

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



https://osaka-jcr.com/

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

**12/2** **職場実習・説明会~DAY4~** 会場

11:00 金  
12:00

仕事体験が可能な企業を集め、実習説明会を行います。今回は株式会社近畿他 同日は見学ツアーも有りますのでぜひご参加ください。説明会のみ参加も可能です。

会場：南館4F 会議室A

**12/7** **職場実習・説明会~DAY5~** 会場

14:30 水  
15:30

仕事体験が可能な企業を集め、実習説明会を行います。企業担当者や当事業スタッフからの話をきいていただき、応募の橋渡しになればと思っています。※対象企業はWEBページを参照ください。

会場：南館4F 会議室B

**12/14** **初級Word①②③④** Web 会場

10:30 水  
17:20

実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成②表作成③チラシ作成④課題演習と自由質疑

講師：山口純子氏

会場：3F セミナールーム

**12/8** **適職発見交流会 ~しごとのアシスト編~** 会場

15:00 木  
16:00

様々な企業に、業界や会社の説明をしてもらおう企画。今回は・株式会社大阪阪神 会場で直に説明してもらいます。阪急阪神ホールディングス株100%出資の特別子会社です。

会場：3F セミナールーム

**12/21** **初級Excel①②③④** Web 会場

10:30 水  
17:20

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本②関数の基本と計算式の活用③グラフの基本④課題演習と自由質疑

講師：平田良作氏

会場：3F セミナールーム

職場見学ツアー

~DAY5 (バス)~ 12/2 金 13:00~16:00

単なる「見学」ではなく、働く現場を知ることができる「職場見学」を!今回は・株式会社近畿他 午前中の実習説明会にもぜひお申込みください。

▶ 集合場所・注意事項などはWEBをご確認ください。

~DAY6 (電車)~ 12/8 木 09:50~14:50

単なる「見学」ではなく、働く現場を知ることができる「職場見学」を!今回は「(医)朋愛会 健診事業部・株式会社グッドライフケア大阪」を回ってお話を伺います。

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570  
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]  
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>



申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

OSAKAしごとフィールド **就活代行** 12月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt

35歳~54歳の方 Web

**12/6**  
10:30 火  
12:00

心の器を広げてみよう!異なる価値観を持つ人と上手に付き合う感情のコントロール

本セミナーでは、異なる価値観を持つ人と上手に付き合うための怒りのコントロール術を学びます。また、怒ることが出来ずに溜め込んでしまう方は、怒りと上手につきあうことでストレス解消に繋がります。

講師:Smile Stage 内野しのぶ氏

女性・ママ Web

**12/6** 火  
**12/7** 水  
**12/8** 木  
13:00~14:30

わたしのRe:スタートプログラム ~オンラインPC講座(中級)~

ご自宅のパソコンでご参加いただける、PCスキルアップのための3日間集中オンライン講座です。今回はWordやExcelに加え、WEBメールの使い方やZoomを使った面接のコツも学んでいただけます。

講師:合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

55歳以上の方 会場 Web

**12/20**  
14:00 火  
15:00

シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様ふるってご参加ください。

女性・ママ Web

**12/21**  
13:00 水  
14:30

女性のためのオンライン企業説明会

場所や時間に縛られずに働き、仕事とプライベートを両立したい...という方へ。リモートワークや時短勤務などフレキシブルな働き方を導入している企業3社を招いた説明会を実施します。オンラインで開催しますので、お気軽にご参加ください。

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

34歳以下の方 会場

12/1  
13:30 木  
15:30

### 実践型！ グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方 Web

12/5  
10:30 日  
12:00

### 実務のレベルをスキルアップ！ ミドル向けオンラインPC講座part1

この講座では応募から面接や実務に至るまでのPCスキルの向上をめざします。Part1では、「応募書類の作成」や「オンライン面接のポイント」を学び、応募から面接準備までの基本スキルを向上しましょう！

講師：キャリアジェンヌ 武田祥子氏

障がいのある方 会場

12/5  
10:45 日  
16:30

### 障がい者職場体験マッチング会

働く意欲のある障がい者と職場体験受け入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。※採用面接、企業説明会ではありません。



すべての方 会場

12/13  
14:00 火  
15:00

### 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

55歳以上の方 会場

12/13 火  
12/14 水  
12/15 木  
10:30・12:00

### シニアチャレンジ研修 【就職活動で使えるパソコン研修】

オンライン面接に対し億劫になった方はいらっしゃいませんか？是非この機会に就職活動で活用できるオンライン面接やメールのやり取りを3日間を通して学んでいきましょう！

講師：ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

55歳以上の方 会場

12/13 火  
12/14 水  
12/15 木  
13:30・15:30

### シニアチャレンジ研修 【パソコンで書類作成研修】

Word・Excelの基礎を学びませんか？そして、学んだことを活かして自身の履歴書や職務経歴書をWordやExcelで実際に作成してみましょう！

講師：ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

すべての方 会場

12/5  
14:00 日  
15:00

### 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方 Web

12/6  
15:00 火  
16:30

### 今日から始める！ 資産形成への道～応用編～

このセミナーでは、分かりづらいという声も少なくない「つみたてNISA」や「iDeCo」について、現役のファイナンシャルプランナーがミドル世代に即した運用例や方法をご紹介します！

