

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



https://osaka-jcr.com/

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

1/12 **レジリエンス強化(心の弾力性を高めるには)** ①②③

10:30 水 15:50

「レジリエンス」とは、ストレスや困難に押しつぶされることがない、こころの弾力性や回復力、復元力を示す言葉。すこし聞いてみませんか? *各時間は内容が異なりますのでセット受講をお勧めします。

講師: 天田麻衣氏 会場: 南館4F会議室A

1/25 **適性検査対策セミナー<非言語>**

13:00 水 15:50

実際に問題を解きながら、学習方法をアドバイス。今回は、「非言語分野(速さ、旅人算、通過算、場合の数、推論、濃度算、仕事算など)」を中心に解説していきます。

講師: 立田翼氏 会場: 南館4F会議室A

1/11 **中級PowerPoint** ①②③④

10:30 水 17:20

ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。①基本操作 ②効率的な操作 ③プレゼンツール ④課題演習と自由質疑

講師: 山口純子氏 会場: 3Fセミナールーム

1/18 **中級Excel** ①②③④

10:30 水 17:20

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。①関数と数式の入力 ②グラフの作成 ③Excelの便利な機能 ④課題演習と自由質疑

講師: 平田良作氏 会場: 3Fセミナールーム

1/26 **ポジティブ心理学** ①②③

10:30 水 15:50

ポジティブ心理学を通して、こころを整え、こころを強くし、就活やこれからの生活に活かしましょう。*各時間は内容が異なりますのでセット受講をお勧めします。

講師: 天田麻衣氏 会場: 南館4F会議室A

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

OSAKAしごとフィールド **就活11月** 1月 2023

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

35歳~54歳の方

1/18

10:30 水 12:00

公認心理師が伝えるメンタルの整え方

公認心理師が伝えるメンタルの整え方

「自己分析をしているとなんだか落ち込んできた…」ということはありますか?今回は心理学に関する専門的知識を持つ公認心理師をお招きし、落ち込んだ時のメンタルの整え方、いざ面接という際に緊張をほぐす方法や、自己肯定感を上げるコツをお伝えします。

講師: 公認心理師 植家萌美氏

障がいのある方

1/26

10:30 水 12:30

14:30 水 16:30

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見!仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。午前は【知的障がい・発達障がいのある方向け】、午後は【精神障がい・身体障がいのある方向け】です。

講師: 一般社団法人 社会福祉学び支援協会 就労移行支援事業所 スリーピースグループ 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

55歳以上の方

1/27

14:00 金 15:00

シニア向け仕事説明会

シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業の仕事内容等を聞くことができますので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様ふるってご参加ください。

女性・ママ

1/31

10:30 火 12:30

「やってみたい」に近づこう! 女性のためのおしごとプチ体験

「やってみたい」に近づこう! 女性のためのおしごとプチ体験

デザイン・コピーライティング・マーケティングの中から、好きなおしごとを一つを選んで、疑似体験していただけます。興味のある職種を見つきたい、気になるけど難しそう...という方にオススメです!



● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

すべての方
1/9
13:00 日
16:00



LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
1/12
13:00 木
13:50



就活するならまずはコレ！しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
1/12
14:00 木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ！

講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ
1/20
10:00 金
15:00



働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方の他に、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、ひとり親の就業に関することについて相談ができます。お気軽にご参加ください。

講師：阿部浩子氏

55歳以上の方
1/23 月
1/24 火
1/25 水
10:30・12:00



シニアチャレンジ研修【就職活動の心構えと基本習得研修】

就職活動のノウハウを学びませんか？採用へつながる「コツ」を3日間でお伝えします！ぜひご参加ください！

講師：阿部浩子氏

44歳以下の方
1/24
13:30 火
15:30



しごと力を高めよう～新たなアイデアを生み出そう～

しごとカシリーズ第8弾！今回のテーマは【結展展開力】情報収集、アイデア整理、グループで企画を立て、新たなものを生み出すワークを体験します。5つの力を使ってチームで新規ビジネスを生み出しましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
1/13
13:30 金
15:00



