

CAUTION! 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

10/18
10:30 火
15:50

“求職者のための”はたらく制度セミナー 会場
～雇用形態・社会保険・給与～

現代は様々な働く形がありますが、労働者を守るルールもあります。基本的な制度を理解し、恐れすぎず知識を身に付け、幸せなはたらく場を見つけてください。
講師：南英一氏

会場：3F セミナールーム

11/1 火

合同企業説明会 at 中央公会堂 会場

すこし豪華な室内での合同企業説明会。でも気負わなくて大丈夫。まずは気軽にお話を聞いてみてください。参加企業はWEBページを参照ください。

会場：大阪市中央公会堂 3F 中集會室

適職発見交流会 Web
オンライン上で様々な企業に、業界や会社の説明をしてもらいます。1コマは3・4社で1時間程度。対面の合説や採用面接の前に、業界の生の声を聞いてみてください。もちろん質問も可能。

職場見学ツアー 会場
「実習はしたいんだけど、応募するかもわからないし…」そんな不安がある方も大丈夫。まずは説明会から！企業ではなく当事業のスタッフから話をきいて、納得いただいたから決めてください。

職場実習・説明会 会場
単なる社会見学ではなく「職場見学」を！実際の職場に来て、仕事の現場を見て、働く人の心に触れてください。

詳細はこちら

自宅のできる就活しよう

リビングルーム OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご利用ください。

OSAKAしごとフィールド Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信!

- 選考突破のためのスキルアップ! **面接突破セミナー**
- 自分にあった自己分析を知ろう! **自己分析講座** など
- もう「どう書いたら…」で悩まない! **志望動機や自己PRの書き方**

90分のトークイベントから就活セミナーまで!

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みはコチラから!

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

OSAKAしごとフィールド

就活11月

10月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

35歳～54歳の方

10/14
13:30 金
15:00

Web

自分らしいスタイリングを見つける第一印象アップ講座

就職活動において第一印象はとても重要です!自分らしい「身だしなみ」を見つけてませんか?是非この機会にご参加ください!

講師：岡田花枝氏

女性・ママ

10/19
10:30 水
12:00

会場

会話が弾む! コミュニケーション講座

家庭内でも職場でも、大事な話の時に限って、ちょっとしたすれ違いが起こりがち。言いたい事をお互いがきちんと伝えられるように、今回は、身近な人だけでなく初対面の人とでも心地よいコミュニケーションがとれるコツをお伝えします。

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶏飼千登静氏

55歳以上の方

10/19 水
【第1部】10:00-12:00
【第2部】14:00-16:00

会場 Web

シニア応援!お仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

44歳以下の方

10/25
13:30 火
15:30

会場

しごと力を高めよう～対応力を養おう～

「しごと力」シリーズ第5弾!【ビジネス行動力】メーカー社員の仕事をイメージしたグループでのシミュレーションゲームを通して、「必要な行動を適切なタイミングで行うことができる柔軟な対応力」を学びましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

すべての方
10/3
10:30 日
11:30



**リフレーミング
私の「普通」を考えてみる**

私の「あたりまえ」「ふつう」は、何処にいても「あたりまえ」でしたか?私の「ふつう」について、少しだけ検討してみませんか?実際に、ワークにも取り組んでみましょう。今よりも見え方の幅が広がり、考え方の幅も広がっていくかも知れません。

会場: OSAKAしごとフィールド 心理カウンセラー

35歳～54歳の方
10/3
10:30 日
12:00



**実務のレベルをスキルアップ!
ミドル向けオンラインPC講座part1**

この講座では応募から面接や実務に至るまでのPCスキルの向上をめざします。Part1では、「応募書類の作成」や「オンライン面接のポイント」を学び、応募から面接準備までの基本スキルを向上しましょう!

講師: キャリアジェンヌ 武田祥子氏

55歳以上の方
**10/4 火
10/5 水
10/6 木**
10:30-12:00



**シニアチャレンジ研修
【就職活動で使えるパソコン研修】**

オンライン面接に対し億劫になった方はいらっしゃいませんか?是非この機会に就職活動で活用できるオンライン面接やメールのやり取りを3日間を通して学んでいきましょう!

