

すべての方
2/28
14:00 金
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
2/28
14:00 金
15:30



自分らしく働ける！ひとり親・子育て世代のための企業選びセミナー

「家族や自分を大切にしたい」とお考えの方必見です。そのような企業選びのポイントをワーク・ライフ・バランスコンサルタントの講師がお伝えします。ひとり親の方にもおすすめです！

講師：ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
オフィスhint link代表 横本千里氏

55歳以上の方
2/3月
2/28 金



シニアチャレンジ研修 【PC資格取得に向けたピックアップ研修】

PC資格取得を検討されている方におススメ！代表的なPC資格「MOS」「ITパスポート」の対策の一部を講師が伝授！さらに他の資格についても情報提供します。動画配信のため期間内ならいつでも受講できます！

講師：小城弥生氏

自宅でもできる就活しよう

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド
/ オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。気になるものがある方はぜひご活用ください。

詳細はこちら



2024年4月1日以降の開講講座対象 大阪府スキルアップ支援金申請受付中

資格取得講座の受講費用を 50%～75%補助！

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

離職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから！



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

OSAKAしごとフィールド 就活情報 2月 2025

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 (スタッフつぶやき中!) X OSF_JOBhunt

すべての方
2/8
11:00 土
12:30



LGBTQ当事者によるセミナー “わたしの生き方研究所”

自分らしい生き方って何だろう。自分にとってより良い生き方・働き方を見つけた先輩たちの、今に辿り着くまでの出来事や背景をトークセッションでお届けします。

35歳～
54歳の方
2/12
10:30 水
12:00



行動と習慣セミナー「行動編」 一歩踏み出すには

みなさんは、自分の行動や習慣について考えた事がありますか？このセミナーは、目標達成への一歩を踏み出す行動をワークを通じて学び、就活などで積極的かつ前向きに行動をしてもらうためのプログラムです！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

39歳以下の方
2/13
14:00 木
17:30



あんしん就活 STEP2 | おすすめの5～6社が参加！企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全々と交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう！

女性向け
2/26 水
第一部 10:00
11:30
第二部 14:00
15:30



女性のためのおしごとプチ体験

大人もしごとの“おためし体験”ができればいいのに…と感じたことはありませんか？今回はレジ打ちの体験をしていただきます。また、ユニフォームの着用体験や普段は入ることができないマクドナルドの店内の見学もご紹介します！

会場：エル・おおさか 本館5階 研修室1
マクドナルド天満橋パナソニック店
(大阪市中央区天満橋京町1-1)

活かせる才能は？
どんな仕事に向いてる？

就活検定

by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック！
自分の特性がわかる！
自分の学力がわかる！
40問の設問に答えるだけ！
月毎に変わる設問に答えてレベルアップ！

受験はコチラから




<https://3kobuta.com/shu-ken/>

●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

35歳～54歳の方
2/4
10:30 火
12:00



ミドル世代向け仕事説明会

氷河期世代の採用に意欲的な企業の話 zoom で気軽に聞いてみませんか? 気になる企業には、職場見学や職場体験を申込みます! 後日アーカイブ配信も行いますので、日程が合わない方もお申込みください。

講師: アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

ミドル～シニア世代にオススメ!
すべての方
2/4
13:30 火
15:00



カウンセラー企画
「今さら、私なんて」を「今から、私も!」に変えるきっかけになるかもしれないセミナー

①どんな仕事がいい? ②転職した方がいい? ③人生の目標とは? ④思案中の方に! ミドル世代は「未来のために」、シニア世代は「人生のまとめを」、それぞれの「いまさら」を「いまから」に変えるきっかけとなるセミナーです。

講師: OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

女性
2/4
15:00 火
16:30



ナチュラル美肌を叶える就活に役立つベースメイク入門

相手に好印象を与えるベースメイクのポイントをお伝えします! 基礎から丁寧に教えますので、就活メイクに不慣れな方も是非お気軽にご参加ください。

講師: イメージコンサルティングサロン Via Luna 代表 角幡子氏

すべての方
2/18
13:30 火
15:30



カウンセラー企画
キラリと光る志望動機の書き方

「志望動機」は、学歴・職歴・免許資格の総計と同じ重みを持つ、採用する側にとって「最も読みたい」ポイントです。「会ってみたい」と思ってもらえる、キラリと光る志望動機を書くには何が必要なのかを一緒に考えましょう。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性
2/19
10:30 水
12:00



思考と暮らしの整理術

「片付け」をテーマに心理学に基づいたワークを通じて、思考を整理するコツをお伝えします。家事、育児などと仕事を効率よく両立するためのきっかけづくりに向けてご視聴ください。

講師: ライフバランスアドバイザー 田中佐江子氏

女性
2/19
10:30 水
12:00




わたしのRe:スタートプログラム
～あなたらしい再就職について考えよう～
Step2: アピールポイント編

自己PRで何を伝えたいかわからない方におすすめです。ワークを通じて自己理解を深めることで、これまで気づいていなかったあなたの「強み」を見つけ出してみよう!

