

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<https://osaka-jcr.com/>

8/3 中級PowerPoint①②③④ 会場

10:30水
17:20

ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。
①基本操作②効率的な操作③プレゼンツール④課題演習と自由質疑
会場：本館3Fセミナールーム

8/8 レジリエンス強化(心の弾力性を高めるには) 会場

10:30月
15:50

①②③
「レジリエンス」とは、ストレスや困難に押しつぶされることのない、こころの弾力性や回復力、復元力を示す言葉。すこし聞いてみませんか? ※各時間は内容が異なりますのでセット受講をお勧めします。
会場：南館4F会議室

8/10 中級Excel①②③④ 会場

10:30水
17:20

できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。
①関数と数式の入力 ②グラフの作成 ③Excelの便利な機能 ④課題演習と自由質疑
会場：本館3Fセミナールーム

8/19 合同企業説明会<オンライン> Web

13:00金
16:00

大阪府内での採用を検討している企業、15社ほどの会社説明を聞く事ができます。まずは情報収集から!気軽に視聴ください。
※顔出し・声出しは必須ではありません。企業情報他、詳しくはQRコードからWEBをご参照ください。

8/22 ポジティブ心理学 会場

10:30月
15:50

ポジティブ心理学を通して、こころを整え、こころを強くし、就活やこれからの生活に活かしましょう。 ※各時間は内容が異なりますのでセット受講をお勧めします。
会場：南館4F会議室

8/24 就職試験対策講座 会場

13:00水
15:50

実際に問題を解きながら学習方法をアドバイス。今回は「言語分野(二語の関係、ことわざ、熟語、文法、長文読み取りなど)」を中心に解説していきます。 ※各時間は内容が異なりますので、セット受講をお勧めします。
会場：南館4F会議室B

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます! キャリアカウンセリング

要事前
予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

応募書類の作成、就活の調べ物に パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK! 就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

本番さながらのシミュレーションも! 書類添削・面接特訓

要事前
予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・祝日・年末年始休み]
※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



OSAKA しごとフィールド

就活入門

8月
2022

参加無料 要予約

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

44歳以下の方 Web

8/5

19:00金
21:00

繊細な人のための働き方相談会

「周囲の人の機嫌や態度に振り回される…」こんなお悩みありませんか? 繊細さを強みにしてキャリアを切り開いた講師と一緒に考える、傷つきやすく・繊細なあなたのための働き方相談会。 ※参加者同士の交流有り

講師:田中成美氏

44歳以下の方 Web

8/17

18:30水
20:00

採用担当者が聞きたいあなたの強みを見つける ~自己分析ツールの活用法~

1,000人を超える人事担当者、求職者を支援してきた講師による自己分析セミナー。ポジティブ心理学の専門家が開発した自己分析ツールや個人ワークを用い、これからの就活に活かせる強みを発見する機会にしましょう。

講師:ヒューマンダイナミクスコンサルティング 廣瀬公尚氏

障がいの
ある方 会場

8/23火

知的障がい者向け
10:30-12:30
精神・身体障がい者向け
14:30-16:30

障がい者雇用をめざす方向け、 職場体験準備セミナー

9月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。午前は【知的障がい者向け】、午後は【精神・身体障がい者向け】です。

講師:就労移行支援事業所LITALICOワークススタッフ 大野真氏

55歳以上の方 会場 Web

8/23火

14:00
15:00

シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

コロナ禍での就職活動を応援する
特別相談窓口

相談
無料

事前予約不要!
電話相談



事前に要予約
WEB相談



相談時間

月~金 9:00~18:00
(年末年始・祝日除く)

お問合せ先

TEL:06-6232-8580

チャット相談も
こちらから!



● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施

35歳～54歳の方
8/1
10:30(月) 12:00

実務のレベルをスキルアップ！ミドル向けオンラインPC講座part1

この講座では応募から面接や実務に至るまでのPCスキルの向上をめざします。Part1では、「応募書類の作成」や「オンライン面接のポイント」を学び、応募から面接準備までの基本スキルを向上しましょう！

講師：キャリアジェンズ 武田祥子氏 **Web**

44歳以下の方
8/3
14:30(水) 15:30

スキル向上セミナー短期de基礎コース **ぎせんこうによるスキルアップ編**
～エアコン室内機の洗浄をしよう！～

季節問わず活躍するエアコンですが、内部に付着したほこりや菌が空気を汚してしまうこともあります。このセミナーではエアコンの室内機を分解し、熱交換器の高圧洗浄を体験いただく他、空調業界についてもお話しします！

講師：南大阪高等職業技術専門学校 空調設備科 指導員 **会場**

44歳以下の方
8/23
19:00(火) 20:00

面接突破セミナー

面接選考での突破力を強化！面接時の受け答え作法や、頻出の質問への答え方など面接時の「どうしよう」解消をめざすセミナー。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

