

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。  
問合せ・お申込みは、  
右記の二次元コードの遷移先ページからお願いします。



10/11  
18:00 金  
19:30

まるごと集中講座(夜間PC講座) **Web** **会場**  
【Excel講座①】18:00~18:45 【Excel講座②】18:45~19:30  
Officeソフトの使い方に自信がない方向けに、使い方の基礎からお伝えします。会場は、上映形式です。

10/19  
13:00 土  
16:15

まるごと集中講座(英会話講座) **会場**  
初級~中級まで、実践的な英会話を会話形式で学ぶ講座です。リアルなビジネスシーンで使える英語表現やコミュニケーションのコツや普段使えるフレーズを学びます。

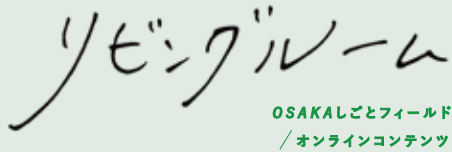
10/29  
18:00 火  
19:45

まるごと集中講座(夜間PC講座) **会場**  
【Word講座】18:00~18:45 【PowerPoint講座】19:00~19:45  
Officeソフトの使い方に自信がない方向けに、使い方の基礎からお伝えします。

OSAKAしごとフィールド  
**就活情報** 10月 2024

\*会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 [スタッフつぶやき中!](#) [OSF\\_JOBhunt](#)

自宅でできる就活しよう



過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。  
OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、  
無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。  
気になるものがある方はぜひご利用ください。



詳細はこちら▶



2024年4月1日以降の開講講座対象  
大阪府スキルアップ支援金申請受付中

資格取得講座の受講費用を  
50%~75%補助!

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、  
雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

退職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは  
コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

39歳以下の方  
10/3  
14:00 木  
17:30 **会場**

1人じゃないから前に進める。  
そんなあんしん就活しませんか?  
✓スタッフと一緒に進んでいける  
✓専属セミナーで自信をつける  
✓すぐ応募でき、職種見学や体験を通じて、じっくり企業と出会える  
保護サポート付きマッチングプログラム  
OSAKAしごとフィールド

あんしん就活STEP2 |  
おすすめの6社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!



すべての方  
10/4  
14:30 金  
16:00 **会場**

忙しくても取り入れやすい!  
介護で使えるフットケアの基本

ご自身の介護経験をきっかけに、フットケアの大切さに気付いたセラピストの講師が、介護で取り入れやすく、健康維持にも役立つフットケアの方法をお伝えします!

講師:株式会社リフレージュ  
NPO法人 介護予防フットケアサポートねっと  
副理事長 古屋智美氏

55歳以上の方  
10/23  
12:00 水  
15:00 **会場**

働きたいシニア応援!  
「55歳以上の合同企業説明会」  
~人を笑顔にするお仕事特集~

9月に引き続き10月も開催!シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、合同企業説明会を行います。気になる企業があればそのまま応募も可能です。多種多様な企業が出展予定です!



35歳~54歳の方  
10/30  
10:30 水  
12:00 **Web**

自分らしいスタイリングから就活を楽しむ!  
~第一印象アップ講座~

就職活動において第一印象はとても大事です!自分らしい「身だしなみ」を見つけませんか?また自分に合ったスタイルを見つけることで、プライベートでも印象を変えることができます。是非この機会にご参加ください!

講師:岡田花枝氏

活かせる才能は? 就活検定 by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック!  
自分の特性がわかる!  
自分の学力がわかる!  
40問の設問に答えるだけ!  
月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから

<https://3kobuta.com/shu-ken/>



●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

女性 会場

10/1  
14:30 火  
16:00



**目元の印象をアップさせる！  
顔タイプ診断®を使った、  
お仕事にも使えるアイメイクレッスン**

「アイメイクってどうするのが正解?」「仕事の時にもぴったりのメイクを知りたい」等、お悩みの方におすすめ。顔タイプ診断®をもとに、あなたらしい「気分が上がる」メイクのご提案をさせていただきます。  
講師：イメージコンサルティングサロン Via Luna 代表 角輪子氏

55歳以上の方 Web

10/1 火  
10/31 木



**シニアチャレンジ研修  
【PC資格取得に向けてのスタートアップ研修】**

今まで仕事でPCを使ってきたけれど、再就職のために資格取得を迷っていらっしゃる方へ。PC関係の資格について、その効果や勉強方法など知ってみることから始めませんか?動画配信のため、好きな時間に視聴できます!

