

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



参加無料 要予約

7/6 初級Word ①②③④ 会場

10:30水
17:20

実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成②表作成③チラシ作成④課題演習と自由質疑

会場: 3F セミナールーム

7/13 初級Excel ①②③④ 会場

10:30水
17:20

自信をつかみとりましょう。①表作成の基本②関数の基本と計算式の活用③グラフの基本④課題演習と自由質疑

会場: 3F セミナールーム

7/20 就職試験対策講座 会場

13:00水
15:50

実際に問題を解きながら学習方法をアドバイス。今回は「非言語分野(速さ、旅人算、通過算、場合の数、推論など)」を中心に解説していきます。

会場: 南館4F 会議室A

●すべて44才以下の方が対象です。
●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。
<https://osaka-jcr.com/>



OSAKAしごとフィールド 就活入門

7月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

キャリアカウンセリング

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。就活検定と組み合わせたカウンセリングも可能です。(1回 45分間/初回面談後、担当制)

セミナー・イベント・職場体験

就活に役立つさまざまなセミナーやイベント、職場体験を実施しています。詳細は、毎月発行しているセミナーカレンダーやWebサイトでご確認ください。

書類添削・面接特訓

左記のキャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。
※「ワンポイントアドバイス」(20分間・当日予約・先着順)もごさいます。

求人情報提供・職業相談・紹介

OSAKAしごとフィールド内には、ハローワーク大阪東が運営する「大阪東ハローワークコーナー」を設置しています。求人紹介をはじめ、求人情報に関する質問、仕事を選ぶにあたってのご相談などにご利用ください。

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用には OSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

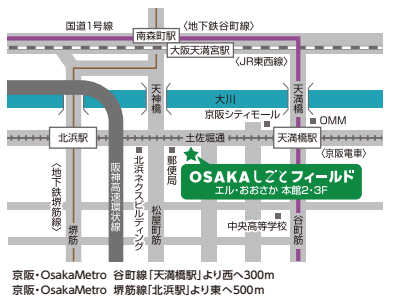
ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

35歳~54歳の方 Web

7/6

10:30水
12:00

セルフコーチングのすすめ ~未来に繋がるふりかえり~

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第3回目のテーマは「未来に繋がるふりかえり」。前向きに課題に取り組むための自分への言葉の使い方など、アナタの強みを活かした手法を学んでいきます!

講師:ひとのわ 福住昌子氏

すべての方 Web

自分らしく働くための
LGBTQ+就活
by JobRainbow 星賢人氏

7/25

13:00月
14:30

自分らしく働くための「LGBTQ+就活」

世間では認知が広がってきたけれど、まだまだ就活の悩みが多いLGBTQ+。LGBTQ+である求職者のサポートや、企業コンサルティングを行っている講師が就活のポイントをお伝えします!

講師:JobRainbow 星賢人氏

障がいのある方 会場

7/22

13:00金
17:00

障がい者企業面接会

就職をめざす障がいのある方!企業の採用担当者とじっくりお話しできる予約面接会を開催します。
※定員を超えた場合はお断りすることがあります。



39歳以下の方 会場

7/26

14:00火
17:30

あんしん就活

- ✓ スタッフと一緒に進んでいける
- ✓ 準備セミナーで自信をつけられる
- ✓ 職場体験を通じて、企業に出会う

伴走サポート付きマッチングプログラム

あんしん就活 STEP2 おすすめの5社が参加!企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をしてみよう!企業にもっとその会社のことを知ってもらいませんか?参加する企業全社と交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

44歳以下の方

7/5
13:30 火
15:00

**スキル向上セミナー短期de基礎コース
～オンラインコミュニケーション編～**

Zoomやメールソフトを使用したことはあるが、詳しいことは実はわからない…というそのあなた！今回のセミナーでは就職活動でオンラインツールをスムーズに使用できるようZoom、ビジネスメールに関して基礎から学んでいきます。

講師：合同会社キャリアジェンス 武田祥子氏 **Web**

44歳以下の方

7/7
11:00 木
12:00

書類突破セミナー

書類選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、書類の送り方などのビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう！大事な選考前の一押しや、つまずいた時の対策にご活用ください。

