

OSAKAしごとフィールド

就活代行

3月
2024



OSAKAしごとフィールドは10周年。

おかげさまで、OSAKAしごとフィールドは令和5年9月2日に設立10周年を迎えました。これまで、20万人を超える方々にご利用いただくことができました。誠にありがとうございました。これからも、みなさまの働く希望を叶えられるよう、取り組んでまいります。



※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 [スタッフつぶやき中!](#) [OSF_JOBhunt](#)

女性

3/5

11:00 火
12:00

会場

ハロートレーニングのイロイロ

一急がば学べ未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(職業訓練)を利用してみませんか? 職業訓練について気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方

3/5

14:00 火
16:00

会場

しごと力を高めよう ~心とからだのセルフマネジメント~

小さい事で心がザワザワしてしまうことはありません。上手に感情をコントロールするには? 心身ともに健康に働き続けるには? グループワークも取り入れてセルフマネジメント力の向上をめざします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性

3/6

10:30 水
12:00

Web

怒りと上手につきあってストレス軽減! アンガーマネジメントセミナー

職場や家庭でイライラして後悔したことはありませんか? 「怒り」の傾向は人それぞれです。自分の傾向と対応法を知り「怒り」の感情と上手につき合う方法をお伝えします。ストレスを軽減し心穏やかに過ごしましょう。

講師: 研修講師・フリーアナウンサー・ボイストレーナー 西元有紀氏

すべての方

3/7

14:00 木
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

女性

3/8

10:00 金
19:30

Web 会場

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活や、仕事と家庭の両立、起業・副業・フリーランス、こころの悩み等、「働く」ことに関する様々なお悩みについて、複数の専門機関に一度にご相談いただけます。お気軽にご参加ください。

女性

3/8

10:30 金
12:00

会場

身も心もポカポカに! 花王の「温活セミナー」

寒暖差に弱い方に朗報です! ポジティブに就活を乗り越えるために、花王が体の内側から深く温める「温活」の方法を紹介します。食べ物に入浴、運動も! 身も心もポカポカにして毎日を快適に過ごしましょう。

講師: 花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社会コミュニケーション部門近畿地区

女性

3/8

13:00 金
14:30

会場

POLAメイクアップセミナー 「自分に合った好印象メイクレッスン」

POLAビューティーディレクター(BD)が就活メイクのコツをお伝え! ご自身のコスメを使って、BDにアドバイスをもらいながら実践できます。自分に合ったメイクであなただの魅力をさらにアップしてみませんか?

講師: POLA 梅田太融寺店
ビューティーディレクター



すべての方

3/9

11:00 土
12:30

Web 会場

LGBTQ当事者によるセミナー こころおどる生き方を見つける “わたしの生き方研究所”

より良い生き方を見つけた先輩の、今に至るまでをトークセッションでお届け。「自分らしい働き方を実現するには?」「職場でのカミングアウトは?」等、LGBTQ当事者ならではの経験との向き合い方を学びます。

スピーカー: フィットネストレーナー 伊東カナト氏
プライドセンター大阪マネージャー 長野友彦氏

すべての方

3/9

13:30 土
16:30

会場

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか? LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています! ※LGBTQ当事者の方、LGBTQかもしれないと感じている方が対象です。

女性
3/12 火
10:30
12:00
14:00
15:30

女性のためのパートタイムジョブフェア

「自分のペースで働きたい」というあなたへ。パート・アルバイトでライフスタイルに合った働き方を実現してみませんか？求人サイトでは見つからなかった希望のお仕事が見つかるかも！

 Web

すべての方
3/12 火
13:30
15:00

採用担当者目線から考える【面接のポイント】

「応募書類は通過するのに、いつも面接で上手くいかない…」と、お悩みの就職・転職活動中の方々に、採用担当歴豊富なキャリアカウンセラーが、その経験から得た有益なポイントを分かりやすくお伝えします！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

34歳以下の方
3/14 木
15:00
17:00

グループディスカッション選考に向けた準備講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは？まずはコツを学んで事前準備を整えましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方
3/15 金
13:00
13:50

初めての方必見！ OSAKAしごとフィールド活用案内

まず、ここから！OSAKAしごとフィールドで新たな旅を発見？OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがサービス内容、活用事例、館内の説明などをします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方
3/15 金
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

若年者・ミドル年代におススメ！
すべての方
3/15 金
14:30
16:00

相手に伝わる話し方のコツ

面接対策？その前に「話し方」を見直したい、もっとうまく伝えたいと思う方にオススメです。実際に「話す」ワークを何度か行います。短い時間でもコツを意識してきちんと伝える、そんな「話し方」を中心にしたセミナーです。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性
3/25 月
10:30
12:00

女性のための“きちんと伝わる”応募書類の作り方

自己PRや職務経歴、志望動機等の書き方の基本を解説！あなたの思いやスキルがきちんと伝わる書類のポイントをお伝えいたします。何をPRすればいいかわからない方や、ブランクがある方にもおすすめです。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

Web

すべての方
3/26 火
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方
3/26 火
14:00
15:00

～いろいろ不安になりがちあなたへ～ 落ち着いた気分で過ごす方法

何かするたびに過去にうまく行かなかったことが思い出されて自信が持てない、漠然とした不安がいつもある、という方は必見！不安の正体を知り、落ち着いた気分で過ごしていただくためのヒントをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ！▶



CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。

- すべて44才以下の方が対象です。
- セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

 <https://public.lec-jp.com/jakunen-osaka/>

3/5 火
12:00
16:00

合同企業説明会2024春 at 中央公会堂

社会人・学生向けの合同企業説明会。まずは気軽にお話を聞いてみてください。参加企業はWEBページをご参照ください。

 

会場：大阪市中央公会堂

3/13 水
10:30
17:20

中級Excel ①②③④

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。①関数と数式の入力 ②グラフの作成 ③Excelの便利な機能 ④課題演習と自由質疑

講師：平田良作氏

会場：本館3F セミナールーム

Web 会場

3/14 木
詳細はWebをご確認ください。

職場見学ツアー ～DAY11(バスまたは電車)～

単なる社会見学ではなく「職場見学」を！実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・注意事項などはWEBをご確認ください。

集合場所：本館3F セミナールーム



3/19 火
10:30
15:50

“求職者のための”はたらく制度セミナー ～雇用形態・社会保険・給与～

現代は様々な働く形がありますが、労働者を守るルールもあります。基本的な制度を理解し、恐れすぎず！でも騙されない知識を身に付けて、幸せなはたらく場を見つけてください。

講師：南英一氏

会場：本館3F セミナールーム

会場

3/22 金
詳細はWebをご確認ください。

職場見学ツアー ～DAY12(バスまたは電車)～

単なる社会見学ではなく「職場見学」を！実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・注意事項などはWEBをご確認ください。

集合場所：本館3F セミナールーム



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド  <https://shigotofield.jp/>

申込みは **コチラ** から! 



● 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
● キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

● 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
● セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。