講師: ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

女性・ママ
10/20
10:00 木
15:00



**働く女性・働きたい女性のための
相談会**

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、フリーランスや起業・副業などに関することについて相談ができます。お気軽にご参加ください。

55歳以上の方
10/20 木
【第1部】
10:00-12:00
【第2部】
14:00-16:00



シニア応援!お仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

35歳～54歳の方
10/21
13:30 金
15:00



自分をほめるチカラ

自分に自信が持てなくて、ついネガティブに考えてしまう、あなたにピッタリのセミナーです!自分を褒めて勇気づける前向きな考え方で自信を持って一歩踏み出せるコツをお伝えいたします!

講師: 岡田花枝氏

55歳以上の方
**10/4 火
10/5 水
10/6 木**
13:30-15:00



**シニアチャレンジ研修
【パソコンで書類作成研修】**

Word・Excelの基礎を学びませんか?そして、学んだことを活かしご自身の履歴書や職務経歴書をWordやExcelで実際に作成してみましょう!

講師: ヒューマンアカデミー 木村早苗氏

44歳以下の方
10/7
13:30 金
15:00



**悩みを解消しながら働こう!
～相談の持ち掛け方～**

職場で悩みの芽が小さいうちに相談できると気持ちが楽になりませんか? わかってはいるけれど、相談は難しい!個別に抱えている悩みを解決する場ではありませんが、どうすれば相談しやすくなるのか話し合い、相談を持ち掛ける練習をします。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
10/11
14:00 火
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方
10/24
10:30 日
12:00



**実務のレベルをスキルアップ!
ミドル向けオンラインPC講座part2**

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part2では、エクセルの機能である「集計」と「グラフ作成」を軸に面接で自信を持って答えられるPCスキルを学びます。

講師: キャリアジェンヌ 武田祥子氏

女性・ママ
10/25
10:30 火
12:30



女性のためのおしごとプチ体験

広告PR・商品企画・WEBマーケティングの中から、お好きなことの一つを選んで、企画会議を疑似体験していただけます。企画系の仕事って気になるけど難しそう...という方に特にオススメです!

55歳以上の方
**10/25 火
10/26 水
10/27 木**
10:30-12:00



**シニアチャレンジ研修
【就職活動の心構えと基本習得研修】**

就職活動のノウハウを学びませんか?採用へつながる「コツ」3日間で教えます!ぜひご参加ください!

講師: 阿部浩子氏

女性・ママ
**10/12 水
10/13 木
10/14 金**
10:00-12:00



**わたしのRe:スタートプログラム
～これから働きたい女性のための
PC講座(中級)～**

キャリアブランクがあって就職に不安を抱えている方必見!「Word&Excel 3日間集中講座」です。自信を持って就活にのぞめるように、あらゆる業務に必要なPCスキルを身につけましょう。

講師: ヒューマンアカデミー 福安薫氏

すべての方
10/13
10:30 木
12:00



**自分発見セミナー
《面接準備・対策》**

現役世代におすすめ!今までの経験から得た自分の強みって何だろう?面接で自分の強みをアピールするには、どうしたらいいんだろう?好感を持たれる伝え方って?ワークを通して、その苦手意識を少しでもとりのぞくためのセミナーです!

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

34歳以下の方
10/13
13:30 木
15:30



**実践型!
グループディスカッション対策講座**

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
10/27
14:00 木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方
10/28
14:00 金
15:30



ミドル世代向け仕事説明会

この仕事説明会では、企業さんをお呼びして、会社の雰囲気やお仕事の雰囲気など、皆さんが気になる情報を得ることができます。もちろん、気になる企業がいればそのまま応募へと繋げることもできます!

会場: エル・おおさか本館 10F 宴会場

35歳～54歳の方
10/31
10:30 日
12:00



**実務のレベルをスキルアップ!
ミドル向けオンラインPC講座part3**

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part3では、エクセル関数を学びます。上手に学んで実務レベルを向上させてみませんか?

講師: キャリアジェンヌ 武田祥子氏

女性・ママ
10/13
14:00 木
15:00



**肌トラブルでお悩みの女性を応援!
皮膚疾患セミナー**

「周囲の目が気になる」「肌の悩みで気分が憂鬱...」等、肌トラブルでお悩みの方にオススメ!ご好評の昨年に引き続き、皮膚科専門医の加藤先生よりお話しいただきます。先生への質問コーナーもあります。気になる方はぜひ!

講師: 近畿大学医学部 皮膚科学教室講師 加藤麻衣子氏
共催: 協和キリン株式会社

すべての方
10/19
13:00 水
13:50



**就活するならばコレ!
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
10/19
14:00 水
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00～18:30(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。