

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



11/2

**職場見学ツアー
～DAY6(バスまたは電車)～**

木

単なる社会見学ではなく「職場見学」を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

11/9

**職場見学ツアー
～DAY7(バスまたは電車)～**

木

単なる社会見学ではなく「職場見学」を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

11/16

**職場見学ツアー
～DAY8(バスまたは電車)～**

木

単なる社会見学ではなく「職場見学」を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

11/21

**“求職者のための”はたらく制度セミナー
～雇用形態・社会保険・給与～**

木

現代は様々な働き形がありますが、労働者を守るルールもあります。基本的な制度を理解し、恐れすぎず!でも騙されない知識を身に付けて、幸せなはたらき場を見つけてください。

講師:南英一氏

会場:本館3Fセミナールーム

11/22

中級PowerPoint①②③④

水

ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。①基本操作②効率的な操作③プレゼンツール④課題演習と自由質疑

講師:山口純子氏

Web 会場

11/29

中級Excel ①②③④

水

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。①関数と式の入力②グラフの作成③Excelの便利な機能

講師:平田良作氏

会場:本館3Fセミナールーム

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。


ハローワークコーナーでできること


求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)



職業相談・職業紹介



求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談



応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570

ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

活かせる才能は?
どんな仕事が向いてる?

就活検定

by OSAKAしごとフィールド



就活前にレベルチェック!
自分の特性がわかる!
自分の学力がわかる!
40問の設問に答えるだけ!
毎月変わる設問に答えてレベルアップ!



https://3kobuta.com/shu-ken/

ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00
※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

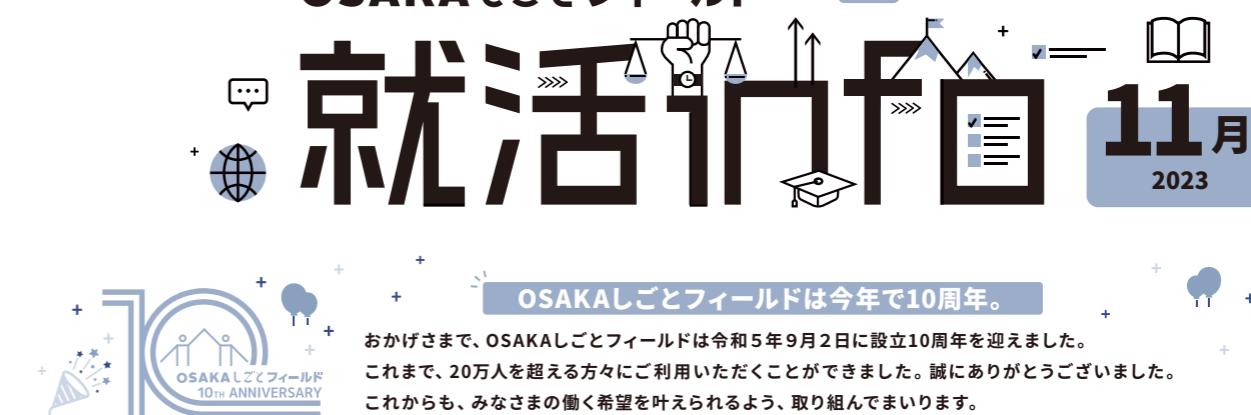
●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

●手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

●セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です



大阪府

OSAKAしごとフィールド


OSAKAしごとフィールドは今年で10周年。

おかげさまで、OSAKAしごとフィールドは令和5年9月2日に設立10周年を迎えました。
これまで、20万人を超える方々にご利用いただきました。誠にありがとうございました。
これからも、みなさまの働く希望を叶えられるよう、取り組んでまいります。

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

(スタッフつぶやき中! [OSF_JOBhunt](#))

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**好きな事を仕事にする
～振付師akaneの場合～**

挫折をバネに、"好き"を仕事にする強さと自分らしさで道を切り拓いてきたakaneさんが、これまでの経験とその日々の思いをお話します。

ゲスト:振付師 akane 氏

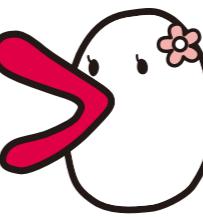
女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**営業一筋だった私が
漫画家になるまで**

