

自宅できる就活しよう

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド
/ オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひ活用ください。



OSAKAしごとフィールド
Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- ▶ 選考突破のためのスキルアップ! 面接突破セミナー
- ▶ 「テンプレ履歴書」を「心動く履歴書」へ悩める履歴書、添削します
- ▶ 自分にあった自己分析を知ろう! 自己分析講座 など



2024年4月1日以降の開講講座対象
大阪府スキルアップ支援金申請受付中

資格取得講座の受講費用を 50%~75%補助!

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

- 離職してから1年以上の方
- 入社してから1年未満の方
- 今まで働いたことがない方
- フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ
OSAKAしごとフィールド
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

OSAKAしごとフィールド 就活情報

8月
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 (スタッフつぶやき中! / OSF_JOBhunt)

35歳~54歳の方
8/9
10:30 金
12:00

Web

ミドルのための Re:カレント プログラム

~就活に役立つコミュニケーションスキルを身につけよう!~

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーションの基礎。ビジネスシーンでのコミュニケーション力を身につけましょう!

講師: Co-en 浜口桂氏

55歳以上の方
8/9
14:00 金
15:00

Web 会場

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

企業と出会える

女性
8/21
13:30 水
15:00

Web

わたしの Re:スタート プログラム

~オンラインPC初級講座~
Excel基礎演習編

Excelで集計表を作成しながら基本操作を学ぼう! Excelの基本的な操作と活用イメージを知ることができます。学習内容:表作成、表示形式、数式の入力とオートSUMボタンの利用、相対参照など

講師: ヒューマンアカデミー 大機由美氏

すべての方
8/30
11:00 金
11:40

会場

初めての方必見!

OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

活かせる才能は? どんな仕事に向いてる?

就活検定
by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック!
自分の特性がわかる!
自分の学力がわかる!
40問の設問に答えるだけ!
月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから

https://3kobuta.com/shu-ken/

すべての方 **8/1** 14:00(木) 15:30 **会場**

きつとうまくいく!はたらくコツノート

きつとうまくいく!はたらくコツノートvol.2 「自分のニガテと生きていこう!」

誰も「ニガテ」はあるもの…!そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手に入れましょう!

講師:キャリアカウンセラー 精神保健福祉士 鶴理沙氏

すべての方 **8/7** 13:30(水) 15:30 **会場**

キャリアアンカーを使った自己理解講座

就職・転職など、人生の節目で生き方や働き方について見直す時、自分らしく輝き続けるために大切にしたいものは何か…エドガー・シャイン博士が提唱した「キャリアアンカー診断」を使って、楽しく自己分析してみませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 **8/7** 13:30(水) 15:00 **Web**

～オンラインPC初級講座～ Word基礎演習編

Wordで表入りの案内文書を作成してみよう!Wordの基本的な操作と活用イメージを知ることができます。学習内容:文字や段落の設定、均等割り付け、インデント、表の挿入と編集など

講師:ヒューマンアカデミー 大機由美氏

すべての方 **8/30** 14:00(金) 15:00 **会場**

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

55歳以上の方 **8/1(木)** **8/31(土)** **Web**

シニアチャレンジ研修【PC資格取得に向けてのスタートアップ研修】

今まで仕事でPCを使ってきたけれど、再就職のために資格を取った方がいいか迷ってらっしゃる方へ。今後の再就職準備の為、PC関係の資格について、その効果や勉強方法など知ってみる事から始めませんか?アーカイブ配信の為、ご自宅で期間内なら好きなタイミングで受講できます!

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKA しごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ!



