

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施



### Pick Up

11/17  
10:00 木  
15:00



### 働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しと思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、ひとり親の就業に関することなどについて相談ができます。お気軽にご参加ください。

Web

11/21  
10:00 月  
11:30

### キャリアも子育ても今どきに！両立セミナー &花王による「くらしの簡単キレイ講座」

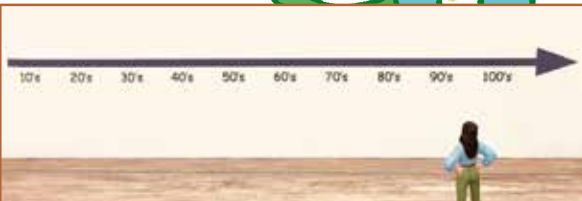
ここ数年、家庭と仕事の両立方法はますます多様化しています。自分に合った両立の「カギ」を見つけてみませんか？また、子育てママに役立つ時短掃除術をお伝えするプチセミナーも同時開催します！



講師：OSAKAしごとフィールド両立支援カウンセラー/  
花王カスタマーマーケティング(株)  
社会コミュニケーション部門近畿地区

会場

11/25  
10:30 金  
12:00



### わたしの将来は大丈夫？ 女性のためのライフプランセミナー

様々な女性のライフプランをクイズや実例を交えて紹介します。人生100年時代といわれる現代。各ライフステージに必要な資金や働き方について一緒に考えてみませんか？今注目のiDeCoとNISAの制度についても解説します。

一生運のパートナー

第一生命

Daichin Life Group

講師：第一生命保険株式会社 森剛彦氏

会場

11/25  
14:00 金  
15:30

### 働く女性の印象アップ講座 「イメージカラーと伝える力」

“理想とする自分のイメージ”に近づきたい、と思うことはありませんか？身につける「色」や「話し方・伝え方」次第で、人に与えるイメージは変わります。印象アップの「コツ」を学んで就活や日常生活に活かしてみませんか？

講師：フリーアナウンサー／ビューティイメージコンサルタント  
小林万希子氏

Web

11/24  
18:30 木  
20:00



### わたしと向き合う90分 「手帳で未来を描いてみよう」

年の瀬が近づいている今、手帳型シートを使ったワークで今年を振り返り、来年の過ごし方を描いてみませんか？未来の目標を明確にして、私らしい働き方を考えるきっかけにしましょう。

講師：魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント  
岡村知美氏

会場

11/29  
13:30 火  
15:00



### 身も心もポカポカに！花王の「温活セミナー」

就活や日々の疲れ、寒さから、身も心も凍えがちなこれからの季節に。冷えだけでなく、睡眠・美容にも効果的な“温活”の方法を、花王がお伝えします。気持ちまであったまる温活で、自分らしく快適に過ごしましょう！



講師：花王カスタマーマーケティング(株)  
社会コミュニケーション部門近畿地区

会場

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お問合せはこちら

OSAKAしごとフィールド

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

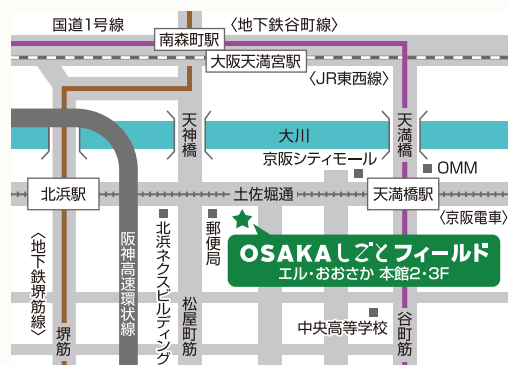
京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

セミナーのお申し込みは  
こちらから！



Instagram

女性・ママ向けのおすすめの  
セミナーやイベントをご紹介します！



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

# 働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



## サポート①

### キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活  
を成功させる  
4つのサポート

## サポート②

### 保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

## サポート③

### 就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

## サポート④

### お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド Q

<https://shigotofield.jp/>

相談 月～金 10:00～17:30  
時間 (16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

