

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。
最新情報はWebにてご確認ください。



<https://public.lec-jp.com/jakunen-osaka/>

10/5
10:30 木
17:20

初級Word①②③④

Web 会場

実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成 ②表作成 ③チラシ作成
④課題演習と自由質疑

講師:山口純子氏

会場:本館3Fセミナールーム

10/11
10:30 水
17:20

初級Excel①②③④

Web 会場

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本 ②関数の基本と計算式の活用
③グラフの基本 ④課題演習と自由質疑

講師:平田良作氏

会場:本館3Fセミナールーム

10/18
10:30 水
17:20

これで安心!電話対応の基本

会場

ビジネスでは必須の電話対応。電話の基本マニュアル・電話のマナーとコ
ツを習得。苦手意識を克服し、好印象を与える話し方を身につけよう!講
義・話し方練習・ロールプレイングなどを行います。

講師:前川典子氏

会場:南館4F会議室B

10/27
12:00 金
16:00

合同企業説明会2023秋オンライン

Web

大阪の優良企業、15~20社程度の会社説明を聞く事ができます。まずは情
報収集から!気軽に視聴ください。※顔出し・声出しは必須ではありません。
当日は、会場でライブビューイングを実施します。ご希望の方はご来場
ください。企業情報他、詳しくは二次元コードからWEBをご参照ください。

ライブビューイング会場:本館3Fセミナールーム



大阪府

参加無料

要予約

OSAKAしごとフィールド

就活10年

10月
2023



OSAKAしごとフィールドは今年で10周年。

令和5年9月2日、おかげさまで、OSAKAしごとフィールドは設立10周年を迎えました。
これまで、20万人を超える方々にご利用いただくことができました。誠にありがとうございました。
これからも、キャリアカウンセリングなどを通じ、みなさまの働く希望を叶えられるよう、寄り添ってまいります。

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

35歳~
54歳の方

10/4
10:30 水
12:00

Web

実務のレベルをスキルアップ!

ミドル向けオンラインPC講座part1

仕事でよく使われるWord・Excel・PowerPointですが、
今回のセミナーでは、この3つのアプリケーションを連携して
出来るテクニックをオンラインで学び、実践的なスキルを身
につけます。

講師:キャリアジェンヌ 武田祥子氏

39才以下の方

10/13
14:00 金
17:30

会場

あんしん就活

- ✓ スタッフと一緒に進んでいける
 - ✓ 準備セミナーで自信をつけられる
 - ✓ 職場体験を通じて、企業に出会う
- 伴走サポート付きマッチングプログラム

あんしん就活 STEP2 |

おすすめの5社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな
方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、
マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気
や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

家庭と仕事を両立したいあなたに!

ご利用は全て無料



ファミリーにとって助けに、そして+になる場所



1
就職&保活相談

保育士資格のある
キャリアカウンセラーが
対応します!

2
各種セミナー

最新の保活情報や
生活にプラスになる情報
をお届けします!

3
一時保育

就活中、一時保育を無料で
ご利用いただけます!
※ご利用には一定の条件があります。

お子様との参加もOK!

おむつ替えスペース有

キッズスペース

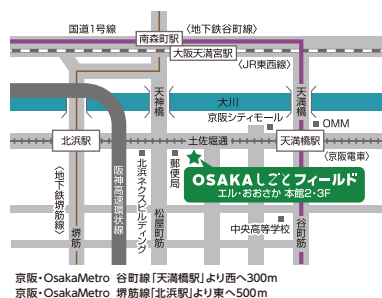
授乳室



ご予約
お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

「頑張ってるのに大変!」から抜け出す “自分基準”を手に入れよう

自分基準を作成するワークを通じて"家庭も仕事も、毎日
大変!"な状態から抜け出る方法をお伝えします。基準により
心の方向性が定まると、これまでの日常からの変化が感じ
られますよ。

講師:パーソナルスタイリスト 林モニカ氏

片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏

働きたいシニア応援! 「55歳以上の合同企業説明会」

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、合同
企業説明会を行います。気になる企業があればそのまま
応募も可能です。2日間違う企業が出展予定ですので、
ぜひご参加ください!



● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施

55歳以上の方

10/3 火
10/4 水
10/5 木
14:00
16:00

会場

シニアチャレンジ研修 【パソコンで事務職体験研修】

事務職に興味のある方必見です!WordやExcelを使用して実際の事務職で必要なパソコンのスキルを3日間を通して学んでみませんか?

講師: 氣愛塾 福田雅子氏

すべての方

10/4
13:30 水
15:30

会場

職業適性検査で見える! 自分に合ったしごと発見セミナー

自分にあった仕事探し、難しいですか?自分のことは意外に分らないから、客観的な指標として職業適性検査の結果を知るのも、仕事探しに役立つかもしれません。実際に検査とワークをしながら自分にあった仕事を発見しませんか?

