

OSAKAしごとフィールド

# 就活イベント

4月  
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt

すべての方 会場

4/5  
10:30 金  
12:30

きつとうまくいく!  
はたらくコツノート

**きつとうまくいく!はたらくコツノート vol.1  
「人生グラフをつくってみよう!」**

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をみつけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

4/10  
13:30 水  
15:00

自分を知るってどんな感じ?

**カウンセラー企画  
自分を知るってどんな感じ?**

「私はこれからどんな仕事をしたいのだろう…」それを見つけるための第一歩は自分を知ること。カードを使った簡単なワークを通して、ちょっとした自己発見を体感してみましょう。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性 会場

4/12  
14:00 金  
15:30

忙しい朝もパッと素敵に  
骨格でわかる!自分に似合う  
お仕事ヘアスタイル

**忙しい朝もパッと素敵に  
骨格でわかる!自分に似合う  
お仕事ヘアスタイル**

「じっくりセットする時間がない」「ちゃんとアレンジしなくてもいい感じに見せたい」、忙しい朝の支度には悩みが付きものですよね。お仕事の日に見える骨格タイプの似合う髪型やアレンジのポイントをご紹介します。

講師:フリーアナウンサー/ビューティイメージコンサルタント  
小林万希子氏

35歳~  
54歳の方 Web

4/17  
10:30 水  
12:00

ミドル世代のための  
自己分析セミナー

**ミドル世代のための  
自己分析セミナー**

今の自分を深く知り、受け入れることで特徴と強みを明確化し、仕事選びや自信の無さに対する漠然とした悩みを解決します!「今やりたい仕事が見つからない方/自分の長所が何なのか知りたい方」にピッタリのセミナーです。

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

35歳以上にオススメ! 会場

すべての方

4/17  
13:30 水  
15:00

カウンセラー企画  
ミドル~シニア世代の  
「これからの働き方・生き方」を考えるセミナー

**カウンセラー企画  
ミドル~シニア世代の  
「これからの働き方・生き方」を考えるセミナー**

①どんな仕事がいい?②転職した方がいい?③人生の目標とは?思案中の方に!ミドル世代は「未来のために」、シニア世代は「人生のまとめを」、それぞれの「いまさら」を「いまから」に変えるきっかけとなるセミナーです。

講師:OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

すべての方 会場

4/18  
13:00 木  
13:50

初めの方必見  
OSAKAしごとフィールド活用案内♪

**初めの方必見  
OSAKAしごとフィールド活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどをわかりやすくご案内いたします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方 Web 会場

4/18  
13:30 木  
14:30

55歳以上のシニア向け仕事説明会

**55歳以上のシニア向け仕事説明会**

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

企業と出会える

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方 会場

4/18  
14:00 木  
15:00

求人票の読み方セミナー

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

34歳以下の方 会場

4/18  
15:00 木  
17:00

実践型!  
グループディスカッション対策講座

**実践型!  
グループディスカッション対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

活かせる才能は?  
どんな仕事に向いている?

**就活検定**

by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック! / 受験はコチラから

- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!



https://3kobuta.com/shu-ken/

女性 会場

**4/19**  
10:00 金  
15:00



### 働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・副業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

女性 Web

**4/22**  
10:30 月  
12:00



### 「頑張ってるのに大変！」から抜け出す “自分基準”を手に入れよう

自分基準を作成するワークを通じて“家庭も仕事も、毎日大変！”な状態から抜け出す方法をお伝えします。基準により心の方向性が定まると、これまでの日常からの変化が感じられますよ。

講師：パーソナルスタイリスト 林モニカ氏  
片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏

すべての方 会場

**4/26**  
13:00 金  
13:50



初めての方必見

### OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどをわかりやすくご案内いたします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

**4/26**  
14:00 金  
15:00



### 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

## OSAKAしごとフィールドメニュー紹介

### 就活の相談、できます！ キャリアカウンセリング

要事前  
予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

### 応募書類の作成、就活の調べ物に パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン（印刷可）や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

### 本番さながらのシミュレーションも！ 書類添削・面接特訓

要事前  
予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

### ちょっとした相談にその場でお答え！ ワンポイントアドバイス

要当日  
予約

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。

自宅のできる就活しよう



過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご利用ください。



OSAKAしごとフィールド  
Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中！

- 選考突破のためのスキルアップ！  
面接突破セミナー
- 「テンプレ職歴書」を「心動く職歴書」へ  
悩める職歴書、添削します
- 自分にあった自己分析を知ろう！  
自己分析講座 など



90分のトークイベントから  
就活セミナーまで！



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド  <https://shigotofield.jp/>

申込みは  
コチラから！



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m  
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。