

CAUTION! 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



https://osaka-jcr.com/

- すべて44才以下の方が対象です。
●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

2/1 初級Word ①②③④
10:30水 17:20
実際の業務をイメージしながらトライ!! ①文書作成 ②表作成 ③チラシ作成 ④課題演習と自由質疑
講師:山口純子氏 会場:3Fセミナールーム

2/8 初級Excel ①②③④
10:30水 17:20
自信をつかみとりましょう。①表作成の基本 ②関数の基本と計算式の活用 ③グラフの基本 ④課題演習と自由質疑
講師:平田良作氏 会場:3Fセミナールーム

2/15 適性検査対策セミナー <言語分野> ①②
13:00水 15:50
実際に問題を解きながら、学習方法をアドバイス。今回は、「言語分野(二語の関係、ことわざ、熟語、文法、長文読み取りなど)」を中心に解説していきます。
講師:立田爽氏 会場:エル・おおさか南館4F会議室B

3/1 合同企業説明会 at中央公会堂
12:00水 16:00
社会人・学生向けの合同企業説明会。少しレトロで豪華な雰囲気の会場で行います。まずは、気軽にお話を聞いてみてください。詳細はWEBページをご参照ください。
会場:大阪市中央公会堂中集會室(3階)

OSAKAしごとフィールド 就活100 2月 2023

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは Web のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
職業相談・職業紹介
求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

自宅できる就活しよう リビングルーム

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。気になるものがある方はぜひご利用ください。



詳細はこちら▶

OSAKAしごとフィールド TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
●手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
●セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

障がいのある方 2/10 13:00金 17:00
障がい者企業面接会
大阪府では、企業と就職をめざす障がい者の出会いの場「障がい者企業面接会」を開催しています。※定員を超えた場合はお断りすることがあります。

障がい者企業面接会
大阪府では、企業と就職をめざす障がい者の出会いの場「障がい者企業面接会」を開催しています。※定員を超えた場合はお断りすることがあります。

女性・ママ 2/14 10:30火 12:30
女性のためのおしごとプチ体験
事務のお仕事にご興味のある方へ。事務といっても幅広く、種類はさまざまです。今回は「営業事務」「経理事務」「一般事務」の中から好きなお仕事を1つ選んで、疑似体験していただけます。気になるけど、どんなお仕事?という方にオススメです!

女性のためのおしごとプチ体験
事務のお仕事にご興味のある方へ。事務といっても幅広く、種類はさまざまです。今回は「営業事務」「経理事務」「一般事務」の中から好きなお仕事を1つ選んで、疑似体験していただけます。気になるけど、どんなお仕事?という方にオススメです!

55歳以上の方 2/15 14:00水 15:00
シニア向け仕事説明会
シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様お気軽にご参加ください。

シニア向け仕事説明会
シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様お気軽にご参加ください。

35歳~54歳の方 2/28 14:00火 15:30
ミドル世代向け仕事交流会
氷河期世代の採用に意欲的な企業の話を知ることができるので、思ってもみなかった業界と出会い、あなたの可能性を広げるチャンスになる仕事交流会です。気になる企業があれば職場見学や職場体験に申込みすることもできます。

ミドル世代向け仕事交流会
氷河期世代の採用に意欲的な企業の話を知ることができるので、思ってもみなかった業界と出会い、あなたの可能性を広げるチャンスになる仕事交流会です。気になる企業があれば職場見学や職場体験に申込みすることもできます。



●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

44歳以下の方  
2/3  
14:00 金  
15:00

会場

キャリア理論で考える「転職の乗り越え方」

就職や転職など人生に大きな変化をもたらす出来事、すなわち「転職」に遭遇したとき、どう乗り越えればよいのでしょうか。キャリア理論を基に、さまざまな転職に上手に対処する方法を身に付けましょう!(座学中心のセミナーです)

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方  
2/7  
10:30 火  
12:00

Web

心と体のデトックス体験～ヨガで心も体もすっきりしよう!～

就職活動や私生活などでストレスを感じていませんか? そんなあなたに、ヨガインストラクターがヨガの考えや呼吸法、座ったまま行えるポーズをお伝えし、日々のストレス・緊張・疲れなどを軽減していただくセミナーです。

講師:ヨガインストラクター 安原由美氏

すべての方  
2/7  
13:00 火  
13:50

会場

就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方  
2/17  
10:00 金  
12:00

会場 Web

シニア向け合同企業説明会【第1部】

55歳以上のシニアを積極的に採用する企業をお呼びして、シニア向け合同企業説明会を開催します。

予約・問合せ先:  
シニア就業促進センター  
(TEL 06-6910-0848)




55歳以上の方  
2/17  
14:00 金  
16:00

会場 Web

シニア向け合同企業説明会【第2部】

55歳以上のシニアを積極的に採用する企業をお呼びして、シニア向け合同企業説明会を開催します。

予約・問合せ先:  
シニア就業促進センター  
(TEL 06-6910-0848)



