

就活入門

4月 2023

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

35歳～54歳の方 **Web**

4/10
10:30 開
12:00 閉

ストレスと上手につきあう方法

生活していくうえで、ストレスを感じないということは中々難しいですね。ストレスの仕組みやネガティブ感情、今回はストレスにどう対処するか、折れない心の鍛え方などを学び、就活に活かす方法をお伝えします。

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

すべての方 **会場**

4/14
13:00 開
13:50 閉

就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 **会場**

4/14
14:00 開
15:00 閉

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

すべての方 **会場**

4/17
14:00 開
16:00 閉

きょうまくいく! はたらくコツノートvol.1 人生グラフをつくってみよう!

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか? 人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

講師: HELLOlife 山本沙弥

すべての方 **会場**

4/18
13:30 開
15:00 閉

面接印象アップセミナー ～第一印象で差をつけよう～

面接が苦手だと感じる人は多いのではないのでしょうか。このセミナーでは、面接官が面接で重視しているポイントから求められる人物像を知り、第一印象を上げるための非言語コミュニケーションをお伝えします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方 **会場 Web**

4/18
14:00 開
15:00 閉

55歳以上のシニア向け 仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様お気軽にご参加ください。

女性・ママ **会場**

4/19
10:30 開
12:00 閉

印象アップ大作戦! 自分らしい自己紹介を考えよう!

あなたは初対面の人にどんな自己紹介をしていますか? 第一印象アップの方法を学んだ後、出合いを次につなげられる自己紹介文を考えて、みんなでシェアしてみよう。仕事はもちろんプライベートでも活用できますよ!

講師: キャリアコンサルタント・接客マナー講師 鶴岡千登静氏

34歳以下の方 **会場**

4/20
13:30 開
15:30 閉

グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは? まずはコツを学んで事前準備を整えましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性・ママ **会場**

4/21
10:00 開
15:00 閉

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル(労働問題やハラスメント)などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

すべての方 会場

4/24
10:30 (月)
12:00

カウンセラー 企画 **自分の怒りについて考えてみよう**

怒りは大切な感情ですが、なかなか扱い難い、付き合いにくい感情でもあります。自分の怒りについて、ちょっと一緒に考えてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド 心理カウンセラー

すべての方 会場

4/27
13:00 (木)
13:50

就活するならまずはコレ！しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方 会場

4/27
14:00 (木)
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

44歳以下の方 会場

4/28
10:30 (金)
12:00

カウンセラー 企画 **自分を知ってどんな感じ？**

「私はこれからどんな仕事をしたいのだろう・・・」それを見つけるための第一歩は自分を知ること。カードを使った簡単なワークを通してちょっとした自己発見を体感してみましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

自宅のできる就活しよう

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド オンラインコンテンツ

OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。

OSAKAしごとフィールド Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中！

- 選考突破のためのスキルアップ！面接突破セミナー
- 自分にあった自己分析を知ろう！自己分析講座 など

90分のトークイベントから10分でわかる就活セミナーまで！

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用 (求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間：10:00～18:30 (月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラ！



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。