44歳以下の方
8/24
13:00(水) 15:00

ONLINEおしごと体験
～歴史ある安定企業で新たな挑戦を体験～

長い歴史を刻む老舗でありながら、なおも成長を続ける2社でのお仕事体験♪ 新たな顧客獲得に向けたアパレル商品のPR体験/発想力でチョークを新商品に！？専門商社の企画のおしごと体験の両方が一度に体験できます！

体験先：中谷株式会社/白石工業株式会社 **Web**

すべての方
8/4
13:00(木) 13:50

就活するならばまずはコレ！しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

会場

すべての方
8/4
14:00(木) 15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

44歳以下の方
8/24
13:30(水) 14:30

好印象を与える面接マナー

相手に好印象を与えるための重要ポイントや、面接時に必要なビジネスマナーを学びませんか。一緒に働きたいと思ってもらえる、場面に合わせた表現方法についてもお伝えします。

講師：株式会社GPI 乾英里子氏 **会場**

44歳以下の方
8/24
18:00(水) 19:00

キャリア×心理の自己分析セミナー

自身の能力と雇用条件で就職先を決めようと、自分らしく仕事を楽しむことができないことも。あなたの気持ち(心)を置き去りにせず、自分らしく能力を発揮して働くために、心理学を取り入れた自己分析をしませんか？

講師：公認心理師/臨床心理士 山本智代氏 **Web**

すべての方
8/5
13:30(金) 15:00

自分らしくハッピーになる「自己肯定力」入門講座

よく耳にするけど、知っているようで知らないという方のための「自己肯定力」入門講座です。まず土台となる「自己肯定感」が人生に与える影響を知り、個別のワークをしながら一緒に「自己肯定力」を学んでいきましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

35歳～54歳の方
8/8
10:30(月) 12:00

実務のレベルをスキルアップ！ミドル向けオンラインPC講座part2

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part2では、エクセルの機能である「集計」と「グラフ作成」を軸に面接で自信を持って答えられるPCスキルを学びます。

講師：キャリアジェンズ 武田祥子氏 **Web**

44歳以下の方
8/25
14:00(木) 15:30

中小企業診断士による～企業HPの読み解き方～

中小企業診断士が、コロナ禍における業界変容をふまえておすすめの業界、会社選びのポイントを紹介します。「いい会社」とはどこを基準に判断すればよいのか、ヒントをお届けします。

講師：中小企業診断士 浜口桂氏 **Web**

44歳以下の方
8/26
13:30(金) 15:00

自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会

グループワークを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、オンラインのワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。司会者からのフォローもあるので緊張しやすい人も安心して参加できます。

Web

44歳以下の方
8/9
14:00(火) 15:00

未経験からめざせるIT技術者のおしごと

システム開発・運用の業務を行うだけでなく、社内にスクールを開校し、技術者の育成にも取り組まれている企業をお招きします。IT業界やシステム開発とはどんな仕事なのか、未経験でIT業界に就職された方の事例などをお伝えします。

講師：フルタニ産業株式会社 松迫辰史氏 **会場**

44歳以下の方
8/9
19:00(火) 20:00

書類選考突破セミナー

書類選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント等、突破につながるヒントを学びましょう！大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

35歳～54歳の方
8/26
14:30(金) 16:00

ミドル世代向け仕事説明会

この仕事説明会では、企業さんをお呼びして、会社の雰囲気やお仕事の雰囲気など、皆さんが気になる情報を得ることができます。もちろん、気になる企業がいればそのまま応募へと繋げることもできます！

会場

44歳以下の方
8/26
15:30(金) 17:00

自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会

グループワークを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えられるようになります。司会者からのフォローもあるので緊張しやすい人も安心して参加できます。

会場

44歳以下の方
8/10
11:00(水) 12:00

面接準備セミナー

面接選考時の基本の「き」をお伝えします。「どう答えるのか」の前に知っておきたいポイントを伝授。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

44歳以下の方
8/16
10:00(火) 11:30

就活に向けての“リアル”を知ろう～建設業編～

建設業界について一緒に学んでみよう！業界の現状や仕事のやりがいを知ること、キャリア形成のイメージをつかみましょう。

講師：関西建設学院 株式会社ライセン 濱田吉也氏 **会場**

35歳～54歳の方
8/29
10:30(月) 11:30

ミドル世代の就活対策セミナー 面接準備編

初めての転職活動に臨むミドル世代の方におススメセミナー。講師の経験(主に失敗談)も交えてお話しします。面接を受けるポイントは何なのか、「世代」の特徴がどのようなものかを理解し、チャンスをものにするきっかけをつかむことをめざします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

35歳～54歳の方
8/29
10:30(月) 12:00

実務のレベルをスキルアップ！ミドル向けオンラインPC講座part3

この講座では実務でよく使われているオフィス系ソフトのスキル向上をめざします。Part3では、エクセル関数を学びます。上手に学んで実務レベルを向上させてみませんか？