55歳以上の方  
2/17  
10:00 金  
12:00

会場

シニア向け就職相談会【午前の部】

55歳以上のシニアの方向けに、就職相談会を開催します。各テーマに応じたブースをご用意しておりますので、事前にどのブースに該当するかをご確認の上、予約ください。

予約・問合せ先:  
株アソウ・ヒューマニーセンター  
(TEL 06-6485-4611)



すべての方  
2/7  
14:00 火  
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性・ママ  
2/9  
11:00 木  
12:00

会場

ハロートレーニングのイロイロ

一急がば学べ未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(職業訓練)を利用してみませんか? 訓練の種類や受講方法など、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

34歳以下の方  
2/9  
13:30 木  
15:30

会場

グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは? まずはコツを学んで事前準備を整えましょう!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方  
2/17  
14:00 金  
15:40

会場

シニア向け就職相談会【午後の部】

55歳以上のシニアの方向けに、就職相談会を開催します。各テーマに応じたブースをご用意しておりますので、事前にどのブースに該当するかをご確認の上、予約ください。

予約・問合せ先:  
株アソウ・ヒューマニーセンター  
(TEL 06-6485-4611)



55歳以上の方  
2/17  
12:15 金  
13:45

会場 Web

シニア向け介護と仕事の両立のためのワークライフセミナー

55歳以上の方に向けて、介護をしながら働くための「介護保険」の活用テクニックから、公的支援の利用方法まで、社会保険労務士が解説します。

予約・問合せ先:  
株アソウ・ヒューマニーセンター  
(TEL 06-6485-4611)



44歳以下の方  
2/21  
14:00 火  
15:30

会場

しごとカ+plusセミナー～心とからだのセルフマネジメント～

「しごとカ」シリーズのスピノフ企画 人気の「セルフマネジメント力」♪上手に感情をコントロールするには? 心身ともに健康に働き続けるには? 個人ワークを行い、セルフマネジメント力の向上をめざします。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方  
2/13  
14:00 月  
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方  
2/14  
14:00 火  
15:00

会場

ミドル世代の就活対策セミナー 書類作成編

初めての転職活動に臨むミドル世代の方にオススメセミナー。応募書類は何のために書くのか、「世代」の特徴がどのようなものかを理解し、面接のチャンスを手にするきっかけをつかむことをめざします。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方  
2/15  
10:30 水  
12:00

Web

自分に寄り添う時間～自分宛てに手紙を書こう～

何かと忙しい日々、外からどんどん入ってくる情報や声に圧倒され、自分の本心に気づけなくなっていないですか? 本セミナーでは、今の素直な想いを手紙に書き、自分が本当にやりたいことを探っていきます。

講師:株式会社Letter me 西村静香氏

すべての方  
2/21  
14:00 火  
15:00

会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性・ママ  
2/22  
13:30 水  
15:00

Web

マインドフルネス呼吸と好印象を与える声づくり

就活に家事に…とお疲れの方へ。呼吸法を学び、心と体をリラックスしてみませんか? 呼吸法の改善は、相手に落ち着いた印象を与える「声づくり」にもつながります。自信をもって、就活に臨みたい方にもおすすめです!

講師:フリーアナウンサー、ボイストレーナー 西元有紀氏

35歳～54歳の方  
2/24  
13:30 金  
15:00

会場

ミドル応援シリーズ! 第1回 ストレスに気づけていますか?～自分のストレスを知るセミナー～

バブル崩壊、コロナ禍と大きな転換期を経験してきたミドル世代。日常から離れ肩の力を抜いて、ストレスのきっかけや対処法を振り返ってみませんか? 同年代の意見を参考に、自分らしく働いていくヒントを探りましょう。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性・ママ  
2/16  
10:00 木  
15:00

会場

働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、フリーランスや起業・副業などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

講師:株式会社ポーラ

女性・ママ  
2/16 木  
～2/23 木

Web

メイク迷子さんへ贈る「お仕事メイクの基本のキ」

普段なんとなくでメイクしている方へ。メイクは自分の印象を左右する大事なポイント。今回はお仕事メイクの基本と、オンラインで映えるメイクをお伝えします。お手元に普段お使いのメイク用品をご用意ください。

講師:株式会社ポーラ

35歳～54歳の方  
2/17  
10:30 金  
12:00

会場

公認心理師が伝えるコミュニケーションのいろは

皆さん、「コミュニケーションって難しいな…」と感じたことはありませんか? 心理学に関する専門的知識を持つ公認心理師をお招きし、就活中・就職後・日常生活でも活かせる上手なコミュニケーションのとり方をお伝えします。

講師:公認心理師 植家萌美氏

自宅のできる就活しよう  
OSAKAしごとフィールド/オンラインコンテンツ

リビングルーム

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。気になるものがある方はぜひご活用ください。

詳細はこちら▶



OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます! キャリアカウンセリング

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

要事前予約

本番さながらのシミュレーションも! 書類添削・面接特訓

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

要事前予約

応募書類の作成、就活の調べ物にパソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK! 就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

ちょっとした相談にその場でお応え! ワンポイントアドバイス

「面接対策について相談したい!」「応募書類を見てほしい!」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。

要当日予約