

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



- すべて44才以下の方が対象です。
- セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<https://public.lec-jp.com/jakunen-osaka/>

12/5 **職場実習・説明会~DAY1~** 会場

仕事体験が可能な企業を集め、実習説明会を行います。企業担当者や事業スタッフからの話をきいていただき、応募の橋渡しになればと思っています。※対象企業はWEBページを参照ください。

会場：本館3F セミナールーム

12/7 **職場見学ツアー~DAY9(電車移動)~** 会場

単なる社会見学ではなく「職場見学」を！実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

集合場所：本館3F セミナールーム

12/13 **初級Excel①②③④** Web 会場

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本 ②関数の基本と計算式の活用 ③グラフの基本 ④課題演習と自由質疑

講師：平田良作氏 会場：本館3F セミナールーム

12/19 **職場実習・説明会~DAY3~** 会場

仕事体験が可能な企業を集め、実習説明会を行います。企業担当者や事業スタッフからの話をきいていただき、応募の橋渡しになればと思っています。※対象企業はWEBページを参照ください。

会場：本館3F セミナールーム

12/6 **初級Word①②③④** Web 会場

10:30 水 17:20

実際の業務をイメージしながらトライ!! ①文書作成 ②表作成 ③チラシ作成 ④課題演習と自由質疑

講師：山口純子氏 会場：本館3F セミナールーム

12/12 **職場実習・説明会~DAY2~** 会場

仕事体験が可能な企業を集め、実習説明会を行います。企業担当者や事業スタッフからの話をきいていただき、応募の橋渡しになればと思っています。※対象企業はWEBページを参照ください。

会場：本館3F セミナールーム

12/14 **職場見学ツアー~DAY10(電車移動)~** 会場

12:15 木 14:30

単なる社会見学ではなく「職場見学」を！実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

集合場所：本館3F セミナールーム

お問合わせ・お申込みは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)まで!



参加無料 要予約

OSAKAしごとフィールド

就活11月 12月 2023

OSAKAしごとフィールドは今年で10周年。

おかげさまで、OSAKAしごとフィールドは令和5年9月2日に設立10周年を迎えました。これまで、20万人を超える方々にご利用いただくことができました。誠にありがとうございました。これからも、みなさまの働く希望を叶えられるよう、取り組んでまいります。

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 スタッフつぶやき中! X OSF_JOBhunt

女性 会場

12/5 14:00 火 15:30

女性のためのおしごとプチ体験

大人もしごとの”おためし体験”ができればいいのに…と感じたことはありませんか?このイベントはお好きなしごとを一つ選んで、疑似体験していただけます。未経験でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

35歳~54歳の方 会場

12/7 12:00 木 16:30

35歳以上のミドル世代のための就職面接会&企業説明会

ミドル世代の採用に意欲的な企業が77社出展します!就職面接会&企業説明会です。業界理解を深めたくうえで面接を受けられることはもちろん、オープニングセミナーや各種相談コーナー等さまざまなコンテンツをご用意しております。

39才以下の方 会場

12/11 14:00 月 17:30

あんしん就活

- ✓ スタッフと一緒に進んでいける
- ✓ 準備セミナーで自信をつけられる
- ✓ 職場体験を通じて、企業に出会う

伴走サポート付きマッチングプログラム

あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

55才以上の方 Web 会場

12/19 11:00 火 12:00

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

家庭と仕事を両立したいあなたに!

ご利用は全て無料

子育て・しごと応援ルーム **ふあみタス**

ファミリーにとって助けに、そして+になる場所

- 1 就職&保活相談**
保育士資格のあるキャリアカウンセラーが対応します!
- 2 各種セミナー**
最新の保活情報や生活にプラスになる情報をお届けします!
- 3 一時保育**
就活中、一時保育を無料でご利用いただけます! ※ご利用には一定の条件があります。

お子様との参加もOK!

- おむつ替えスペース有
- キッズスペース
- 授乳室



一部、WEB実施あり

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド** TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みはコチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体で作成しました。

活かせる才能は? どんな仕事に向いてる?