求人広告の営業職をされていたえりたさんがなぜSNSで活躍する漫画家になったのか?キャリアチェンジを決めたワケを教えてくれます。

ゲスト:漫画家・イラストレーター えりた 氏

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**関テレアナの
「キャリアTALKセッション」**

メディアで活躍するアナウンサーにも、悩みや葛藤があります。仕事への想い、プライベートとの両立などの「本音」について語り合います。

ゲスト:関西テレビアナウンサーのみなさん

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**考え方はいつだって変えられる!
ガマンのフタの外し方**

「半分の時間で2倍稼ぐ」をめざし、クッキー屋さんを開業した桜林さんに、目の前の現実をしなやかに乗り越え、より良い未来を描く考え方を伺います。

ゲスト:雑談の人・クッキー屋経営 桜林直子氏

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**2度の転職～自分らしく
生きる選択肢とは**

転職→専業主婦→起業という異色のキャリアを歩んできた清水さんの経験を通じて、自分らしさを大切にする生き方・働き方を考えてみませんか。

ゲスト:フタリノ株式会社 代表取締役 清水愛氏

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**『ワタシらしく働く』『思いやりの
エッセンス』の見つけ方**

「今までいいのかな…?」と考えたことはありますか?キャリアについて悩み・葛藤してきた西村さんが、自分を思いやる働き方の秘訣をお話します。

ゲスト:株式会社LetterMe 代表取締役CEO 西村静香氏

女性 | 11/20 月 ~ 11/26 日 Web


**『片づけ』から始まる
おったまげ!人生逆転ストーリー**

身の回りとともに心の中を整理し、人生をステップアップさせた平野ノラさんが、挫折を乗り越え、自身を輝かせるまでの道のりをお話します。

ゲスト:お笑いタレント 平野ノラ 氏

女性 | 11/21 水 ~ 14:00 ~ 15:30 Web


**現役テレビ局アナウンサー直伝!
就活・面接の印象を良くする
『伝え方のコツ』**

一生懸命話しているのに伝わらないという方へ、話し方にはコツがあります。現役のアナウンサーから就活でも役に立つ伝え方を学びませんか?

講師:関西テレビアナウンサー 石田一洋氏



令和5年度第2回 障がい者企業面接会

就職をめざす障がいのある方注目!企業の採用担当者と直接お話しできる予約面接会を開催します。
※定員を超えた場合はお断りすることがあります。



障がいのある方
11/1
13:00 水
17:00



35歳～ 54歳の方 11/2 10:30 木 12:00

ミドルのための
Re:カレント
プログラム

～ロジカルシンキングで 問題解決力を身につけよう!～

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「ロジカルシンキング」!論理的な思考法を学び、問題解決力を身につけませんか?

講師: 絵本と砂の部屋 浜口桂氏



すべての方 11/7 11:00 木 12:00

カウンセラー
企画

ハロートレーニングのイロイロ

一急がば学べー 未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(職業訓練)を利用してみませんか?職業訓練について気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



35歳～ 54歳の方 11/16 10:30 木 12:00

ミドルのための
Re:カレント
プログラム

～絵本を使って 発想力を身につけよう!～

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「クリティカルシンキング」!複数の本をあるものに置き換え、アイデアを膨らますことで発想力を身につけませんか?

講師: 絵本と砂の部屋 浜口桂氏



55歳以上の方 11/21 11:00 木 12:00

会場

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!



講師: 絵本と砂の部屋 浜口桂氏



すべての方 11/23 13:00 木 16:00

会場

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開設しています!

会場: ハローライフ (大阪府大阪市西区鞠本町1-16-14)



女性のためのストレスマネジメント

仕事に家事、子育て、体のこと、ライフケイント…毎日の生活中にストレスはつきものですね。このセミナーでは、ストレスが起こる仕組みや女性ならではの特徴について学び、ワークを交えながら対処方法と一緒に考えます。

講師: 大阪バイオメディカル専門学校臨床心理士
中井美彩子氏



35歳～ 54歳の方 11/9 10:30 木 12:00

ミドルのための
Re:カレント
プログラム

～カードワークで 対話力を身につけよう!～

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「コミュニケーション」!さまざまなカードを使いゲーム感覚で学び、対話力を身につけませんか?

