

自宅でする就活しよう

# リビングルーム

OSAKAしごとフィールド  
オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひ活用ください。



OSAKAしごとフィールド  
Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- ▶ 選考突破のためのスキルアップ! 面接突破セミナー
- ▶ 「テンプレ履歴書」を「心動く履歴書」へ悩める履歴書、添削します
- ▶ 自分にあった自己分析を知ろう! 自己分析講座 など



2024年4月1日以降の開講講座対象  
大阪府スキルアップ支援金申請受付中

## 資格取得講座の受講費用を 50%~75%補助!

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

退職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体で作成しました。

OSAKAしごとフィールド

# 就活情報

9月  
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 (スタッフつぶやき中!) X OSF\_JOBhunt

55歳以上の方

9/2  
13:00 月  
16:00



## 働きたいシニア応援! 「55歳以上の合同企業説明会」 ~未経験者歓迎のお仕事特集~

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、合同企業説明会を行います。気になる企業があればそのまま応募も可能です。有名企業から街中で見かける企業まで、多種多様な企業が出展予定です!



女性

9/7  
10:30 土  
16:30



## 働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活や、仕事と家庭の両立、起業・フリーランス、こころの悩み等、「働く」ことに関する様々な悩みについて、複数の専門機関に一度にご相談いただけます。お気軽にご参加ください。



35歳~54歳の方

9/12  
10:30 木  
12:00



## セルフコーチングのすすめ Step1 ~なりたい自分を描く~

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導くセルフコーチング。第一回目のテーマは「なりたい自分を描く」です。自分自身の心の奥を掘り下げながら、目標設定、自己理解、不安の解消などを学んでいきます。

講師:ひとのわ 福住昌子氏

39歳以下の方

10/3  
14:00 木  
17:30



## あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加! 企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!



活かせる才能は?  
どんな仕事に向いてる?

## 就活検定

by OSAKAしごとフィールド



- 就活前にレベルチェック! /
- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



<https://3kubota.com/shu-ken/>

●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

35歳～54歳の方 **会場**

**9/3**  
13:30 火  
15:00

カウンセラー企画 **ミドルのための応募書類作成セミナー 準備と実践**

応募書類は、読んだ方が人物像をイメージでき、「一度会ってみようかな?」と思ってもらえるように見やすく仕上げることが大切です。このセミナーではそんな書類の書き方のコツをいくつかお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 **会場**

**9/4**  
10:30 水  
12:30

**就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー**  
【知的障がい・発達障がいのある方向け】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申込締切】8月27日(火)

講師：選択理論心理士/スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

すべての方 **会場**

**9/4**  
14:30 水  
16:30

**就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー**  
【精神・身体障がいのある方向け】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申込締切】8月27日(火)

講師：選択理論心理士/スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

35歳～54歳の方 **Web**

**9/19**  
10:30 木  
12:00

**セルフコーチングのすすめ Step2 ～モチベーションを引き出す～**

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導くセルフコーチング。第二回目のテーマは「モチベーションを引き出す」です。自分が前に進めるよう、モチベーションや前向きな質問、行動計画などを学んでいきます。

講師：ひとのわ 福住昌子氏

39歳以下の方 **会場**

**9/19**  
14:00 木  
15:30

**あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか?プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方 **会場**

**9/20**  
14:00 金  
16:00

**段取り力で上手なしごと術 ～しごと力を高めよう～**

段取りをよくすると作業がスムーズにすすみます。グループワークで会社のイベントを企画して、実施までの計画を立て、段取り力をアップしましょう!

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方 **会場**

**9/6**  
13:30 金  
15:30

**職業適性検査セミナー**  
**Part2 性格特徴を知ろう**

就職活動では自己分析が非常に重要ですが、自分の強みや弱みを知っていますか?このセミナーでは、適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 **Web**

**9/7**  
13:30 土  
15:00

**色彩心理学から見る印象アップセミナー 「イメージカラーと伝える力」**

“理想とする自分のイメージ”に近づきたい、と思う事はありますか?身につける「色」や「話し方・伝え方」次第で、人に与えるイメージは変わります。印象アップの「コツ」を学んで就活や日常生活に活かしてみませんか?

講師：ビューティイメージコンサルタント/フリーアナウンサー 小林万希子氏

すべての方 **会場**

**9/10**  
14:00 火  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方 **会場**

**9/21**  
13:00 土  
16:00

**LGBTQ コミュニティスペース for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

女性 **Web**

**9/25**  
13:30 水  
15:00

わたしのRe:スタートプログラム **～オンラインPC・Excel 集中講座～グラフ作成編**

3回シリーズのExcel集中講座。今回はグラフ作成編です。資料作成には欠かせない、グラフの作成・編集・レイアウト変更等を学びます。3回シリーズですが、単体での受講も可能です。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

35歳～54歳の方 **Web**

**9/26**  
10:30 木  
12:00

**セルフコーチングのすすめ Step3 ～フィードバックで自分を育てる～**

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導くセルフコーチング。第三回目のテーマは「フィードバックで自分を育てる」。自分で一歩を踏み出すための、ふりかえり、承認、行動について学んでいきます。

講師：ひとのわ 福住昌子氏

44歳以下の方 **会場**

**9/10**  
15:00 火  
17:00

**実践型! グループディスカッション選考対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 **Web**

**9/11**  
13:30 水  
15:00

わたしのRe:スタートプログラム **～オンラインPC・Excel 集中講座～基礎編**

3回シリーズのExcel集中講座。今回は基礎編です。四則計算などの基本的な数式の使い方からExcelを学びます。3回シリーズですが、単体での受講も可能です。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

35歳～54歳の方 **Web**

**9/13**  
10:30 金  
12:00

**心の器を広げてみよう! 異なる価値観を持つ人と上手に付き合う感情のコントロール**

本セミナーでは、異なる価値観を持つ人と上手に付き合うための感情のコントロール術を学びます。また、怒ることが出来ずに溜め込んでしまう方は、怒りと上手につきあうことでストレス解消に繋がります。

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏

すべての方 **会場**

**9/27**  
11:00 金  
11:40

初めての方必見! **OSAKAしごとフィールド活用案内**

OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後は、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 **会場**

**9/27**  
14:00 金  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

39歳以下の方 **会場**

**9/30**  
13:00 月  
16:30

**あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

すべての方 **会場**

**9/13**  
13:30 金  
15:00

カウンセラー企画 **相手に伝わる話し方のコツ**

面接対策?その前に「話し方」を見直したい、もっとうまく伝えたいと思う方にオススメです。実際に「話す」ワークを何度か行います。短い時間でもコツを意識してきちんと伝える、そんな「話し方」を中心にしたセミナーです。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 **Web**

**9/18**  
13:30 水  
15:00

わたしのRe:スタートプログラム **～オンラインPC・Excel 集中講座～関数編**

3回シリーズのExcel集中講座。今回は関数編です。SUM関数やIF関数など、「見たことはある、聞いたことはあるけど使いこなす自信はない」関数の活用方法を学びます。3回シリーズですが、単体での受講も可能です。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

すべての方 **会場**

**9/18**  
14:00 水  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

**大阪東ハローワークコーナー**

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。

**ハローワークコーナーでできること**

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス

TEL:06-7669-9571  
ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]  
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。