講師：キャリアジェンズ 武田祥子氏 **Web**

44歳以下の方
8/18
10:00(木) 12:00

おしごと体験
～DIY好き必見！塗り壁左官職人体験♪～

日本独自の匠の技術とは！？左官業界のプロ集団津浪花組で壁塗り体験をしませんか。100年近く続く老舗企業ならではの確かな技術と伝統を身近に感じることができます。

体験先：株式会社浪花組(最寄駅：長堀橋駅) **会場**

34歳以下の方
8/18
13:30(木) 15:30

実践型！グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

すべての方
8/30
14:00(火) 15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

35歳～54歳の方
8/30
14:00(火) 15:30

未来へ向かって踏みだそう！ **今のジブンを受け入れることで強くなるメソッド**
～こうあるべき！からの脱出編～

様々な社会的背景や急速な時代の流れを実感してきたミドル世代。そんなミドル世代の持つ強みを再発見し、未来へ繋がる一歩を踏み出すためのセミナーです。「こうあるべき」から離れて、未来への一歩を踏みだしてみませんか？

講師：Newとらるco. 山本美保氏 **Web**

すべての方
8/19
14:00(金) 15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

すべての方
8/22
14:00(月) 16:00

きつとうまくいく！はたらくコツノート vol.1
「人生グラフをつくってみよう！」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか？人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

講師：HELLOlife 山本沙弥 **会場**

44歳以下の方
8/31
10:00(水) 11:30

稼げる業界教えます～建設業～

業界によって異なるキャリアの積み方を、今回は建設業にフォーカスして解説。面接時の志望動機にも大きく影響するキャリア形成・将来像を考える絶好のチャンスです。

会場

44歳以下の方
8/31
13:00(水) 14:00

スキル向上セミナー短期de基礎コース **ぎせんこうによるスキルアップ編**
～タブレットを使った自動化プログラミング体験～

シミュレーションソフトを使用し、今の社会には欠かせない、自動化プログラミングの基本を体験いただく他、自動化技術とは何なのか？から分かりやすくお伝えします。ご参加お待ちしております。

講師：北大阪高等職業技術専門学校 ロボテックオートメーション科 指導員 **会場**

44歳以下の方
8/23
13:30(火) 15:30

しごと力を高めよう～上手なストレス対処法～

「しごと力」シリーズ第3弾！【ストレスマネジメント力】働く上ではストレスと上手に付き合うことが大切。ワークを通して自身のストレスについて理解を深め、自分に合ったストレス対処法を見つけてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

35歳～54歳の方
8/23
14:00(火) 15:30

未来へ向かって踏みだそう！ **今のジブンを受け入れることで強くなるメソッド**
～自己承認編～

様々な社会的背景や急速な時代の流れを実感してきたミドル世代。そんなミドル世代の持つ強みを再発見し、未来へ繋がる一歩を踏み出すためのセミナーです。まずは今のジブンを認めることから始めてみませんか？

講師：Newとらるco. 山本美保氏 **Web**

すべての方
8/31
14:00(水) 15:00

労働契約の際には確認！「労働条件通知書」の解説

「入社前に聞いていた労働条件と、実際の労働条件が違う。」そのような事にならないため、採用時に企業から明示される労働条件通知書について、企業担当者が分かりやすく解説するとともに、質問にお答えします。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー **会場**

44歳以下の方
8/31
14:15(水) 15:15

スキル向上セミナー短期de基礎コース **ぎせんこうによるスキルアップ編**
～CADを用いた製造事務職への就職をめざしませんか？～

事務職や製造業のお仕事探しの際、時々目にするのが「CAD業務」。CADって何？や知りたい！と思われる方、一度CAD操作を体験してみませんか？初歩的な内容ですのでお気軽にご参加ください。

講師：東大阪高等職業技術専門学校 機械CADデザイン科 指導員 **会場**

44歳以下の方
8/23
8/24

スキル向上セミナー じっくりde実践コース **～Webページ制作編～**

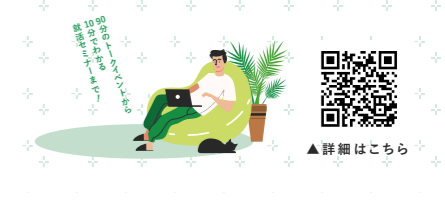
①8/23(火)13:30▶15:00 ②8/23(火)15:15▶16:45 ③8/24(水)13:30▶15:30

Webページ制作スキルをじっくり学ぶセミナー！①②でWebページとプログラミング言語の基礎知識を学び、③でテンプレートを用いて実際にWebページを制作します。

講師：ヒューマンアカデミー 福安薫氏 **会場**

自宅でする就活しよう

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。気になるものがある方はぜひご活用ください。



▲詳細はこちら