

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

https://public.lec-jp.com/jakunen-osaka/

8/2
10:30 水
17:20

初級Word①②③④ Web 会場

実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成 ②表作成 ③チラシ作成 ④課題演習と自由質疑

講師:山口純子氏 会場:本館3F セミナールーム

8/8
12:00 火
16:00

合同企業説明会2023夏 会場

社会人・学生向けの合同企業説明会。まずは気軽にお話を聞いてみてください。参加企業はWEBページを参照ください。

会場:大阪産業創造館 3F マーケットプラザ

8/22
13:00 水
16:15

適職発見交流会 Day1 Web 会場

対面、オンライン上で企業に、業界や会社の説明をしてもらいます。(ハイブリッド開催)1コマは3-4社で1時間程度。合説や採用面接の前に、業界の声を聞いてみてください。質問可能。企業情報はWEBで。

会場:本館3F セミナールーム

8/23
10:30 水
17:20

初級Excel①②③④ Web 会場

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本 ②関数の基本と計算式の活用 ③グラフの基本 ④課題演習と自由質疑

講師:平田良作氏 会場:本館3F セミナールーム

8/24
12:30 木
17:10

職場見学ツアー ~DAY1(バス)~ 会場

単なる社会見学ではなく「職場見学」を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。注意事項などはWEBをご確認ください。

訪問企業:株式会社エーコーブ近畿 集合場所:南館4F 会議室B

8/30
13:00 水
15:50

適性検査対策セミナー<非言語分野> 会場

実際に問題を解きながら、学習方法をアドバイス。今回は、「非言語分野(速さ、旅人算、通過算、場合の数、推論、濃度算、仕事算など)」を中心に解説していきます。

講師:立田興氏 会場:南館4F 会議室B

8/31
木

職場見学ツアー ~DAY2~ 会場

単なる社会見学ではなく「職場見学」を!実際に、企業を訪問してお話を伺います。訪問企業・集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

詳細はWebをご確認ください

お問合せ・お申込みは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)まで!



OSAKAしごとフィールド

就活入門 8月 2023

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 (スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt)

すべての方

7/24 月
7/30 日

Research & Action
仕事と子育ての進め方

ピエール中野(凛として時雨)

Web

Research & Action 仕事と子育ての進め方

ロックバンド「凛として時雨」でドラムを担当し、イヤホン開発等マルチに活躍中のピエール中野さん。リサーチして実践していくことが好きという中野さんの育児と仕事の両立や、パートナーとのキャリアの築き方について伺います。

講師:ピエール中野氏(凛として時雨)

すべての方

7/24 月
7/30 日

仕事も家庭も笑顔で向き合う
~TAK's mind~

講師:シンガーソングライター TAK氏

Web

仕事も家庭も笑顔で向き合う ~TAK's mind~

SNSで「育児替え歌」が話題のシンガーソングライターのTAKさん。子育ての「あるある」や「もやもや」をコミカルに発信していくTAKさん一家のポジティブな子育て術について伺います。

講師:シンガーソングライター TAK氏

35歳~54歳の方

8/3
10:30 木
12:00

ミドルのための Re:カレントプログラム

~ロジカルシンキングで問題解決力を身につけよう!~

Web

ミドルのための Re:カレントプログラム ~ロジカルシンキングで問題解決力を身につけよう!~

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のテーマは「ロジカルシンキング」。論理的な思考法を学び、問題解決力を身につけてみませんか?

講師:絵本と砂の部屋 浜口桂氏

55才以上の方

8/21
14:00 月
16:00

55歳以上のあなたへ、就職活動疑問・不安解決セミナー!

Web 会場

55歳以上のあなたへ、就職活動疑問・不安解決セミナー!

就職活動への疑問や不安をもったそんなあなたに、これからの就職活動に必要なポイントをお伝えします。セミナー内で事前に皆さんからいただいた疑問・不安を解決します!疑問・不安を解決して新しいスタートを切りましょう!

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

家庭と仕事を両立したいあなたに!

ご利用は全て無料

子育て・しごと応援ルーム **ファミミタス**

ファミリーにとって助けに、そして+になる場所

- 1 就職&保活相談**
保育士資格のあるキャリアカウンセラーが対応します!
- 2 各種セミナー**
最新の保活情報や生活にプラスになる情報をお届けします!
- 3 一時保育**
就活中一時保育を無料でご利用いただけます!
※ご利用に一定の条件があります。

お子様との参加もOK!

- おむつ替えスペース有
- キッズスペース
- 授乳室

一部、WEB実施あり



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは **コチラ!**



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

活かせる才能は? **就活検定** by OSAKAしごとフィールド

どんな仕事に向いてる?

