

**CAUTION!**

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。  
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願います。



- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<https://osaka-jcr.com/>

**9/7** 初級Word①②③④ 会場

10:30水  
17:20

実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成②表作成③チラシ作成④課題演習と自由質疑

会場：本館3Fセミナールーム

**9/14** 初級Excel①②③④ Web 会場

10:30水  
17:20

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本②関数の基本と計算式の活用③グラフの基本④課題演習と自由質疑

会場：本館3Fセミナールーム

**9/22** これで安心!電話対応の基本 会場

10:30木  
15:50

ビジネスでは必須の電話対応。電話の基本マニュアル・電話のマナーとコツを習得。苦手意識を克服し、好印象を与える話し方を身につけよう!  
※①10:30～②13:00～③14:30～の3部構成です。

会場：南館4F会議室B

**適職発見交流会** Web

オンライン上で様々な企業の話や、業界の説明が聞けます。1コマは3・4社で1時間程度。対面の合説や採用面接の前に、業界の生の声を聞いてみてください。もちろん質問も可能。開催日時および企業情報はWEB参照



参加無料 要予約

OSAKAしごとフィールド

# 就活入門

9月 2022

**新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法**



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt

自宅でできる就活しよう

## リビングルーム

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。



就活に役立つ動画や記事を配信中!

- もう「どう書いたら…」で悩まない! 志望動機や自己PRの書き方
- 自分にあった自己分析を知らう! 自己分析講座 など



## 大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570  
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・祝日・年末年始休み]  
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

障がいのある方 会場

**9/5**  
10:45月  
16:30

### 障がい者職場体験マッチング会

働く意欲のある障がい者と職場体験受入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。※採用面接、企業説明会ではありません。



35歳~54歳の方 Web

**9/15**  
10:30木  
12:00

### ミドルのための Re:カレントプログラム Step-1

このプログラムでは面接や人間関係の構築に苦手意識がある方のために、相手を踏まえた「自己PR(開示)方法」を学びます。少しでも苦手意識を感じたことがある方はこの機会と一緒に学び直してみませんか?

講師:絵本と砂の部屋 浜口桂氏

39歳以下の方 会場

**9/15**  
14:00木  
15:30

**あんしん就活**

- ✓ スタッフと一緒に進んでいける
- ✓ 準備セミナーで自信をつけられる
- ✓ 職場体験を通じて、企業に出会う

伴走サポート付きマッチングプログラム

### あんしん就活 STEP2 おすすめの5社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

講師:HELLOlife 山本沙弥

44歳以下の方 Web

**9/26**  
14:00月  
15:00

### 未経験からはじめる 大阪IT転職セミナー

IT業界で働きたいと思う人必見!過去に数千名のクリエイター・エンジニアの活躍を見守ってきた講師が、未経験からIT分野に挑戦する際の考え方や進路選択について解説するセミナー。今後も需要が高まるIT業界で働く第一歩を踏み出しませんか。

講師:株式会社クリエイティブユニバース 代表 榎本祐輝氏


● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

**Web** オンラインで配信

**会場** 会場で実施

**44歳以下の方**


**9/1**  
14:00  15:30

**あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をしてみて応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

講師：HELLOlife 山本沙弥 **会場**

**44歳以下の方**


**9/6**  
11:00  12:00

**書類選考準備セミナー**

書類選考時の基本の「き」を整理してお伝えします。「どう書くか」の前に知っておきたいポイントを伝授。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