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

39歳以下の方
2/6
13:00 木
16:30




あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

講師: 文筆家・編集者 ぼくいずみ氏
会場: 無印良品 グランフロント大阪 Open MUJI (大阪市北区大深町3-1)

すべての方
2/6
13:30 木
15:00



無印良品 グランフロント大阪で開催!
新しい私との出会い、将来の私を紡ぐ～詩作ワーク～

私の思いを言葉にして、作詩を行います。紡いだ言葉から、自分自身への理解を深めてみましょう。

講師: 文筆家・編集者 ぼくいずみ氏
会場: 無印良品 グランフロント大阪 Open MUJI (大阪市北区大深町3-1)

すべての方
2/7
14:00 金
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

すべての方
2/19
13:00 水
13:40



初めての方必見!
OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意! スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
2/19
14:00 水
15:00




求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

49歳以下の方
2/20
15:00 木
17:00



グループディスカッション選考に向けた準備講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは? まずはコツを学んで事前準備を整えましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性
2/10
14:30 月
16:00



ハロートレーニングのイロイロ

一急がば学べない未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(職業訓練)を利用してみませんか? 職業訓練について気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

障がいのある方
2/12
10:30 水
12:30



就職をめざす障がいのある方向け面接対策セミナー
【知的障がい・発達障がいのある方向け】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見! 仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。※主に知的障がい・発達障がいのある方対象【申し込み締切】2月3日(月)

講師: 選択理論心理士/スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

障がいのある方
2/12
14:30 水
16:30



就職をめざす障がいのある方向け面接対策セミナー
【精神・身体障がいのある方向け】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見! 仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。※主に精神障がい・身体障がいのある方対象【申し込み締切】2月3日(月)

講師: 選択理論心理士/スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

すべての方
2/20
15:00 木
16:30



FP社労士が伝える! 仕事と介護を両立するために知っておきたい基礎知識

介護をしている方、今後介護をするかもしれない方に向けて、FP社労士である講師が、介護休業制度の活用方法など、知っておきたい情報をお伝えします。是非お気軽にご参加ください。

講師: 1級FP・社会保険労務士 中坪夏海氏

35歳～54歳の方
2/21
10:30 金
12:00



ミドルのためのリスキリングプログラム
～カードワークで対話力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション実践。カードワークで対話力を身につけましょう。

講師: Co-en 浜口桂氏

女性
2/26
10:30 水
12:00



わたしのRe:スタートプログラム
～あなたらしい再就職について考えよう～
Step3: 面接編

「面接が苦手」「言いたいことがうまく伝えられない」そんな方におすすめです。相手に伝わる話し方についてお伝えします。実際に話す練習も行いますので、面接突破に向けて是非ご参加ください。

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

女性
2/12
10:30 水
12:00



わたしのRe:スタートプログラム
～あなたらしい再就職について考えよう～
Step1: ライフキャリアプラン編

多様化する生き方・働き方の中で、自分に合ったキャリアプランについて考えてみませんか? ワークを通じて、自身の希望を具体化することで、あなただけのライフキャリアプランを描いてみましょう!

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

女性
2/14
10:00 金
15:00



働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

35歳～54歳の方
2/14
10:30 金
12:00



ミドルのためのリスキリングプログラム
～就活に役立つコミュニケーションスキルを身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーションの基礎。ビジネスシーンでのコミュニケーションスキルを身につけましょう。

講師: Co-en 浜口桂氏

35歳～54歳の方
2/27
10:30 木
12:00



行動と習慣セミナー「習慣編」
ふりかえりと習慣化

みなさんは、自分の行動や習慣について考えた事がありますか? このセミナーでは、ふりかえりと習慣化をワークを通じて学び、就活などで積極的かつ前向きに行動をしてもらうためのプログラムです!

講師: ひとのわ 福住昌子氏

35歳～54歳の方
2/28
10:30 金
12:00



ミドルのためのリスキリングプログラム
～ロジカルシンキングで問題解決力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は、ロジカルシンキング。論理的思考力と問題解決力を身につけましょう。

講師: Co-en 浜口桂氏

すべての方
2/28
13:30 金
15:30



【職業適性検査セミナー】
Part1 職業興味を知ろう

3月開催のPart2との連続受講がオススメ! 「自分がやりたい仕事は何だろう?」と思ったことはありませんか? このセミナーでは、適性検査で「興味のある仕事」のヒントを知ることができ、自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

