

## CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。  
お問合せ・お申込みは、お電話 (06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。

- すべて44才以下の方が対象です。**
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。  
最新情報はWebにてご確認ください。



<https://public.lec-jp.com/jakunen-osaka/>

9/5  
13:00🔥  
16:15

### 適職発見交流会 DAY5

Web 会場

対面、オンライン上で企業に、業界や会社の説明をしてもらいます。(ハイブリッド開催)。1コマは3・4社で1時間程度。合説や採用面接の前に、業界の声を聞いてみてください。質問可能。企業情報はWEBで。

会場：本館3F セミナールーム

9/6  
10:30🔥  
17:20

### 中級Excel ①②③④

Web 会場

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。①関数と数式の入力 ②グラフの作成 ③Excelの便利な機能 ④課題演習と自由質疑

講師：平田良作氏

会場：本館3F セミナールーム

9/7  
🔥  
詳細はWebを  
ご確認ください

### 職場見学ツアー ～DAY3～

会場

単なる社会見学ではなく『職場見学』を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集会所・注意事項などはWEBをご確認ください。

9/12  
13:00🔥  
16:15

### 適職発見交流会 DAY6

Web 会場

対面、オンライン上で企業に、業界や会社の説明をしてもらいます。(ハイブリッド開催) 1コマは3・4社で1時間程度。合説や採用面接の前に、業界の声を聞いてみてください。質問可能。企業情報はWEBで。

会場：本館3F セミナールーム

9/13  
🔥  
詳細はWebを  
ご確認ください

### 職場見学ツアー ～DAY4～

会場

単なる社会見学ではなく『職場見学』を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集会所・注意事項などはWEBをご確認ください。

9/14  
10:30🔥  
17:20

### 中級PowerPoint ①②③④

Web 会場

ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。①基本操作 ②効率的な操作 ③プレゼンツール ④課題演習と自由質疑

講師：山口純子氏

会場：本館3F セミナールーム

9/21  
🔥  
詳細はWebを  
ご確認ください

### 職場見学ツアー ～DAY5～

会場

単なる社会見学ではなく『職場見学』を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集会所・注意事項などはWEBをご確認ください。

9/26  
13:00🔥  
16:15

### 適職発見交流会 DAY7

Web 会場

対面、オンライン上で企業に、業界や会社の説明をしてもらいます。(ハイブリッド開催) 1コマは3・4社で1時間程度。合説や採用面接の前に、業界の声を聞いてみてください。質問可能。企業情報はWEBで。

会場：本館3F セミナールーム

9/27  
13:00🔥  
15:50

### 適性検査対策セミナー＜言語分野＞

会場

実際に問題を解きながら、学習方法をアドバイス。今回は、『言語分野(二語の関係、ことわざ、熟語、文法、長文読み取りなど)』を中心に解説していきます。

講師：立田樊氏

会場：南館 4F 会議室B

お問合せ・お申込みは若年者地域連携事業  
(大阪労働局委託)まで!



自宅でできる就活しよう

リビングルーム  
OSAKAしごとフィールド  
/オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。  
OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、  
無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。  
気になるものがある方はぜひご利用ください。

詳細はこちら▶



活かせる才能は?

どんな仕事が向いてる?

就活検定

by OSAKAしごとフィールド



就活前にレベルチェック! /

自分の特性がわかる!

自分の学力がわかる!

40問の設問に答えるだけ!

月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから



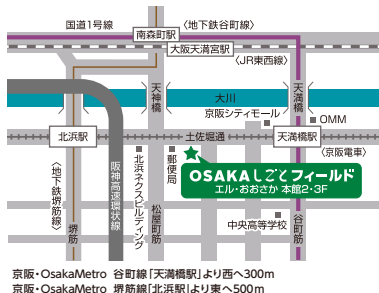
<https://3kobuta.com/shu-ken/>

ご予約  
お問合せ

OSAKAしごとフィールド  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。



OSAKAしごとフィールド



※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt



OSAKAしごとフィールドは今年で10周年。イベント目白押し!

令和5年9月2日、おかげさまで、OSAKAしごとフィールドは設立10周年を迎えます。

これまで、20万人を超える方々にご利用いただくことができました。誠にありがとうございました。

これからも、キャリアカウンセリングなどを通じ、みなさまの働く希望を叶えられるよう、寄り添ってまいります。

## 10周年記念特別企画

はたらく  
Turning  
Point  
online & LUCUA osaka

9月2日～10日 キャリアのもやもやに向き合うトークイベント  
「はたらくターニングポイント」開催!