- 就活前にレベルチェック!
- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 毎月変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから

https://3kobuta.com/shu-ken/

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

女性 Web

8/1
14:00 火
15:30

**わたしのRe:スタートプログラム
～Excel講座基礎編～**

3回シリーズのExcel集中講座。今回は基礎編です。四則計算などの基本的な数式の使い方からExcelをじっくり学びます。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

会場

すべての方

8/3
11:00 木
11:50

**就活するならまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

会場

すべての方

8/3
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

39歳以下の方

8/18
13:00 金
16:30

**あんしん就活 STEP1 |
準備セミナー**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

39歳以下の方

8/21
14:00 土
17:30

**あんしん就活 STEP2 |
おすすめの5社が参加！企業交流会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう！

女性

8/24
10:00 木
15:00

**働く女性・
働きたい女性のための相談会**

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・副業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

39歳以下の方

8/7
14:00 土
15:30

あんしん就活

スタッフと一緒に進んでいける
準備セミナーで自信をつけられる
職場体験を通じて、企業に出会う
職業サポート対策マッチングプログラム

**あんしん就活 STEP0 |
プログラム説明会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

女性 Web

8/8
14:00 火
15:30

**わたしのRe:スタートプログラム
～Excel講座関数編～**

3回シリーズのExcel集中講座。今回は関数編です。SUM関数やIF関数など、「見たことはあるけど使いこなす自信はない」関数の活用方法を丁寧に教えます。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

女性 Web

8/9
10:30 水
12:00

**マインドフルネス呼吸と好印象を
与える声づくり**

就活に家事に…とお疲れの方へ。呼吸法を学び、心と体をリラックスしてみませんか？呼吸法の改善は、相手に落ち着いた印象を与える「声づくり」にもつながります。自信をもって、就活に臨みたい方にもおすすめです。

講師：研修講師・フリーアナウンサー・ボイストレーナー 西元有紀氏

障がいのある方

8/24
10:30 木
12:30

**就職をめざす障がいのある方向け
職場体験準備セミナー
【知的障がい・発達障がいのある方向け】**

9月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【知的障がい・発達障がいのある方向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申し込み締切】8月16日(水)

講師：選択理論心理士・スリーピースG施設長

障がいのある方

8/24
14:30 木
16:30

**就職をめざす障がいのある方向け
職場体験準備セミナー
【精神・身体障がいのある方向け】**

9月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【精神・身体障がいのある方向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申し込み締切】8月16日(水)

講師：選択理論心理士・スリーピースG施設長

会場

すべての方

8/25
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方

8/10
10:30 木
12:00

**～カードワークで
対話力を身につけよう！～**

ミドルのためのRe:カレントプログラム

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のテーマは「コミュニケーション」。さまざまなカードを使いゲーム感覚で学び、対話力を身に付けてみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏

女性

8/10
13:30 木
15:00

**カウンセラー企画
ネガティブ感情の上手な伝え方**

就活などが思うようにいかず落ち込んでいる時ほど、些細な一言から怒りの感情が沸き起こることがあります。そんな自分の「怒り方」のクセを知り、ネガティブな気持ちを上手に伝える方法を学んでみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方

8/17
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方

8/29
10:30 火
12:00

**介護の仕事って？
～介護職に対するハテナ解消しませんか～**

何歳まで働ける？体力は必要？資格がないと難しい？といった初めての介護の仕事に関する不安や疑問について、大阪福祉人材支援センターのキャリア支援員が、介護の仕事、働き方などを丁寧に解説します。

講師：大阪福祉人材支援センターキャリア支援専門員

55歳以上の方

8/29
11:00 火
12:00

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください！

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

会場

すべての方

8/29
13:30 火
15:00

**カウンセラー企画 ミドル～シニア世代の
「これからの働き方・生き方」を考えるセミナー**

①どんな仕事がいい？②転職した方がいい？③人生の目標とは？思案中の方に！ミドル世代は「未来のために」、シニア世代は「人生のまとめを」、それぞれの「いまさら」「いまから」に変えるきっかけとなるセミナーです。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

35歳～54歳の方

8/17
10:30 木
12:00

**～絵本を使って
発想力を身につけよう！～**

ミドルのためのRe:カレントプログラム

このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のテーマは「クリティカルシンキング」。一冊の絵本をあるものに置き換え、アイデアを膨らますことで発想力を身につけてみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏

女性 Web

8/17
14:00 木
15:30

**わたしのRe:スタートプログラム
～Excel講座グラフ作成編～**

3回シリーズのExcel集中講座。今回はグラフ作成編です。資料作成には欠かせない、グラフの作成・編集・レイアウト変更等を丁寧に教えます。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏

35歳～54歳の方

8/18
10:30 金
12:00

ミドル世代のココロとカラダの整え方

仕事や私生活での悩みを抱えるミドル世代を対象に、アサーティブなコミュニケーション術を習得してみませんか？脳科学や心理学等のメソッドを使い、心と体の整え方を知ることでストレス解消につながります。

講師：未来アレンジ 渡部香梨奈氏

会場

すべての方

8/29
14:00 火
15:30

**求人票から学ぶ介護の仕事
求人票にはない情報、どうやって手に入れる？**

福祉・介護業界への就職・転職サポート体制が充実の大阪福祉人材支援センターによるセミナー。未経験でも正社員になれる？自分にもできる？など初めての介護の仕事に関する疑問や不安を求人票を読みとくながらスッキリ解消！

講師：大阪福祉人材支援センターキャリア支援専門員

女性 Web

8/30
14:00 水
15:30

女性のためのオンライン企業説明会

仕事とプライベートを両立したい…という方へ。ワークライフバランスを大切にしたい方向きの、事務のお仕事がある企業3社を招いた説明会を実施します。オンラインで開催しますので、お気軽にご参加ください。

会場

すべての方

8/31
14:00 火
16:00

**きょうまくいく！はたらくコツノート
「自分のニガテと生きていこう！」**

誰も「ニガテ」はあるもの。そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手に入れましょう！

講師：大阪府地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー 轟里沙