OSAKAしごとフィールド

すべての方 **8/7** 14:00(水) 15:00 **会場**

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性 **8/19** 10:30(月) 12:00 **会場**

臨床心理士に聞く! ストレスケアセミナー

家事や育児、仕事、ライフイベントなど忙しい毎日の生活にストレスはつきものですね。ストレスが起こる仕組みについて学び、ワークを交えながらストレスとの上手な付き合い方やケアの方法と一緒に考えましょう。

講師:大阪バイオメディカル専門学校臨床心理士 中井美彩子氏

すべての方 **8/19** 14:00(日) 15:00 **会場**

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

子育て中の方/女性向け **8/5(日)** **8/6(月)** 10:30 17:00 **会場**

女性のためのしごと応援フェア2024 inクレオ大阪西

学ぼう!保活大作戦 inクレオ大阪西 **8/5(日) 10:30-12:00**

そろそろ「保活」について考えないと…何から始めたらいいの?どうやったらいいのかわからない等、「保活」についてお悩みの方に、基礎知識から保育園の見つけ方までお伝えします!

講師:OSAKAしごとフィールド子育て・しごと応援ルーム「ふぁみタス」両立支援カウンセラー

自分らしくいられるための印象アップ「セルフプロデュースセミナー」 **8/6(月) 10:30-12:00**

第一印象が勝負!カラー診断、スキンケア、メイクアップ、ヘアスタイルをより魅力的に見せるポイントをお伝えします。自分を魅力的にみせて好感度を高めるセミナー

講師:資生堂ジャパン株式会社

以下セミナーも同時開催!

主催:大阪市(しごと情報ひろば) 共催:大阪府(就業促進課) 会場:クレオ大阪西

女性 **8/21** 13:00(水) 14:30 **Web**

就職に役立つ! 女性向け資格取得講座

自身のライフキャリアにあわせた就職に役立つ資格、女性に人気の資格について、取得方法や難易度なども含めてお伝えします!受講費用がお得になる支援金制度についてもご紹介いたします!

講師:ヒューマンアカデミー 秋田麻里氏

35歳～54歳の方 **8/22** 10:30(木) 12:00 **Web**

あなたのポテンシャルを底上げ! ～ミドル世代の「しなやかマインドセット」講座～

仕事や私生活での悩みを抱えるミドル世代を対象に、しなやかマインド(折れない心・思考)を取り入れてみませんか?不安や心配との向き合い方を知ることでもちバージョンアップにつながります。

講師:渡部香梨奈氏

35歳～54歳の方 **8/23** 10:30(金) 12:00 **会場**

～カードワークで対話力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション実践。カードワークで対話力を身につけましょう。

講師:Co-en 浜口桂氏

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。

ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571
ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用にはOSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

44歳以下の方 **8/27** 13:30(火) 15:30 **会場**

職業適性検査セミナー Part1 職業興味を知ろう

Part2との連続受講がオススメ!「自分がやりたい仕事は何だろう?」と思ったことはありませんか?このセミナーでは、適性検査で「興味のある仕事」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 **8/28** 13:30(水) 15:00 **Web**

～オンラインPC初級講座～ Word・Excel応用演習編

WordとExcelの演習問題をしてみよう!それぞれのソフトウェアの利点を押さえた活用を知ることができます。学習内容:Word報告書作成、Excel表計算作成、リンク貼付け、絶対参照

講師:ヒューマンアカデミー 大機由美氏

35歳～54歳の方 **8/30** 10:30(金) 12:00 **Web**

～ロジカルシンキングで問題解決力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は、ロジカルシンキング。論理的思考法と問題解決力を身につけましょう。

講師:Co-en 浜口桂氏

家庭と仕事を両立したいあなたに! ご利用は全て無料

子育て・しごと応援ルーム **ふぁみタス**

ファミリーにとって助けに、そして+になる場所

- 1 就職&保活相談: 保育士資格のあるキャリアカウンセラーが対応します!
- 2 各種セミナー: 最新の保活情報や生活にプラスになる情報をお届けします!
- 3 一時保育: 就活中、一時保育を無料でご利用いただけます! ※ご利用には一定の条件があります。

お子様との参加もOK!

- おむつ替えスペース有
- キッズスペース
- 授乳室

一部、WEB実施あり