就活検定

by OSAKAしごとフィールド



- 就活前にレベルチェック!
- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 毎月変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



<https://3kobuta.com/shu-ken/>

●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

35歳～54歳の方
12/5
10:30 火
12:00

初対面のプロになろう！1秒で笑顔を引き出すコミュニケーションセミナー

初対面の人と話すのが苦手な方やなかなか自分から明るく接することができない方に向けて、印象を良くする行動や立ち振る舞いのポイント、笑顔になれるワークを学ぶことで、面接や普段の生活でのコミュニケーション力を身に付けましょう！

講師：スマイルリボン 加藤あい氏

35歳～54歳の方
12/6
10:30 水
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！～Step1自分を知る(傾聴と質問)編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第一回目のテーマは「自分を知る」です。自分と向き合うことで、新たな気付きや自分の可能性を発見しましょう！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

女性
12/6
13:30 水
15:00

ネガティブ感情の上手な伝え方

就活などが思うようにいかず落ち込んでいる時ほど、些細な一言から怒りの感情が沸き起こることがあります。自分がネガティブになる時のクセを知り、気持ちを上手に伝える方法を学んでみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
12/15
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
12/18
14:00 日
16:00

きつとうまくいく！はたらくコツノートvol.1「人生グラフをつくってみよう！」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか？人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

女性
12/19
10:30 火
12:00

明日から出来る「貯まる家計管理のコツ」

ファイナンシャルプランナーの講師が、忙しくてでもできる家計管理のコツを伝授します！新しいNISAやiDeCo等もお伝えします。シングルマザーの方にもオススメです！

講師：ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士 久保田あきみ氏

ミドル～シニア世代におすすめ
すべての方
12/8
10:30 金
12:00

【カウンセラー企画】ミドル&シニア世代の就活対策セミナー【面接準備編】

「社会経験は豊富だが転職経験が少ないので、とにかく面接が不安…」「難しいことを聞かれて、答えられなかったらどうしよう…」そんなミドル&シニアだからこそ難しい面接準備のポイントを分かりやすくお伝えします！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

39歳以下の方
12/8
13:00 金
16:30

あんしん就活 STEP1|準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

すべての方
12/8
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方
12/20
10:30 水
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！～Step3目標に向かって行動編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第三回目のテーマは「目標を叶えるための行動」。目標を叶えるための自分の気持ちの持ち様をコーチングの手法を使って学んでいきます！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

若年～ミドル世代におすすめ
すべての方
12/20
13:30 水
15:00

【カウンセラー企画】『自分のトリセツ』を作ってみよう！

自分を白物家電になぞらえて、トリセツ(取扱説明書)を作ってみましょう。考えや行動のクセ、自分のご機嫌の取り方など、日ごろを振り返り整理していきます。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
12/22
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

ミドル～シニア世代におすすめ
すべての方
12/12
10:30 火
12:00

【カウンセラー企画】「キャリアに悩む人に役立つ」かもしれないセミナー

「あなたの人生、このままでいいですか？」自分では、都度の課題に対応しているつもりでも、その真実は「潮に流されるクラゲの人生」を送っていませんか？この際、「俊敏に動ける魚」になりたいと思いませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

障がいのある方
12/12
11:00 火
16:30

障がい者職場体験マッチング会

働く意欲のある障がい者と職場体験受け入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。※採用面接、企業説明会ではありません。



女性
12/12
14:30 火
16:00

利き脳から見る！自己分析ワークショップ

利き手があるように脳にも利き脳があると言われています。利き脳＝思考スタイルを診断し、強みや伸びしろを発見しませんか？

講師：研修講師・フリーアナウンサー・ボイストレーナー 西元有紀氏

35歳～54歳の方
12/13
10:30 水
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！～Step2未来につながるふりかえり編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第二回目のテーマは「未来につながるふりかえり」です。前向きになれる言葉の選び方や自分を振り返ることで、アナタの強みを活かします。

講師：ひとのわ 福住昌子氏

女性
12/14
10:00 木
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

すべての方
12/15
13:00 金
13:50

【初めての方必見！】OSAKAしごとフィールド活用案内♪

まず、ここから！OSAKAしごとフィールドで新たな旅を発見？OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがサービス内容、活用事例、館内の説明などをします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

自宅でする就活しよう

OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご活用ください。

OSAKAしごとフィールド Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中！

- 選考突破のためのスキルアップ！面接突破セミナー
- もう「どう書いたら…」で悩まない！志望動機や自己PRの書き方
- 「テンプレ職歴書」を「心動く職歴書」へ悩める職歴書、添削します
- 自分にあった自己分析を知ろう！自己分析講座 など

90分のトークイベントから10分でわかる就活セミナーまで！