

OSAKAしごとフィールド

# 就活入門

4月  
2025

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 [スタッフつぶやき中!](#) [OSF\\_JOBhunt](#)

すべての方 Web

4/8  
10:30 火  
12:00

## 応募への第一歩！ 書類選考突破セミナー

応募書類で自分らしさをうまく表現できず悩んでいませんか?自己PRや志望動機を書く上でのポイントについて、参加者の質問に答えながら丁寧に説明します!大事な選考前の“仕上げ”にも、ぜひお役立てください。

講師:キャリアカウンセラー 矢野由果氏

すべての方 会場

4/9  
10:30 水  
12:00

## 忙しくても取り入れやすい! 介護で使えるフットケアの基本

ご自身の介護経験をきっかけに、フットケアの大切さに気付いたセラピストの講師が、介護で取り入れやすく、健康維持にも役立つフットケアの方法をお伝えします!

講師:株式会社リフージュ 古屋智美氏

女性向け 会場

4/9  
14:00 水  
15:30

## 骨格診断で見つける! 自分に似合うオフィススタイル

簡易的に一人一人の骨格を診断し、タイプごとに似合いやすい服装の傾向をお伝えいたします。オフィススタイルを選ぶポイントを学び、自信を持って就活に臨みましょう!

講師:ビューティイメージコンサルタント/  
フリーアナウンサー 小林万希子氏

すべての方 会場 Web

4/10  
14:00 木  
15:30

## スキル向上セミナーExcelの基礎

様々な職種で、使う機会が多いExcelについて、基本的な知識やよく使う関数、知っておくと便利な機能などを学びます。就職活動や仕事の自信につなげましょう!

講師:合同会社キャリアジェヌ 武田祥子氏

60歳以上の方 Web 会場

4/14  
14:00 月  
15:00

## 60歳以上のシニア向け仕事説明会

積極的にシニア人材の採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します!新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。



すべての方 会場

4/15  
13:00 火  
13:40

## 初めての方必見! OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド  
キャリアカウンセラー

すべての方 会場

4/15  
14:00 火  
15:00

## 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

49歳以下の方 会場

4/17  
15:00 木  
17:00

## 実践型! グループディスカッション選考対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド  
キャリアカウンセラー

すべての方 Web

4/18  
10:30 金  
12:00

## 自信をつけて臨もう! 面接突破セミナー

「面接が苦手...」「自分らしさをうまく伝えられない!」という方必見!今さら聞けないマナーから、自己PRや志望動機の伝え方まで、押さえるべきポイントを詳しく伝授します。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師:キャリアカウンセラー 矢野由果氏

活かせる才能は?

どんな仕事に向いてる?

# 就活検定

by OSAKAしごとフィールド



就活前にレベルチェック! /

自分の特性がわかる!

自分の学力がわかる!

40問の設問に答えるだけ!

毎月変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



<https://3kobuta.com/shu-ken/>

●「35歳～59歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代を含む中高年世代の方にオススメです。

すべての方

**4/18**  
10:30 金  
11:30

**信頼されるために  
必要なビジネスマナー** Web

新入社員として周囲の人たちから信頼される人になるために欠かせないビジネスマナーに関するセミナーです。マナーの基本、具体的に何をしてどこに気をつけるべきなのか、日々の仕事に活かせる情報をお伝えします。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

すべての方

**4/21**  
10:30 月  
12:00

**ノートとペンで見つける！  
心地よい自分のバランス** Web

子育てや介護、仕事で忙しい毎日を送る方へ。ノートとペンを使い、自分の考えや感情を整理する方法を学びます。日々を振り返ることで、自分らしく生きるための心地よい自分のバランスを一緒に見つけましょう。

講師：せいかつ編集室 大木春菜氏

35歳～59歳の方

**4/22**  
10:30 火  
12:00

**新しい自分が見つかる！  
ミドル世代のための自己分析セミナー** Web

今の自分を深く知り、受け入れることで特徴と強みを明確化し仕事選びや自信の無さに対する漠然とした悩みを解決します！今やりたい仕事が見つからない方・自分の長所が何なのか知りたい方にピッタリのセミナーです。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

すべての方

**4/22**  
13:30 火  
15:30

**【職業適性検査セミナー】  
Part1 職業興味を知ろう** 会場

「自分がやりたい仕事は何だろう？」と思ったことはありませんか？適性検査で「興味のある仕事」について、手がかりをつかみましょう。自分らしく働きたい方、ご参加ください！5月開催のPart2との連続受講がオススメです！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～59歳の方

**4/23**  
10:30 水  
12:00

**ミドル世代向け仕事説明会** Web

ミドル世代の採用に意欲的な企業の話 zoom で気軽に聞いてみませんか？気になる企業には、職場見学や職場体験を申込みます！後日アーカイブ配信も行いますので、日程が合わない方もお申込みいただけます。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

女性

**4/24**  
10:00 木  
15:00

**働く女性・  
働きたい女性のための相談会** 会場

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

49歳以下の方

**4/24**  
14:00 木  
15:30

**あんしん就活 STEP0 |  
プログラム説明会** 会場

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

すべての方

**4/25**  
10:30 金  
11:30

**職場の関係性を「育む」  
コミュニケーションのコツ** Web

自らの成長ややる気に大きく影響する職場でのコミュニケーションについて、周囲の人と関係性を育むためのコツを伝授します。「信頼されるために必要なビジネスマナー」と併せて受講いただくと、より効果的です。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

すべての方

**4/25**  
13:00 金  
13:40

**初めの方必見！  
OSAKAしごとフィールド活用案内♪** 会場

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

**4/25**  
14:00 金  
15:00

**求人票の読み方セミナー** 会場

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

49歳以下の方

**5/12**  
13:00 月  
16:30

**あんしん就活 STEP1 |  
準備セミナー** 会場

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

49歳以下の方

**5/15**  
14:00 木  
17:30

**あんしん就活 STEP2 |  
おすすめの5～6社が参加！企業交流会** 会場

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう！

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド  <https://shigotofield.jp/>

申込みは  
こちらから！



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体で作成しました。