

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施



8/18
19:00(木)
20:30



はじめての自己分析セミナー「自分軸の見つけ方」

「久々の就活だけど、自分に合う仕事って何?」とお悩みの方へ。それを見つける第一歩は自分を知ること。初めて自己分析を行う人にも分かりやすく、「自分軸」を見つけるヒントをお伝えします!

講師:キャリアカウンセラー 矢野由果氏

Web

8/24
10:30(水)
12:00

仕事×家庭のもやもや解消ワークショップ

仕事と家庭を両立したいけど「こねさねか不安」「家族の理解がない」とお悩みの方へ。家族が協力的なチームになる方法や、両立のヒントをお伝えします。参加者同士での交流タイムもございます。

講師:キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴飼千登静氏

会場

8/26
10:00(金)
11:30

私らしく働き子育てするために ～自分の気持ちを伝えるアサーション講座～

職場だけでなく家庭や子育てなどの日常の場面でも役立つアサーティブコミュニケーションを知っていますか?相手のことを大切にしつつ、上手に自己主張できるコミュニケーションの取り方をお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールド 両立支援カウンセラー

会場



8/19
10:00(金)
11:30

短時間で印象アップ! 花王おすすめ就活メイク講座



就活や仕事と家庭を上手に両立したい女性必見!花王が短時間で印象アップできるメイク方法をお伝えします!翌日から実践できるよう実習もありますので、鏡と普段お使いのメイク用品をご用意ください。

講師:花王カスタマーマーケティング(株)
社会コミュニケーション部門近畿地区

会場

8/22
10:00(月)
11:30

保活のすすめ!保活のノウハウと 「ねらい目」保育園の見つけ方

秋から始まる保育園の入所申請に向けて、保活のノウハウとねらい目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからない、申請しようか迷っているママ・パパもぜひご参加ください!ここから一歩始まる保活セミナーです。

講師:OSAKAしごとフィールド 両立支援カウンセラー

会場



8/29
10:30(月)
12:00

ゆとり時間を見つけよう! 時間と暮らしの整理術

「そろそろ仕事を始めたい」「キャリアブランクがあるから心配」というあなたへ。一度ゆっくり落ち着いて自分と向き合い、生活を見直してみませんか?新しいことにチャレンジするためのゆとり時間を見つけましょう!

講師:気持ち+片付けコンサルタント 門野内絵理子氏

Web

8/23(火)
8/24(水)
8/25(木)
10:00
12:00

わたしのRe:スタートプログラム ～これから働きたい女性のためのPC講座(初中級)～

キャリアブランクがあっても就職に不安を抱えている方必見!「Word&Excel 3日間集中講座」です。自信を持って就活にのぞめるように、オフィスワークスキルだけでなくあらゆる業務に必要なPCスキルを身につけます。

講師:ヒューマンアカデミー 福安薫氏

会場

8/30
10:30(火)
12:30

Women's talk day ～女性社員とのぶっちゃけ座談会～

キャリアブランクや仕事と家庭との両立を経験してきた各社の女性社員と、働く上での実情や働き続けるヒント等についてお話しいただける座談会です。気になる企業があれば、人事担当者との連絡先交換もOKです!

会場

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

「ママコーナー利用」とお伝えください

〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ 300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ 500m



@osfmama1084

女性・ママ向けのおすすめの
セミナーやイベントを紹介
しています。



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活を成功させる 4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

