

自宅のできる就活しよう

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド
/ オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご活用ください。

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- 選考突破のためのスキルアップ! 面接突破セミナー
- 「テンプレ履歴書」を「心動く履歴書」へ悩める履歴書、添削します
- 自分にあった自己分析を知ろう! 自己分析講座 など



OSAKAしごとフィールド
Webサイトに掲載



OSAKAしごとフィールド

就活info

5月
2025

会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。スタッフつぶやき中! X OSF_JOBhunt

35歳~59歳の方

5/9

10:30 金
12:00

Web

強みや得意を見つけよう! 「自分を活かすキャリアデザイン」

このセミナーでは、なかなか一歩を踏み出せない方に向けて、主体的に行動できるヒントをお伝えします。自分でも気づいていなかった強みや得意を見つけ、在りたい姿から自分軸のキャリアを描いてみませんか?

講師: I Creation合同会社 野本敬子氏

すべての方

5/14

10:30 水
12:00

Web

時間と暮らしの整理術

「そろそろ仕事を始めたいけど、家事や育児に追われて時間が取れない…」と感じている方へ。一度立ち止まって日々の生活や思考を整理することで、自分らしい時間の使い方を見つけてみましょう。

講師: 片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏



2025年4月1日以降の開講講座対象

「大阪府スキルアップ支援金」申請受付中 資格取得講座の受講費用を

50%~75%補助します!

大阪府民の方のうち、以下の方などが対象です。

退職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

すべての方

5/16

14:00 金
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

60歳以上の方

5/20

14:00 火
15:00

会場 Web

60歳以上のシニア向け 仕事説明会

積極的にシニア人材の採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します!新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。



活かせる才能は? 就活検定

どんな仕事に向いてる?

就活前にレベルチェック!
自分の特性がわかる!
自分の学力がわかる!
40問の設問に答えるだけ!
月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから

<https://3kobuta.com/shu-ken/>

49歳以下の方 会場

5/1
15:00 水
17:00



**実践型！
グループディスカッション選考対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

女性 会場

5/7
14:00 水
15:30



**目元の印象をアップさせる！
顔タイプ診断®を使った、
お仕事にも使えるアイメイクレッスン**

「アイメイクってどうするのが正解?」「仕事の時にもぴったりのメイクを知りたい」等、お悩みの方におすすめ。顔タイプ診断®をもとに、あなたらしい「気分が上がる」メイクのご提案をさせていただきます。

講師：イメージコンサルティングサロン
Via Luna 代表 角暢子氏

すべての方 会場

5/9
13:30 金
15:30



**【職業適性検査セミナー】Part2
性格特徴を知ろう**

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか?このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方 会場 Web

5/21
14:00 水
15:30



**スキル向上セミナー
Wordの基礎**

知っているようで意外と知らない、Wordの基本操作を学んでみませんか?ビジネス文書の作成を通じて、Wordの基礎となる操作方法をお伝えします! ※新入社員以外の方でもご参加いただけるセミナーです。

講師：合同会社キャリアジェンヌ
武田祥子氏

すべての方 会場

5/22
14:00 木
16:00



**業界別 企業と求職者の交流会
(情報通信業関連企業特集)**

面接や求人票では知ることができない職場の雰囲気や仕事内容などを、企業担当者に直接聞けるチャンス!今回は「情報通信」に特化した企業5社と交流ができます。自分にあった企業がここで見つかるかも!?

女性 Web

5/23
10:00 金
15:00



**働く女性・働きたい女性のための
相談会**

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

49歳以下の方 会場

5/12
13:00 月
16:30



**あんしん就活 STEP1 |
準備セミナー**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

すべての方 Web

5/15
10:30 木
11:30



ストレスマネジメント

5月は環境や季節の変化から、心身に不調を来しやすい時期です。慣れない生活の中で、ストレスと上手に付き合いながら働き続けられるよう、メンタルヘルスやストレスケアの基礎知識を学ぶセミナーです。

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏

49歳以下の方 会場

5/15
14:00 木
17:30



**あんしん就活 STEP2 |
おすすめの5~6社が参加!
企業交流会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

すべての方 Web

5/27
10:30 火
12:00



**不安を自信に変える!
面接対策セミナー**

事前準備や受け答えのコツに加え、おさえておきたいマナーについてもお伝えします。自分の言葉で伝える方法を学び、採用に一步近づくと面接スキルを身につけましょう。自信を持って面接に臨むためにぜひお役立てください。

講師：株大新社 キャリアコンサルタント
篠原徹行氏

すべての方 会場

5/27
13:00 火
13:40



**初めの方必見! OSAKAしごとフィールド
活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方 会場

5/27
14:00 火
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方 会場

5/16
13:00 金
13:40



**初めの方必見! OSAKAしごとフィールド
活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド
キャリアカウンセラー

すべての方 会場

5/17
13:00 土
16:00



**LGBTQ コミュニティスペース
for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

すべての方 Web

5/20
10:30 火
12:00



**選考突破のカギ!
応募書類対策セミナー**

履歴書や自己PRの書き方がわからない、書類選考がなかなか通らないとお悩みの方へ。あなたの強みやこれまでの経験が伝わる履歴書・職務経歴書の作り方のポイントを解説します。自信を持って応募できる書類を完成させましょう。

講師：株大新社 キャリアコンサルタント
中西雅恵氏

すべての方 会場

5/28
13:00 水
14:30



**「心づかいを文字に込めて...」
日常を彩る美文字講座**

履歴書を手書きする際などで、ふと自分の字に自信が持てないと感じたことはありませんか?美しい文字の書き方を学び、日常をより豊かに彩りましょう!

講師：品格の上がる美文字塾
ペン字学会師範 鈴木香華氏

自由におもちゃで遊べる!

**OPEN
ふあみタス**

今日は 5/14 水 28 水

午前の部 10:00-12:00
午後の部 13:00-15:00

予約不要 入退室自由

自由におもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、仕事と家庭の両立や保活について相談したり、ママ友とおしゃべりしたり!のんびりお過ごしください♪授乳・おむつ替えができるコーナーもあります☆ぜひお子さまと一緒にふらっとお立ち寄りください!

詳細はこちら