「OSAKAしごとフィールド」10周年を記念する取組の一環として、「キャリアのもやもやに向き合うトークイベント」を開催します。キャリアの転機に向き合ってきた12人のゲストが、それぞれの「はたらくターニングポイント」についてお話しするほか、みなさまからの質問にお答えします。

▼詳細・予約はこちら



タレント  
山崎 怜奈  
9.2 (sat) 11:30



無駄なものを  
生み出し続ける発明家  
藤原 麻里菜  
9.2 (sat) 15:30



無理なく  
生きるコツ発信中  
F 太  
9.3 (sun) 19:00



立ち止まったら  
新しい道を見つけた  
夏生 さえり  
9.5 (tue) 14:00



「標準」から外れて、  
社会から「撤退」する  
梅田直美 / 青木真兵  
9.5 (tue) 19:00



「退職学®」の  
研究家  
佐野 創太  
9.6 (wed) 19:00



150社落ちて  
居場所を見つけた  
小西 亮  
9.7 (thu) 19:00



美しさを  
引き出すプロ  
亜耶 バネッサ  
9.8 (fri) 14:00



“好き”と  
“らしさ”を活かす  
前田 啓太  
9.8 (fri) 19:00



天才!? 奇才!?  
なんでもできる芸人  
野田 クリスタル  
9.9 (sat) 11:00



ダメなときも  
楽しく生きたい  
はましゃか  
9.9 (sat) 19:00



持てる素材の  
魅力を引き出す  
野原 遥  
9.10 (sun) 14:00

Special  
Contents

カウンセラー × 利用者の対談「キャリアカウンセリングどうだった?」も配信! 9.2(sat) 9:00～9.10(sun) 21:00



- 会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。
- 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

**Web** オンラインで配信 **会場** 会場で実施

すべての方

9/1  
11:00金  
11:50

初めての方必見！OSAKAしごとフィールド活用案内

OSAKAしごとフィールドってどんなところ？OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがサービス内容、活用事例、館内の説明などをします。本格的な就活をはじめめるきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方

9/1  
13:30金  
15:00

【カウンセラー企画】 気分を上げてみませんか？  
～ゲームを通してホメに浸ろう～

いい気分するとき、人は「やってみよう」「がんばろう」「きつとうまくいく」と前向きな気持ちになり、可能性を拡げるといわれています。“ほめる”“ほめられる”ゲームを通して、ちょっとだけ気分を上げてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

55歳以上の方

9/20  
11:00水  
12:00

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください！

企業と出逢える

Web 会場

35歳～54歳の方

9/21  
10:30木  
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！  
～Step2未来につながるふりかえり編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第二回目のテーマは「未来につながるふりかえり」です。前向きになれる言葉の選び方や自分を振り返ることで、アナタの強みを活かします。

講師：ひとのわ 福住昌子氏

Web

すべての方

9/1  
14:00金  
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワークコーナー職員

会場

35歳～54歳の方

9/5  
10:30火  
12:00

あなたのポテンシャルを底上げ！  
～ミドル世代の「しなやかマインドセット」講座～

仕事や私生活での悩みを抱えるミドル世代を対象に、しなやかマインド（折れない心・思考）を取り入れてみませんか？不安や心配との向き合い方を知ることでモチベーションアップにつながります。

講師：未来アレンジ 渡部香梨奈氏

Web

34歳以下の方

9/21  
15:00木  
17:00

実践型！グループディスカッション対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション（GD）」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性

9/21水  
11:00  
12:30  
14:00  
15:30

女性のためのおしごとプチ体験

大人もしごとの“おためし体験”ができればいいのに…と感じたことはありませんか？今回はドトールコーヒーで、コーヒーのいれ方をはじめとするおしごと体験ができます！お気軽にご参加ください。

会場：御堂筋エスジービル 10F

会場

55歳以上の方

9/6  
14:00水  
15:30

あなたに合うカタチ・色を見つけます！第一印象アップ講座

ズバリ！面接官にどのような印象を与えたいですか？普段何気なく選んでいる服の形や色によって様々な魅せ方があります。色の決め方、印象アップのポイントを学んで面接に挑んでみませんか？

講師：岡田花枝氏

Web 会場

女性

9/8金  
9/9土  
10:30  
16:30

働く女性・働きたい女性のための相談会

働く女性、これから働きたい女性のさまざまな悩みを解決するため、専門機関の相談員が無料で相談に応じる相談会を開催します。

会場：ドーンセンター4F中会議室①（受付）

親子同伴OK

Web 会場

すべての方

9/23  
13:00土  
16:00

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

会場：ハローライフ（大阪府大阪市西区靱本町1-16-14）

会場

すべての方

9/25  
18:00月  
19:30

始まる前に知っておきたい 仕事と介護の両立セミナー

「そろそろ介護の問題も考えないといけないけど、ちゃんと働きたい」という方へ。本格的な介護が始まる前に、知っておくと安心なことや、両立のヒントをお伝えします。お気軽にご参加ください。

講師：特定社会保険労務士 小池靖子氏

Web

女性

9/9  
10:30土  
12:00

利き脳から見る！自己分析ワークショップ

利き手があるように脳にも利き脳があると言われています。利き脳＝思考スタイルを診断し、強みや伸びしろを発見しませんか？

講師：研修講師、フリーアナウンサー、ボイストレーナー 西元有紀氏

Web

女性

9/9  
10:30土  
16:00

女性のためのしごと応援フェア2023 in ドーン（合同企業説明会、セミナー、証明写真）

女性が働きやすい職場環境整備の取組みで、関連認証や、登録、表彰を受けている企業が出展します。面接で好印象を与えるメイク術や、ポストコロナの女性の働き方セミナー、プロカメラマンによる証明写真撮影も開催。