**障がいのある方**


**9/16**  
10:30  12:30

**障がい者雇用を目指す方向け、面接対策セミナー【午前の部】**

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。※主に知的障がい・発達障がいのある方対象

講師：就労移行支援事業所LITALICOワークススタッフ 大野真氏 **会場**

**障がいのある方**


**9/16**  
14:30  16:30

**障がい者雇用を目指す方向け、面接対策セミナー【午後の部】**

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。※主に精神障がい・身体障がいのある方対象

講師：就労移行支援事業所LITALICOワークススタッフ 大野真氏 **会場**

**すべての方**


**9/7**  
13:00  14:30

**きょうとうまくいく！はたらくコツノートvol.2 「自分のニガテと生きていこう！」**

誰も「ニガテ」はあるもの…！そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手に入れましょう！

講師：田中成美氏 **Web**

**44歳以下の方**


**9/8**  
10:30  12:00

**“他己紹介”を通して自身の理解を深めよう！**

「自分はこういう人だ」と思っている、他の人から見たイメージは意外と違うこともありませんか？他己紹介ワーク等を通じて、自己理解を深めましょう！

講師：HELLOlife 雑賀浩司 **会場**

**44歳以下の方**


**9/21**  
11:00  12:00

**面接突破セミナー**

面接選考での突破力を強化！面接時の受け答え作法や、頻出の質問への答え方など面接時の「どうしよう」の解消をめざすセミナー。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

**55歳以上の方**


**9/21**  
14:00  15:00

**シニア向け仕事説明会**

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください！

**会場 Web**

**すべての方**


**9/8**  
14:00  15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

**すべての方**


**9/10**  
13:00  16:00

**LGBTQ コミュニティスペース for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

**会場**

**44歳以下の方**


**9/21**  
14:00  15:30

**マーケティング基礎力ってなに？**

マーケティング（商品開発や広報に必要なニーズの見極めなど）には「相手の立場に立って考える力」が必要であり、この力は様々な仕事で役立ちます。マーケティングの基礎を学び、「相手の立場に立って考える力」を養いましょう。

講師：木村早苗氏 **Web**

**35歳～54歳の方**


**9/22**  
10:30  12:00

**ミドルのためのRe:カレントプログラム Step-2**

このプログラムでは面接や人間関係の構築に苦手意識がある方のために、相手を踏まえた「対話」の方法を学びます。少しでも苦手意識を感じたことがある方はこの機会と一緒に学び直してみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏 **会場**

**44歳以下の方**


**9/12**  
13:30  15:00

**すぐに役立つ！色彩を活用した印象アップセミナー**

就活・転職で「色」を意識したことはありますか？本セミナーでは、それぞれの色が持つ意味や相手に与える印象を学び、就職面接や入社後のビジネスシーンなどで、色を活用して自身の印象をアップする方法をお伝えします。

講師：小林万希子氏 **Web**

**44歳以下の方**


**9/13**  
10:30  12:00

**これまでの人生を振り返って、自分の『強み』を見つけよう！**

「わたし、このままでいいのかな」「もっと充実した人生を送りたい」「不満はないけど、満足もしていない…」仕事や将来へのモヤモヤをすっきりさせる第一歩は、自分を知ること。自分の「強み」を見つけて、「私らしさ」を最強の武器にしませんか？

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏 **会場**

**44歳以下の方**


**9/22**  
13:30  15:00

**スキル向上セミナー短期de基礎コース～PowerPoint基礎編～**

資料作成やプレゼン資料を作成するのに必要なPowerPointの基礎を学んでいきます。基本的な使い方から簡単な資料作成ができるまでのスキルをぜひ身につけましょう！

講師：合同会社キャリアジェヌ 武田祥子氏 **Web**

**すべての方**


**9/22**  
13:30  15:30

**【カウンセラー企画】レジリエンスとは何か～ストレスの正しい理解と柔軟な思考を身に付ける講座～**

ストレスフルな現代社会を乗り切るために大切な「レジリエンス」と「ストレス」の関係について学ぶ講座です。簡単なカードワークを通じて、日々に生かせる柔軟な思考力とストレス軽減を体験してみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

**39歳以下の方**


**9/13**  
13:00  16:30

**あんしん就活 STEP1 準備セミナー**

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

講師：HELLOlife 山本沙弥 **会場**

**44歳以下の方**


**9/14**  
11:00  12:00

**書類選考突破セミナー**

選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、書類の送り方などのビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう！大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

**44歳以下の方**


**9/27**  
13:00  15:00

**ONLINEおしごと体験**

ONLINEで2つの仕事を体験！／営業力＝モテる力!?「ベストベンチャー100」9年連続受賞の株式会社SFIDA Xで「WEBコンサルティング・営業」を体験／豊開発株式の社長と、建設業界を盛り上げる新事業や新企画を考案する「経営企画職」を体験