講師：ヒューマンアカデミー株式会社 岡田佳久氏

女性・ママ 会場

12/7  
13:30 水  
15:00

### ネガティブ感情の上手な伝え方

就活などが思うようにいかず落ち込んでいる時ほど、些細な一言から怒りの感情が沸き起こることがあります。そんな自分の「怒り方」のクセを知り、ネガティブな気持ちを上手に伝える方法を学んでみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

女性・ママ Web

12/15  
10:30 木  
12:00

### 思考と暮らしの整理術

忙しさに日々追われているあなたに。一度立ち止まり自分の生活を見直してみませんか？片づけと心理学をベースにしたワークで、思考と暮らしを整理するヒントをお伝えします。整理術を学んで、仕事やこれからの生活を快適に過ごしましょう。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

女性・ママ 会場

12/16  
10:00 金  
15:00

### 働く女性・働きたい女性のための 相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、フリーランスや起業・副業などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

35歳～54歳の方 Web

12/19  
10:30 日  
12:00

### 実務のレベルをスキルアップ！ ミドル向けオンラインPC講座part3

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part3では、エクセル関数を学びます。上手に学んで実務レベルを向上させてみませんか？

講師：キャリアジェンヌ 武田祥子氏

55歳以上の方 会場

12/7 水  
12/8 木  
12/9 金  
10:30・12:00

### シニアチャレンジ研修 【就職活動の心構えと基本習得研修】

就職活動のノウハウを学びませんか？採用へつながる「コツ」を3日間で教えます！ぜひご参加ください！

講師：阿部浩子氏

35歳～54歳の方 Web

12/12  
10:30 日  
12:00

### 実務のレベルをスキルアップ！ ミドル向けオンラインPC講座part2

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part2では、エクセルの機能である「集計」と「グラフ作成」を軸に面接で自信を持って答えられるPCスキルを学びます。

講師：キャリアジェンヌ 武田祥子氏

すべての方 会場

12/13  
10:30 火  
12:00

### カウンセラー企画 もう困らない 「私の」履歴書

貴方は履歴書を書く時、何に「困って」いますか？職歴が多過ぎて行内に収まらない・職歴が少ない・アルバイトばかり・プランクがある・ネットを見たら情報が多過ぎて内容もバラバラ、結局何をどう書けばよいかわからないetc. 貴方の履歴書の「困った」を一緒に考えてみましょう！！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

39歳以下の方 会場

12/20  
13:30 火  
15:30

### カウンセラー企画 【39歳以下の方向け】 職業興味を探ってみよう

職業経験が少なく、仕事選びで悩んでいる方にオススメ！ワークを通して、「どのような仕事に興味があるのか」「どのような仕事があるのか」を理解し、就職活動をしていく上での視野や選択肢を広げてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性・ママ Web

12/22  
10:30 木  
12:00

### 怒りと上手につきあってストレス軽減！ アンガーマネジメントセミナー

職場や家庭でイライラして後悔したことはありませんか？「怒り」の傾向は人それぞれです。自分の傾向と対応法を知り、「怒り」の感情と上手に付き合う方法をお伝えします。ストレスを軽減し心穏やかに過ごしましょう。

講師：フリーアナウンサー 西元有紀氏

すべての方 会場

12/22  
14:00 木  
15:00

### 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方 Web

12/13  
10:30 火  
12:00

### 心の器を広げよう！ アナタの気持ちを上手に伝える アサーティブコミュニケーションセミナー

アナタは相手に自己主張をするとき、どのようにしていますか？考えすぎて上手に伝えられなかったり、そもそも「言えなかった」という人も多いのではないのでしょうか。このセミナーでは、相手を理解し、上手に伝えられる方法を学びます！

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏

すべての方 会場

12/13  
13:00 火  
13:50

### 就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

44歳以下の方 会場

12/13  
13:30 火  
15:30

### しごと力を高めよう ～気づき力を磨こう～

しごとカンシリーズ第7弾！今回のテーマは【気づき力】食品メーカーの立場になって、「大阪らしいお土産」を開発するというグループワークを通じ、状況ごとに求められる役割を把握する力を磨きませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

## OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

### 就活の相談、できます！ キャリアカウンセリング 要事前予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

### 本番さながらのシミュレーションも！ 書類添削・面接特訓 要事前予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

### 応募書類の作成、就活の調べ物に パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン（印刷可）や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

### ちょっとした相談にその場でお応え！ ワンポイントアドバイス 要当日予約

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ！



OSAKAしごとフィールド