講師: 大阪府地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー 白水崇真子氏

すべての方

10/5
13:00 木
13:50

会場

初めての方必見! OSAKAしごとフィールド活用案内

OSAKAしごとフィールドってどんなところ?OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがサービス内容、活用事例、館内の説明などをします。就活をはじめるこのあなた、まずはOSAKAしごとフィールドに来てみませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方

10/17
14:00 火
16:00

会場

しごと力を高めよう ～コミュニケーション力を磨く「話す編」～

話がわかりやすい、説明が上手、そんな話し方をマスターするにはどうしたらいい?話し方のコツを学びながら、グループワークを通じて実践練習していきます。この機会に話し方をブラッシュアップしてみませんか。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方

10/17
10:30 火
12:00

Web

大切にしたい価値観から未来像を考えよう! 自分らしく働く羅針盤の描き方

このセミナーでは、働く意義や目的を改めて振り返り、在りたい姿を明確にします。先生の経験談を参考にセルフワークを通じてあなたが大事にしたい価値観から、自分軸のキャリアを描きましょう。

講師: I Creation合同会社 野本敬子氏

女性

10/18
13:30 水
15:00

会場

花王が伝える、 印象アップのための就活メイクセミナー

「就活メイクってどうしたらいいの!」「普段のメイクでいいのかな?」とお悩みの方におすすめ。ビジネスシーン、面接時等にふさわしいメイクをお伝えします。メイクの「コツ」を学んで自信をもって就職活動に臨みましょう!

講師: 花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門近畿地区

すべての方

10/5
14:00 木
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

女性

10/6
14:00 金
15:00

会場

カウンセラー企画

ありのままの自分を好きになる 「自己肯定感」の高め方

人からどう思われているか気になったり、ミスした自分を責めてしまいがちだという方へ、ありのままの自分を好きになって自己肯定感を上げるヒントをお伝えます。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

39歳以下の方

10/10
13:00 火
16:30

会場

あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない!」「面接が苦手!」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

すべての方

10/19
13:30 木
15:00

会場

カウンセラー企画

リフレーミング ～少しだけ今かけている眼鏡をずらして見よう～

リフレーミングとは、ものごとのとらえ方の枠組み(フレーム)を、今までと違う視点・考え方で広げてみる事です。自分の「当たり前」について、少し立ち止まって考えてみませんか。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性

10/20
10:00 金
15:00

Web

働く女性・ 働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

ミドル～シニア世代におすすめ

すべての方

10/24
13:30 火
15:00

会場

カウンセラー企画

ミドル&シニア世代の就活対策セミナー 【書類作成編】

「一生懸命書いても、なかなか書類選考が通過しない…」 「考えれば考えるほど上手く書けないし、自信までなくなってくる…」 そんなシニア&ミドルだからこそ難しい書類作成のポイントを分かりやすくお伝えします!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方

10/10
14:00 火
16:00

会場

しごと力を高めよう ～コミュニケーション力を磨く「聴く編」～

コミュニケーションは「話す」「聴く」それぞれの力が必要です。聴く時のクセを知り、実際に会話するワークを通して、話を丁寧に聴く力を身につけていきましょう! ※10/17「話す編」を開催、両日参加もおススメ

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方

10/11 水
10/12 木
10/13 金
10:30
12:00

会場

シニアチャレンジ研修 【就職活動のいろは】

何から始めていいのかわからない方や、今まさに就職活動されている方まで就職活動のノウハウを学びませんか?就職決定へつながら「コツ」3日間で学べます!ぜひご参加ください!

講師: アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

55歳以上の方

10/11 水
10/12 木
10/13 金
13:30
15:00

会場

シニアチャレンジ研修 【コミュニケーション力・対応力研修】

「面接で伝えたいことが伝わらない!」「人前で話す際に緊張してしまう」など心当たりのある方必見です!改めて話し方、伝え方の大切さを学びコミュニケーション力を向上し、就職へ繋げる3日間にしませんか。

講師: 岡田花枝氏

35歳～54歳の方

10/24
14:00 火
15:30

Web

ミドル世代向け仕事説明会 (職場体験・見学可能)

氷河期世代の採用に意欲的な企業が勢揃い!知らない業界の話をZoomで気軽に聞いてみませんか?働くイメージもつかみやすく、新しい発見のある仕事説明会です。気になる企業には、職場見学や職場体験を申込みます!

講師: アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

55歳以上の方

10/25 水
10/26 木
11:00
15:00

会場

55歳以上のシニア向け相談会

就活やお仕事をするためのご相談がある方必見!個別相談会を開催します!不安や疑問を少しでも減らして、スッキリとした気持ちで仕事探しをしましょう!※当日先着順にてご案内 ※詳細はHPをご覧ください。

35歳～54歳の方

10/26
10:30 木
12:00

Web

実務のレベルをスキルアップ! ミドル向けオンラインPC講座part3

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part3では、Excel関数を学びます。上手に学んで実務レベルを向上させてみませんか?

講師: キャリアジェンヌ 武田祥子氏

35歳～54歳の方

10/11
10:30 水
12:00

Web

実務のレベルをスキルアップ! ミドル向けオンラインPC講座part2

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part2では、Excelの機能である「集計」と「グラフ作成」を軸に面接で自信を持って伝えられるPCスキルを学びます。

講師: キャリアジェンヌ 武田祥子氏

すべての方

10/12
13:30 木
15:30

会場

カウンセラー企画

心が軽くなる! 認知行動療法を活かしたストレス対処法

日常生活でストレスは避けて通れない物ですが、出来事を悲観的・否定的に考え過ぎ更にストレスを強めていませんか?認知行動療法をベースとしたワークを通じて捉え方を見つめ直し、心が軽くなる体験と一緒にしてみましょう。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

10/17
14:00 火
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

34歳以下の方

10/26
15:00 木
17:00

会場

実践型! グループディスカッション対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

10/30
14:00 日
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員



OSAKAしごとフィールド