**Web**

**44歳以下の方**


**9/27**  
13:30  15:30

**しごと力を高めよう～しごとに活かせる段取り力～**

「しごと力」シリーズ第4弾！【ビジネス基礎力】今回は企画立案のグループワークを通して、仕事に必要な能力の1つである情報収集や段取りのコツを学びましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

**44歳以下の方**


**9/14**  
13:30  15:00

**自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会**

グループワーク形式のゲームを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。

**Web**

**44歳以下の方**



**9/14**  
15:30  17:00

**自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会**

グループワーク形式のゲームを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。

**会場**

**44歳以下の方**


**9/27**   
**9/28** 

**スキル向上セミナーじっくりde実践コース～バックオフィスの仕事編～**

繰り返しの事務作業を自動化することができるExcelの「マクロ」機能や「VBA」。本セミナーでは、基礎的な知識から実際の操作方法までを演習を通して学びます。※対象者：Excelの操作経験がある方

講師：山崎倫子氏 **会場**

**44歳以下の方**


**9/28**  
14:00  15:00

**建築業界の中身を知ろう！**

建築業界と一口に言っても、ゼネコン・ハウスメーカー・工務店など、様々な業態があります。業態ごとの業務内容や働き方を知り、どの業態が自分に合っているか、就職に向けて何を準備すればいいのかなどを一緒に考えませんか。

講師：インテリアコーディネーター 篠村文夫氏 **Web**

**44歳以下の方**


**9/15**  
10:00  11:30

**就活に向けての“リアル”を知ろう～大人気商社編～**

商社に就職したい方必見！情報はどこから掘りばい？WEBを活用した今どきの「リサーチ術」や業界のリアルな動向など、商社への就職に向けたポイントをお伝えしましょう。

講師：株式会社Roufe 榎木秀雄氏 **会場**

**44歳以下の方**


**9/15**  
10:30  12:00

**誰でもはじめられるコミュニケーションがうまくなる方法**

様々な仕事で必要とされる「コミュニケーション力」。コミュニケーション力とは、どんなスキルなのかはもちろん、社会に出る際の心構え・姿勢・求められるスキル等を講師の経験談を交えてお伝えします。

講師：大谷邦郎氏 **会場**

**44歳以下の方**


**9/29**  
10:00  11:30

**商社で働きたい方必見！自信を持って自己PRできるポイント教えます**

「商社」で働くために必要なスキルは？自分の経験をどう活かせるの？業界に特化した傾向を知って、キラッと光る自己PRに仕上げていきましょう

講師：株式会社Roufe 榎木秀雄氏 **会場**

**35歳～54歳の方**


**9/29**  
10:30  12:00

**ミドルのためのRe:カレントプログラム Step-3**

このプログラムでは仕事や日常の様々な場面で直面する「ディスカッション」を学びます。上手に伝えることが難しいと感じている方や発言することに抵抗を感じている方は一緒に学んでみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏 **会場**

**すべての方**


**9/15**  
13:00  13:50

**就活するならまずはコレ！しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

**会場**

**すべての方**


**9/15**  
14:00  15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

**44歳以下の方**


**9/30**  
13:30  15:00

**自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会**

グループワーク形式のゲームを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。

**Web**

**すべての方**


**9/30**  
14:00  15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

**44歳以下の方**


**9/15**  
14:00  16:00

**おしごと体験～人気の商社！提案営業職♪～**

お客様の悩みを解決する提案営業職のおしごと体験です！体験先の企業は、既存の取引先がメインの安定した人気商社！未経験から挑戦できる、教育体制バッチリの会社で、憧れの「商社のおしごと」を体験してみませんか。

会場：もりや産業株式会社 最寄駅：JR放出 **会場**

**44歳以下の方**


**9/16**  
14:00  15:30

**『感情』をマネジメントするための、今すぐ使える技術**

「元気だしなよ！」「そんなに怒らなくても」という言葉をかけられても、すぐに元気を出したり、怒りを取めたり出来なかった経験はありませんか。今回は、そんな自分自身の「感情」をマネジメントするために大切な技術をお伝えします！

講師：株式会社ポルトクオーレ 喜田智也氏 **Web**

**44歳以下の方**

**9/30**  
15:30  17:00

**自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会**

グループワーク形式のゲームを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。

**会場**

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。  
また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ！



OSAKAしごとフィールド 