『自分のトリセツ』を作ってみよう！

自分を白物家電になぞらえて、トリセツ（取扱説明書）を作ってみましょう。考えや行動のクセ、自分のご機嫌の取り方など、日ごろを振り返り整理していきます。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方
1/17 火
1/18 水
1/19 木
10:30・12:00




シニアチャレンジ研修【就職活動で使えるパソコン研修】

オンライン面接に効効になった方はいらっしゃいませんか？苦手な克服のために、就職活動で活用できるオンライン面接やメールのやり取りを、3日間を通して学んでいきましょう！

講師：ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

55歳以上の方
1/17 火
1/18 水
1/19 木
13:30・15:00



シニアチャレンジ研修【パソコンで書類作成研修】

Word・Excelの基礎を学びませんか？そして、学んだことを活かして自身の履歴書や職務経歴書をWordやExcelで実際に作成してみましょう！

講師：ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

すべての方
1/26
14:00 木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ！

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方
1/27
14:00 金
15:30



ミドル世代向け仕事説明会

この仕事説明会では、会社の雰囲気や、お仕事内容など、皆さんが知りたい情報を得られます。もちろん、気になる企業があればそのまま応募へと繋げることもできます！

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
1/27
10:30 金
12:00



面接で役に立つ～伝わりやすい話し方～

面接での受け答えに悩みを感じていませんか？このセミナーでは、つい話が長くなる、話の着地点を見失ってしまう等、よくある面接でのお悩み解決のヒントとなる、伝わりやすい話し方のポイントをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
1/16
14:00 日
16:00



きょううまくいく！はたらくコツノート vol.1「人生グラフをつくってみよう！」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか？人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

講師：HELLOlife 山本沙弥氏

女性・ママ
1/19
10:30 木
12:00




印象アップで「引き寄せ力」を身につけよう！ビジネスマナー講座

マナーは信頼を得るために大事なスキル。仕事や就活でも欠かせません。年の始まりに、好印象を与えるマナーを身につけ、仕事や新たな可能性を「引き寄せる」1年にしませんか？

講師：キャリアコンサルタント・マナー接客講師 鶏飼千登静氏

55歳以上の方
1/19
13:30 木
15:00



シニア応援シリーズ！仕事とお金のプランで人生設計

人生設計の両輪と言われている仕事とお金。お金のプランに見える化することで、何歳まで働くのか、どんな仕事があるのか、今すべきことは何か、といった働き方を考える機会にしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性・ママ
1/27
10:30 金
12:00



少しのコツで印象アップ！花王おすすめ就活メイク講座

「メイクは苦手…」[今のメイクで就活しても大丈夫?]&お悩みの方におすすめ。就活やビジネスシーンに相応しいメイクのコツをわかりやすくお伝えします。正しいメイク術を身につけて、印象アップをめざしましょう！

講師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社会コミュニケーション部門 近畿地区

39歳以下の方
1/30
13:00 日
16:30



あんしん就活 STEP1 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

講師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社会コミュニケーション部門 近畿地区

自宅のできる就活しよう
OSAKAしごとフィールド/オンラインコンテンツ

リビングルーム

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。気になるものがある方はぜひご利用ください。

詳細はこちら▶



女性・ママ
1/19
14:00 木
15:30



～介護が始まるその前に～介護と仕事の両立セミナー

親の介護をしながら働き続けることは出来るのかな…？介護って一体何から始めたらいいの…？と不安を感じている方に。これだけは事前を知っておきたい！をお伝えするセミナーです。お気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド 両立支援カウンセラー

すべての方
1/19
14:00 木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ！

講師：大阪東ハローワーク職員

39歳以下の方
1/19
14:00 木
15:30



あんしん就活 STEP0 プログラム説明会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をしてみよう！応募前にもっとその会社のことを知ってませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます！キャリアカウンセリング

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

要事前予約

本番さながらのシミュレーションも！書類添削・面接特訓

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

要当日予約

応募書類の作成、就活の調べ物にパソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン（印刷可）や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

ちょっとした相談にその場でお応え！ワンポイントアドバイス

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。

要当日予約

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ！



