対策といったIT関連資格に関する情報をわかりやすく整理します。</p> <p>講師：小城弥生氏</p> <p>Web</p>	<p>すべての方 7/24 14:30 木 16:30</p> <p>しごとカプログラム 第7回 ストレスマネジメント力</p> <p>働き続けるために必要な3つの能力・8つの力を定義した「しごと力」を学ぶセミナーです。第7回は「ストレスマネジメント力」。ストレスについて把握することで日々生じるストレスを適切に対処する力を身につけます。</p> <p>講師：I Creation合同会社 野本敬子氏</p> <p>会場</p>
<p>すべての方 7/10 11:00 木 12:30</p> <p>選考の第一歩！応募書類作成セミナー</p> <p>応募書類作成で自分らしさをうまく表現できずに悩んでいませんか？自己PRや志望動機を書く上で押さえるべきポイントについて伝授します。就活を有利に進めるために役立つ資格もお伝えします！</p> <p>講師：ワークアカデミー登録講師 山下洋子氏（オフィスPearl）</p> <p>Web</p>	<p>49歳以下の方 7/10 13:00 木 16:30</p> <p>あんしん就活 STEP1 準備セミナー</p> <p>「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。</p> <p>会場</p>	<p>44歳以下の方 7/25 14:00 金 16:00</p> <p>上手なストレス対処法</p> <p>～しごと力を高めよう～</p> <p>「しごと力」シリーズ！【ストレスマネジメント力】働く上ではストレスと上手に付き合うことが大切。グループワークを通して自身のストレスについて理解を深め、自分に合ったストレス対処法を見つけてみませんか？</p> <p>講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー</p> <p>会場</p>	<p>35歳～59歳の方 7/25 13:30 金 15:00</p> <p>リスクリングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座 part3</p> <p>リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part3では、Excel関数を学びます。上手に学んで、自身の市場価値を高めていきましょう。</p> <p>講師：合同会社キャリアジョンヌ 武田祥子氏</p> <p>Web</p>
<p>すべての方 7/11 13:30 金 15:00</p> <p>カウンセラー企画 自分の強みをみつけよう</p> <p>～リフレームで「自分の気づいていない」強みに気づく～就活準備中や就活中の方にオススメ！就職活動でアピールできる長所がない「短所はいくらでも思い浮かぶのに…」そんなあなたにお届けする90分。個人ワークを通して、「強み」をみつけてみましょう！</p> <p>講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/11 14:30 金 16:30</p> <p>しごとカプログラム 第5回 総合展開力</p> <p>働き続けるために必要な3つの能力・8つの力を定義した「しごと力」を学ぶセミナーです。第5回は「総合展開力」。情報や経験などを元に複数のものを組合せて新たなものを生み出し、実行する力を身につけます。</p> <p>講師：I Creation合同会社 野本敬子氏</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/30 14:00 水 15:00</p> <p>求人票の読み方セミナー</p> <p>ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。</p> <p>講師：大阪東ハローワーク職員</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/31 14:30 木 16:30</p> <p>しごとカプログラム 第8回 セルフマネジメント力</p> <p>働き続けるために必要な3つの能力・8つの力を定義した「しごと力」を学ぶセミナーです。第8回は「セルフマネジメント力」。自身の心（感情）と身体（健康）を適切に管理できる力を身につけましょう。</p> <p>講師：I Creation合同会社 野本敬子氏</p> <p>会場</p>
<p>すべての方 7/12 13:00 土 16:00</p> <p>LGBTQ コミュニティスペース for Work</p> <p>就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！</p> <p>会場</p>	<p>49歳以下の方 7/14 15:00 月 17:00</p> <p>実践型！グループディスカッション選考対策講座</p> <p>企業や公務員の採用選考に用いられる「グループディスカッション（GD）」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げたい方、ぜひご参加ください。</p> <p>講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/15 14:00 火 15:00</p> <p>求人票の読み方セミナー</p> <p>ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。</p> <p>講師：大阪東ハローワーク職員</p> <p>会場</p>	<p>7/23 ㈭ 10:00～12:00</p> <p>関西空港のグランドハンドリング体験会</p> <p>関西空港で、グランドハンドリングのお仕事を体験いただきます。普段は見えない空港の裏側はどうなっているのか？飛行機を飛ばす仕事の魅力をぜひ感じてください。</p> <p>※グランドハンドリングとは、航空機の機体や旅客、貨物・燃料等の搭載物の取扱等に関わる、航空機の運航に不可欠な業務の総称です。</p> <p>体験先：株式会社Kグランドエキスパート（関西空港内）</p>
<p>すべての方 7/15 13:00 火 13:40</p> <p>初めての方必見！OSAKAしごとフィールド活用案内♪</p> <p>OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。</p> <p>講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/15 14:00 火 15:00</p> <p>求人票の読み方セミナー</p> <p>ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。</p> <p>講師：大阪東ハローワーク職員</p> <p>会場</p>	<p>未来への道を拓く 世界とつながる仕事！ キャリアツアーキャンペーン</p> <p>乗せる！運ぶ！届ける！ インバウンド需要が高まる中、 様々な角度から世界とつながることができる 仕事の魅力をお伝えします。 見て、聞いて、体験して、 あなたの新たな可能性を切り拓くツアーに 参加してみませんか？ ※1回だけのご参加も大歓迎です！</p> <p>特設ページはこちら▶ </p>	<p>7/8 ㈭ 15:00～16:00</p> <p>世界とつながる！業界入門セミナー</p> <p>世界とつながることができる運輸業。ロジスティクス（物流）から旅客運送まで、幅広い業界の魅力や奥深さを企業担当者がリアルな声をわかりやすくお届けします。</p> <p>講師：株式会社合通ロジ 高橋宏樹氏</p> <p>Web</p>
<p>すべての方 7/17 14:30 木 16:30</p> <p>しごとカプログラム 第6回 気づき力</p> <p>働き続けるために必要な3つの能力・8つの力を定義した「しごと力」を学ぶセミナーです。第6回は「気づき力」。基本的な役割を理解した上で、状況ごとに求められる役割を把握する力を身につけます。</p> <p>講師：I Creation合同会社 野本敬子氏</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/18 13:30 金 15:30</p> <p>【職業適性検査セミナー】Part2 性格特徴を知ろう</p> <p>就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか？このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください！</p> <p>講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー</p> <p>会場</p>	<p>すべての方 7/23 10:30 水 12:00</p> <p>ありのままの自分を知る～自分に寄り添う時間～</p> <p>何かと忙しい日々、外からどんどん入ってくる情報や声に圧倒されませんか？本セミナーは、日常から立ち止まり、自己理解を深め、自分を思いやることができるようにすることをゴールに行います。</p> <p>講師：株式会社Letter me 西村静香氏</p> <p>Web</p>	



7/8 ㈭ 15:00～16:00

世界とつながる！業界入門セミナー

世界とつながることができる運輸業。ロジスティクス（物流）から旅客運送まで、幅広い業界の魅力や奥深さを企業担当者がリアルな声をわかりやすくお届けします。

講師：株式会社合通ロジ 高橋宏樹氏