会場：ドーンセンター4F大会議室①（受付）

親子同伴OK

Web 会場

女性

9/26  
10:30火  
12:00

やさしいアサーション講座＆花王のオーラルケア・セミナー

気持ちを上手に伝えるための、自分にも相手にも優しいコミュニケーション「アサーション」の超入門編と、おいしく食べるだけでなく全身の健康維持にもつながる「オーラルケア」について、一度に学べるセミナーです。

講師：花王グループカスタマーマーケティング（株） 社会コミュニケーション部門近畿地区

会場

55歳以上の方

9/26火  
9/27水  
9/28木  
14:00  
16:00

シニアチャレンジ研修【パソコンで事務職体験研修】

事務職に興味のある方必見です！WordやExcelを使用して実際の事務職で必要なパソコンのスキルを3日間を通して学んでみませんか？

講師：氣愛塾 福田雅子氏

会場

女性

9/9  
14:00土  
15:30

色で心をセルフメンテナンス

日々、仕事や家庭でお疲れの方へ。一度立ち止まって自分の内側に目を向けてみませんか？心理学と色彩学を用いたセルフメンテナンス方法をお伝えします。

講師：魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏

Web

55歳以上の方

9/11月  
9/12火  
9/13水  
10:30  
12:00

シニアチャレンジ研修【就職活動のいろは】

何から始めていいのかわからない方や、今まさに就職活動されている方で就職活動のノウハウを学びませんか？就職決定へつながる「コツ」を3日間で学べます！ぜひご参加ください！

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

会場

35歳～54歳の方

9/28  
10:30木  
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！  
～Step3目標に向かって行動編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第三回目のテーマは「目標を叶えるための行動」。目標を叶えるための自分の気持ちの持ち様をコーチングの手法を使って学んでいきます！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

Web

すべての方

9/28  
14:00木  
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワークコーナー職員

会場

55歳以上の方

9/11火  
9/12水  
9/13木  
13:30  
15:00

シニアチャレンジ研修【コミュニケーション力・対応力研修】

「面接で伝えたいことが伝わらない」「人前で話す際に緊張してしまう」など心当たりのある方必見です！話し方、伝え方の大切さを改めて学びコミュニケーション力を向上させ、就職へ繋げる3日間にしませんか。

講師：岡田花枝氏

会場

すべての方

9/12  
14:00火  
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワークコーナー職員

会場

障がいのある方

9/14  
10:30木  
12:30

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー【主に知的障がい・発達障がいのある方向け】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に着けて、本番に備えましょう。【申し込み締切】9月6日（水）※主に知的障がい・発達障がいのある方対象

講師：選択理論心理士・スリーピースG施設長 瀧川昇三氏

会場

障がいのある方

9/14  
14:30木  
16:30

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー【主に知的障がい・発達障がいのある方向け】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に着けて、本番に備えましょう。【申し込み締切】9月6日（水）※主に精神障がい・身体障がいのある方対象

講師：選択理論心理士・スリーピースG施設長 瀧川昇三氏

会場

35歳～54歳の方

9/14  
10:30木  
12:00

セルフコーチングで自己理解が深まる！  
～Step1自分を知る（傾聴と質問）編～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第一回目のテーマは「自分を知る」です。自分と向き合うことで、新たな気付きや自分の可能性を発見しましょう！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

Web

すべての方

9/15  
13:30金  
15:00

【カウンセラー企画】 印象UP!面接マナーきほんのき

入退室の所作やここぞという時の笑顔は、面接で良い印象を残すことができます。面接直前に慌ててしまわないために、面接マナーの基本に取り組みしましょう。可能な限り、面接に臨むつもりで服装でご参加をお願いします。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

会場

女性

9/19  
10:30火  
12:00

思考と暮らしの整理術

忙しさに日々追われているあなたに。一度立ち止まり自分の生活を見直してみませんか？片づけと心理学をベースにしたワークで、思考と暮らしを整理するヒントをお伝えします。整理術を学んで、仕事やこれからの生活を快適に過ごしましょう。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

Web

44歳以下の方

9/19  
14:00火  
16:00

しごと力を高めよう～気づき力を磨こう～

しごとカシリーズ第3弾！テーマは【気づき力】。職場では必ずそれぞれの役割があります。大阪らしいお土産品を開発する食品メーカー企画部を想定したグループワークを通して、自身の役割を把握する力を高めてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

家庭と仕事を両立したいあなたに！

ご利用は全て無料

子育て・しごと応援ルーム

ファミリーにとって助けに、そして+になる場所

1 就職＆保活相談

2 各種セミナー

3 一時保育

お子様との参加もOK！

一部、WEB 実施あり

おむつ替えスペース有 キッズスペース 授乳室

2023. 6/28水

「働くママ応援コーナー」から名前を変えてリニューアル！

OSAKAしごとフィールド