講師: 絵本と砂の部屋 浜口桂氏



すべての方 11/9 14:00 木 15:30

カウンセラー
企画

自分の価値観を探ってみよう ～ライフラインチャートを使った 自己分析セミナー～

人生の転機に何を思ったのか?同じ出来事でも感じ方・捉え方は人それぞれです。これまでの人生を振り返りグラフ化することで、自分の価値観やライフキャリアの方向性を探ってみませんか?(グループワークがあります)

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



障がいのある方 11/24 10:30 金 12:30

会場

就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー

【知的障がい・発達障がいのある方向け】
12月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【知的障がい・発達障がいのある方向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。

【申し込み締切】11月16日(木)
講師: 選択理論心理士・スリーピースG施設長 瀧川昇三氏



障がいのある方 11/24 14:30 金 16:30

会場

就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー

【精神・身体障がいのある方向け】
12月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【精神・身体障がいのある方向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。

【申し込み締切】11月16日(木)
講師: 選択理論心理士・スリーピースG施設長 瀧川昇三氏



34歳以下の方 11/24 15:00 金 17:00

会場

実践型! グループディスカッション対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



初めての方必見 OSAKAしごとフィールド活用案内♪

まず、ここから!OSAKAしごとフィールドで新たな旅を発見? OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがサービス内容、活用事例、館内の説明などをします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



すべての方 11/10 14:00 金 15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員



女性 11/10 14:00 金 15:00

会場

肌トラブルでお悩みの女性を応援! 皮膚疾患セミナー

皮膚疾患をお持ちの方や持病の治療などで生じた肌トラブルにお悩みの女性におすすめです。本セミナーでは、肌が気になって気分よく過ごせない…そんなお悩みの解消を女性の皮膚専門医がお手伝いします。

講師: 大阪南医療センター 皮膚科 医長 加藤麻衣子氏
共催: 協和キリン株式会社



すべての方 11/27 14:00 月 15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員



39歳以下の方 11/27 14:00 月 15:30

会場

あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知っていませんか?プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



44歳以下の方 11/28 14:00 木 16:00

会場

しごと力を高めよう ～しごとに活かせる段取り力～

「しごと力」シリーズ第6弾!【ビジネス基礎力】情報収集や段取りを手際よく行うことは、仕事に必要な能力の1つです。就職活動の計画を考える個人ワークを通して、目標までの計画を立てる力を学びましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



カウンセラー企画 もう困らない「私の」履歴書

貴方は履歴書を書く時、何に「困って」いますか?・職歴が多く過ぎる・少なすぎ・アルバイトばかり・ブランクがある・大量のネット情報は内容がバラバラで結局よくわからぬetc.履歴書の「困った」を一緒に考えてみましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



35歳～ 54歳の方 11/15 10:30 水 12:00

会場

強みや得意を見つけよう! 「自分を活かすキャリアデザイン」

このセミナーでは、なかなか一歩を踏み出せない方に向けて、主体的に行動できるヒントをお伝えします。自分では気付きづらい自身の強みや得意なことを発見し、自分軸のキャリアを描いてみませんか?

講師: I Creation合同会社 野本敬子氏



女性 11/16 10:00 木 15:00

会場

働く女性・ 働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・副業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。



女性 11/29 10:30 水 12:00

会場

身も心もポカポカに! 花王の「温活セミナー」

日々の疲れをいやしてポジティブに就活を乗り切るために、入浴やリラックスタイムに、体を内側から深く温める「温活」の方法を、花王がお伝えします。手軽に実践できる「温活」で、自分らしく快適に過ごしましょう!

講師: 花王グループカスタマーマーケティング株式会社
社会コミュニケーション部門近畿地区



自宅でできる就活しよう

会場

リビングルーム