

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施



9/12 月
9/20 火
9/26 日

わたしのRe:スタートプログラム

「働きたいけど、何から始めたらいいかわからない」「キャリアブランクがあるから心配」そんなあなたの「Re:スタート」を応援する3回シリーズのプログラム。就活や仕事に必要な力を1つずつ磨き、自信を持って就活を始めてみませんか。ご希望のセミナーのみの参加もOKです。

講師: Smile Stage 内野しのぶ氏

各回とも
10:30
12:30

第1回 自己理解編

9/12 月

自分自身の経験や価値観を振り返り、今の強み・弱みや価値観に気づき、自分に合った働き方を一緒に見つけてみませんか。

第2回 文章力編

9/20 火

エントリーシートや履歴書作成にはもちろん、仕事でも必要となる文章力。「人に伝わる文章」のポイントをわかりやすくお伝えします。

第3回 伝わる話し方編

9/26 日

「伝わる話し方」は、実は今からでも磨けるスキルの1つ。会社説明会や面接はもちろん、仕事でも役立つこと間違いなし!

会場

9/8 木
10:00 木
11:30

保活のノウハウと「ねらい目保育園の見つけ方」

秋から始まる保育園の入所申し込みに向けて、ノウハウとねらい目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからない、申請しようか迷っているママ・パパ必見です!



講師: OSAKAしごとフィールド両立支援カウンセラー

会場

9/17 土
10:30 土
12:00

女性のモヤモヤを解消する 「はじめての自己分析セミナー」

就活で重要な自己分析。でも「そもそもどうやるの?」とお悩みの方へ。それぞれの方に合った手法をご紹介しますとともに、セミナー後、すぐ実践いただけるよう、簡単なグループワークを実施します。



講師: HELLOlife 森正樹氏

Web

9/15 木
10:30 木
12:00

わたらしい働き方のヒント 「リモートワークの環境づくり」

リモートワークに興味があるけど、実際は「家事や育児が気になって、仕事に集中するのが難しそう」と思っていますか?今回は自宅で仕事を始める際の環境の整え方や、生活の工夫をご紹介します。

講師: ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

Web

9/22 土
10:00 土
11:30

～働くママ・パパにおくる～ パートナーと共に歩む!仕事と子育て・家庭の両立セミナー

2022年4月に改正育児・介護休業法が施行されるなど、男性の育児参加に向けた環境整備が進んでいます。このセミナーをきっかけに、パパもママも働き方や子育てとの両立について考える第一歩にしましょう!

講師: OSAKAしごとフィールド両立支援カウンセラー



会場

9/16 金
9/17 土
10:00 土
16:30

働く女性・働きたい女性のための相談会

働く女性、これから働きたい女性のさまざまな悩みを解決するため、専門機関の相談員が無料で相談に応じる相談会を開催します。



会場: ドーンセンター4F中会議室①(受付)

Web **会場**

9/22 土
13:30 土
15:00

“強み”も“持ち味”もまるごと理解! 性格分析で自分のタイプを知ろう

性格分析“ビッグファイブ”の診断結果を元に、あなたの強みや持ち味等の特性を活かした働き方、コミュニケーション方法を考えてみませんか?なりたいた自分に近づくためのヒントを見つけましょう。

講師: キャリアコンサルタント・公認心理師 竹本祐子氏

会場

9/17 土
13:30 土
15:00

ネガティブ感情との上手な付き合い方

就職活動が思うようにいかないと、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな時、自分の感じ方のクセを知り、ネガティブな感情と上手に付き合ってみませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場: ドーンセンター4F大会議室③

会場

9/27 火
18:30 火
20:00

わたしと向き合う90分 「色で心をセルフメンテナンス」

日々、仕事や家庭で頑張っているママ・プレママへ。一度立ち止まって自分の内側に目を向けてみませんか?心理学と色彩学を活用した、心身を整えるセルフメンテナンスの方法をお伝えします。

講師: 魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏

会場

9/17 土
10:00 土
12:00

女性のための「仕事と家庭 両立応援セミナー」

子育て、介護等の家庭と両立して働くための心構えや知っておくべきポイント、会社選び、働き方についてお話しします。

講師: 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 中坪夏海氏

会場: ドーンセンター4F大会議室①

Web **会場**

9/29 木
13:30 木
15:00

カウンセラー企画 キャリアチェンジかなと思ったら

【44歳以下にオススメ】今までと同じ分野で仕事をしていくか、新しい可能性を見つけるかを迷っている方へ。お気持ちや考えを一緒に整理していくセミナーです。ちょっと先が見えてきた♪ やってみたいかな♪ を目標に…。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

9/17 土
11:00 土
16:00

キラリdeジョブ発見会

就活を考えているけど、不安だしよくわからない…という方にピッタリのイベントです。私服で参加OK!打ち解けた雰囲気、企業担当者や気軽にお話してみませんか?思わぬ本音が聞けるかも?!やってみたい仕事、自分らしい働き方、自分に合う会社を見つけよう!



会場: ドーンセンター4F大会議室③

Web **会場**

セミナーのお申し込みはこちらから!

OSAKAしごとフィールド



@osfmama1084

女性・ママ向けのおすすめのセミナーやイベントを紹介しています。



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活を成功させる 4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