講師：小城弥生氏

55歳以上の方 会場

10/2 水  
10/4 金  
10:30  
12:00



**シニアチャレンジ研修  
【コミュニケーション・  
おもてなしマインド習得研修】**

シニアの再就職先として注目される接客などの対人業務。その基礎になるコミュニケーション・ホスピタリティを、講義だけでなくワークショップを通じて習得できます。日常生活でも役立つ思考が身につきます!

講師：岡田花枝氏(1.2日目)/池嶋亮氏(3日目)

すべての方 会場

10/18  
14:00 金  
15:00



カウンセラー 企画

**ありのままの自分を好きになる  
「自己肯定感」の高め方**

人からどう思われているかが気になったり、なかなか自分のことを好きになれないという方へ、ありのままの自分を好きになって自己肯定感を高めるヒントをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

10/22  
14:00 火  
16:00



**コミュニケーション力を磨く「話す編」  
～しごと力を高めよう～**

話がわかりやすい、説明が上手、そんな話し方をマスターするにはどうしたらいい?話し方のコツを学びながら、グループワークを通じて実践練習していきます。この機会に話し方をブラッシュアップしてみませんか。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

10/23  
13:00 水  
13:40



初めの方必見!

**OSAKAしごとフィールド活用案内♪**

OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

10/7  
14:00 月  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ!

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方 会場

10/8  
14:00 火  
16:00



**コミュニケーション力を磨く「聴く編」  
～しごと力を高めよう～**

コミュニケーションは「聴く」「話す」それぞれの力が必要です。聴く時のクセを知り、実際に会話するワークを通して、話を丁寧に聴く力をアップしましょう!

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方 会場

10/9  
13:30 水  
15:30



**職業適性検査で見ると  
自分に合ったしごと発見セミナー**

自分にあった仕事探し、難しくないですか?自分のことは意外に分からないから、客観的な指標として職業適性検査の結果を知るのも、仕事探しに役に立つかもしれません。実際に検査とワークをしながら自分にあった仕事を発見しませんか?

講師：大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー

すべての方 会場

10/23  
14:00 水  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ!

講師：大阪東ハローワーク職員

女性 会場

10/24  
11:00 木  
12:00



**やさしいアサーション講座【超入門編】**

他人にも自分にも優しく内容も易しい「超入門アサーション講座」!日々の生活や就活においても、安心して居心地よく過ごせるように、お互いの気持ちをうまくキャッチできる会話の基本を学びましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 会場

10/25  
10:30 金  
12:00



**性格傾向や行動パターンで見る  
自分の強みと弱み**

お仕事選びや日々の行動の参考に!自分の性格を5つに分類し「行動や思考の傾向」を数値化・グラフ化する性格テスト「エゴグラム」で自己理解を深めませんか?自分の傾向や他者との関わり方が見えてきますよ!

講師：キャリアコンサルタント 広野ゆい氏

44歳以下の方 会場

10/10  
15:00 木  
17:00



**実践型!  
グループディスカッション選考対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方 Web

10/11  
10:30 金  
12:00



**リスキリングを始めよう!  
ミドル向けオンラインPC講座part1**

リスキリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。今回は、Word・Excel・PowerPointを連携してできることをオンラインで学び、実践的なスキルを身につけましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

55歳以上の方 会場

10/15 火  
10/17 木  
13:30  
15:30



**シニアチャレンジ研修  
【パソコンで事務職体験研修】**

事務職に興味のある方必見です!WordやExcelを使用して実際の事務職で必要なパソコンのスキルを3日間通して学んでみませんか?

講師：氣愛塾 福田雅子氏

35歳～54歳の方 Web

10/25  
10:30 金  
12:00



**リスキリングを始めよう!  
ミドル向けオンラインPC講座part3**

リスキリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part3では、Excel関数を学びます。上手に学んで、自身の市場価値を高めていきましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

### OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

就活の相談できます!  
**キャリアカウンセリング** 要事前予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

応募書類の作成、印刷に  
**パソコン・作業スペース**

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK!就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

本番さながらのシミュレーションも!  
**書類添削・面接特訓** 要事前予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

ちょっとした相談にその場でお応え!  
**ワンポイントアドバイス** 要当日予約

「面接対策について相談したい!」「応募書類を見てほしい!」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーに気軽に相談できます。

すべての方 会場

10/16  
14:00 水  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ!

講師：大阪東ハローワーク職員

女性 会場

10/17  
10:00 木  
15:00



**働く女性・働きたい女性のための相談会**

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

35歳～54歳の方 Web

10/18  
10:30 金  
12:00



**リスキリングを始めよう!  
ミドル向けオンラインPC講座part2**

リスキリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part2では、Excelの機能である集計とグラフ作成を軸に、面接で自信を持って伝えられるPCスキルを学びます。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

## 大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



### ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571  
ご利用時間:10:00～18:30(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】  
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。