

# 就活100

5月 2023

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

**Web** オンラインで配信 **会場** 会場で実施

スタッフつぶやき中! **OSF\_JOBhunt**

35歳～54歳の方 **Web**

**5/10**  
10:30 水  
12:00

**心の器を広げてみよう!  
異なる価値観を持つ人と  
上手につき合う感情のコントロール**

本セミナーでは、異なる価値観を持つ人と上手につき合うための怒りのコントロール術を学びます。また、怒ることが出来ずに溜め込んでしまう方は、怒りと上手につきあうことでストレス解消に繋がります。

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

34歳以下の方 **会場**

**5/11**  
13:30 木  
15:30

**実践型!  
グループディスカッション対策講座**

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 **会場**

**5/11**  
14:00 木  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

女性・ママ **Web**

**5/17**  
10:30 水  
12:00

**言葉遣いを見直して  
印象アップのコツをつかもう!**

「敬語の使い方が不安」「コミュニケーションに自信がない」「話し方がきつと言われる」などとお悩みの方におすすめ! 就活やビジネスシーンに相応しい言葉遣いを学び、印象アップにつながる話し方のコツをつかみましょう。

講師: キャリアコンサルタント・接客マナー講師 鶴飼千登静氏

35歳～54歳の方 **Web**

**5/17**  
10:30 水  
12:00

**心の器を広げてみよう!  
あなたの気持ちを上手に伝える  
アサーティブコミュニケーションセミナー**

あなたは相手に自己主張をするとき、どのように伝えますか? 考えすぎて上手に伝えられなかったり、そもそも「言えなかった」という人も多いのではないのでしょうか? このセミナーでは、相手を理解し上手に伝えられる方法を学びます!

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

女性・ママ **Web**

**5/18**  
10:00 木  
15:00

**働く女性・  
働きたい女性のための相談会**

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

すべての方 **会場**

**5/18**  
13:00 木  
13:50

**就活するならまずはコレ!  
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 **会場**

**5/18**  
14:00 木  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

44歳以下の方 **会場**

**5/19**  
13:30 金  
15:00

カウンセラー企画

**自分の強みを見つけよう**

～リフレームで「自分の気づいていない」強みに気づく～

「就職活動でアピールできる長所がない」「短所はいくらでも思い浮かぶのに…」そんなあなたにお届けする90分。個人ワークやグループワークを通して、「強み」を見つけましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方 会場 Web

**5/23**  
13:00 火  
15:00

55歳以上の  
シニア向け

## 仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。今回は、ビル管理や清掃等のお仕事を紹介します。皆様お気軽にご参加ください。(WEB視聴の方は、13~14時の1時間です)

すべての方 会場

**5/25**  
13:30 木  
15:00

カウンセラー  
企画

## キャリアアンカーを使った 自己理解講座

人生の節目で生き方や働き方について見直す時、自分らしく輝き続けるために大切にしたいものは何か・・・E・シャイン博士によって提唱された「キャリアアンカー診断」を使って、楽しく自己分析してみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

**5/26**  
13:00 金  
13:50

## 就活するならばコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

**5/26**  
14:00 金  
15:00

## 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方 会場

**5/27**  
13:00 土  
16:00

## LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

すべての方 会場

**5/30**  
13:30 火  
15:00

カウンセラー  
企画

## 自分発見セミナー 《適職探しのヒント》

自分らしい仕事選びは、自分自身を知ることから。このセミナーでは、カードを使って自分の価値観を「発見」し、そこから自分の強みを考えます。カードを通して話し合うことで、適職を考えるきっかけにしてみませんか？！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

# 大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



## ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用 (求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570

ご利用時間：10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

申込みは  
コチラ！



●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

●手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

●セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。