

自宅できる就活しよう

# リビングルーム

OSAKAしごとフィールド  
/ オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひ活用ください。



OSAKAしごとフィールド  
Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- ▶ 選考突破のためのスキルアップ! 面接突破セミナー
- ▶ 「テンプレ履歴書」を「心動く履歴書」へ悩める履歴書、添削します
- ▶ 自分にあった自己分析を知ろう! 自己分析講座 など



90分のトークイベントから10分でわかる就活セミナーまで!

2024年4月1日以降の開講講座対象  
大阪府スキルアップ支援金申請受付中

## 資格取得講座の受講費用を50%~75%補助!

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

退職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

OSAKAしごとフィールド

# 就活情報

7月  
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 (スタッフつぶやき中!) X OSF\_JOBhunt

55歳以上の方にもおすすめ

35歳以上の方

7/4(木)

【第一部】  
10:00~12:35

【第二部】  
14:00~16:35



### ミドル・シニア向け仕事説明会&会社見学ツアー in ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

人気テーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」での説明会&会社見学会を行います!実際に働いている現場を見て、聞いて、肌で感じてみませんか?あなたにぴったりの働き方がきっと見つかります!



すべての方

7/12

14:00(金)

15:30



### 読売新聞の記者直伝! 「就職にすぐに役立つ新聞活用法」

自分に合う仕事や職場を探すには社会に幅広く関心を持つことが大切です。5分で情報収集できるコツをお伝えします。新聞を毎日読む習慣は面接にも生かせ、キャリアアップにも貢献します。まずは一緒に学びましょう。

講師:読売新聞大阪本社 繁村一男氏



39歳以下の方

7/25

14:00(木)

17:30



### あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!



女性

7/26

14:00(金)

15:30



### 女性のためのおしごとプチ体験

大人もしごとの「おためし体験」ができればいいのに...と感じたことはありませんか?このイベントはお好きなしごとを一つ選んで、疑似体験していただけます。未経験でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

体験企業:POLA美・Bloom(エステティシャン)  
株式会社 KMユニテッド(事務)

活かせる才能は?  
どんな仕事に向いてる?

## 就活検定

by OSAKAしごとフィールド



- 就活前にレベルチェック! / 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 毎月変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



https://3kobuta.com/shu-ken/



55歳以上の方

7/1月  
7/3水  
13:30  
15:30



**シニアチャレンジ研修  
【パソコンで事務職体験研修】**

事務職に興味のある方必見です！WordやExcelを使用して実際の事務職に必要なパソコンのスキルを3日間通して学んでみませんか？

講師：氣愛塾 福田雅子氏

44歳以下の方

7/5  
13:30金  
15:00



カウンセラー 企画

**面接印象アップセミナー  
～第一印象で差をつけよう～**

面接での第一印象に自信が持てないと感じている方に向けたセミナーです。面接官が面接で重視しているポイントを知り、第一印象を上げるための非言語コミュニケーションを学びます。初心者の方でも安心して受講いただけます。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

7/6  
13:00土  
16:00



**LGBTQ コミュニティスペース  
for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいの」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方

7/17  
14:00水  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

女性

7/18  
10:00木  
15:00



**働く女性・働きたい女性のための  
相談会**

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

すべての方

7/19  
14:00金  
15:00



カウンセラー 企画

**労働契約の際には確認！  
「労働条件通知書の解説」  
(正社員編)**

「入社前に聞いていた労働条件と、実際の労働条件が違う。」そのような事にならないため、採用時に企業から明示される労働条件通知書について、企業担当者が分かりやすく解説するとともに、質問にお答えします。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

すべての方

7/8  
14:00月  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方

7/9  
14:00火  
16:00



**心とからだのセルフマネジメント  
～しごと力を高めよう～**

【しごとカシリーズ】小さい事で心がザワザワしてしまうことはありませんか。上手に感情をコントロールするには？心身ともに健康に働き続けるには？グループワークも取り入れてセルフマネジメント力向上をめざします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方

7/9  
10:30火  
12:00



**リスクリングを始めよう！  
ミドル向けオンラインPC講座part1**

リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種スキルを身に付け直すことです。今回は、Word・Excel・PowerPointを連携してできることをオンラインで学び、実践的なスキルを身につけましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

39歳以下の方

7/22  
13:00月  
16:30



**あんしん就活 STEP1 |  
準備セミナー**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

講師：株式会社Letter me 西村静香氏

35歳～54歳の方

7/23  
10:30火  
12:00



**ありのままの自分を知る  
～自分に寄り添う時間～**

何かと忙しい日々、外からどんどん入ってくる情報や声に圧倒されていませんか？本セミナーは、日常から立ち止まり、自己理解を深め、自分を思いやることができるようになることをゴールに行います。

講師：株式会社Letter me 西村静香氏

35歳～54歳の方

7/23  
14:00火  
15:30



**リスクリングを始めよう！  
ミドル向けオンラインPC講座part2**

リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種スキルを身に付け直すことです。Part2では、Excelの機能である集計とグラフ作成を軸に、面接で自信を持って伝えられるPCスキルを学びます。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

女性

7/10  
10:30水  
12:00



**目元の印象をアップさせる！  
顔タイプ診断®を使った、  
お仕事にも使えるアイメイクレッスン**

「アイメイクってどうするのが正解？」「仕事の時にもぴったりのメイクを知りたい」等、お悩みの方におすすめ。顔タイプ診断®をもとに、あなたらしい「気分が上がる」メイクのご提案をさせていただきます。

講師：イメージコンサルティングサロン Via Luna 代表 角幡子氏

39歳以下の方

7/11  
14:00木  
15:30



**あんしん就活 STEP0 |  
プログラム説明会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

34歳以下の方

7/12  
15:00金  
17:00



**実践型！  
グループディスカッション選考対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

7/24  
14:00水  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

55歳以上の方

7/24水  
7/26金  
10:30  
12:00



**シニアチャレンジ研修  
【コミュニケーション・おもてなし  
マインド習得研修】**

シニアの再就職先として注目される接客などの対人業務。その基礎になるコミュニケーション・ホスピタリティを、講義だけでなくワークショップを通じて習得できます。日常生活でも役立つ思考が身につきます！

講師：岡田花枝氏(1.2日目)/池嶋亮氏(3日目)

35歳～54歳の方

7/30  
10:30火  
12:00



**リスクリングを始めよう！  
ミドル向けオンラインPC講座part3**

リスクリングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種スキルを身に付け直すことです。Part3では、Excel関数を学びます。上手に学んで、自身の市場価値を高めていきましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

55歳以上の方

7/16  
14:00火  
15:30



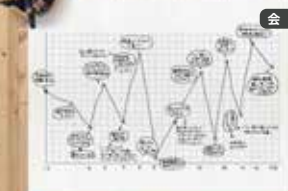
**生涯現役で働くにあたって  
知っておきたい！年金セミナー**

生涯現役で働くにあたり、気になる「年金」。いまいわからない…というそんなあなたにオススメです！年金の仕組みについて、受け取るタイミングの選択(繰り上げ、繰り下げ)、ねんきん定期便の見かたなどをお伝えします！

講師：キア社会保険労務士事務所 山田亜紀氏

すべての方

7/16  
14:00火  
16:00



**きょううまくいく！はたらくコツノート vol.1  
「人生グラフをつくってみよう！」**

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみました。人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をみつけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

7/17  
13:00水  
13:40



**初めての方必見！  
OSAKAしごとフィールド活用案内♪**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！すき間時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

**大阪東ハローワークコーナー**

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



**ハローワークコーナーでできること**

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571  
ご利用時間：10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]  
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。