講師：HELLOlife 森正樹 会場：LUCUAホール **会場**

35歳～54歳の方

7/21
10:30 木
12:30

ミドルのためのRe:カレントプログラム Step-2

このプログラムでは面接や人間関係の構築に苦手意識がある方のために、相手を踏まえた「対話」の方法を学びます。少しでも苦手意識を感じたことがある方はこの機会と一緒に学び直してみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏 **会場**

34歳以下の方

7/21
13:30 木
15:30

実践型！グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

39歳以下の方

7/7
10:30 木
11:30

**企業のホンネから探る
「一緒に働きたい！」と思われる秘訣とは？**

完璧でなくても大丈夫！企業担当者が直接聞いた企業の声を、求職者（社会人経験が少ない方、就職活動に不安や方向性の悩み等を抱えている方など）へお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー **会場**

すべての方

7/7
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

44歳以下の方

7/21
14:00 木
15:00

**中小企業診断士が教える！
～ウィズコロナの物流未来予測～**

企業選びに迷い中のあなたへ。物流業界に特化したコンサルタントを行っている中小企業診断士をお招きし、業界の魅力やコロナ禍による業界変容、物流×テクノロジー、IT業界との連携等、今後の物流業界はどうなっていくかをお話します。

講師：中小企業診断士 板垣大介氏 **Web**

39歳以下の方

7/22
13:00 金
16:30

あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

会場

44歳以下の方

7/8
11:00 金
12:30

**これまでの人生を振り返って、
自分の『強み』を見つけよう！**

「わたし、このままでいいのかな」「もっと充実した人生を送りたい」「不満はないけど、満足もしていない…」仕事や将来へのモヤモヤをすっきりさせる第一歩は、自分を知ること。自分の「強み」を見つけて、「私らしさ」を最強の武器にしませんか？

講師：矢野由果氏 会場：LUCUAホール **会場**

44歳以下の方

7/8
13:30 金
15:00

**ストレス社会を乗り越える立ち直り術
～レジリエンスを高める技術～**

仕事や就職活動において失敗したり挫折したとき、あなたは立ち直りますか。心の回復力である「レジリエンス」を高め、挫折から少しでも早く立ち直るための技術について、ワークを通じて学びましょう。

講師：株式会社ポルトフォーレ 喜田智氏 会場：LUCUAホール **会場**

44歳以下の方

7/22
13:30 金
18:00

自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会

グループワークを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えることができます。同日にオンライン・来場で実施するので、自分のスタイルに合わせて参加方法をお選びください！

Web

44歳以下の方

7/22
15:30 金
19:00

自分らしさが企業に伝わる“らしさ”交流会

グループワークを通して、企業とじっくり交流ができるイベントを開催！面接ではうまく「自分らしさ」を伝えられないという方も、ワークを通して企業担当者へ自分の魅力を伝えることができます。同日にオンライン・来場で実施するので、自分のスタイルに合わせて参加方法をお選びください！

会場

44歳以下の方

7/8
16:00 金
17:30

**誰でもはじめられる
コミュニケーションがうまくなる方法**

様々な仕事で必要とされる「コミュニケーション力」。コミュニケーション力とは、どんなスキルなのかはもちろん、社会に出る際の心構え・姿勢・求められるスキル等を講師の経験談を交えてお伝えします。

講師：大谷邦郎氏 会場：LUCUAホール **会場**

39歳以下の方

7/11
14:00 日
15:30

あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をしてみても応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか？プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

会場

すべての方

7/23
13:00 土
16:00

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

会場

39歳以下の方

7/26
14:00 火
17:30

**あんしん就活 STEP2
おすすめの5社が参加！企業交流会**

「職場が自分に合うか心配」「面接で話すのが苦手」そんな方はぜひ、伴走サポート付きの「あんしん就活」へ。ここが「あんしん」①交流会に参加する5社全てとざっくりばらんに話ができる！②マッチングしたら後日職場体験へ！③社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消！

会場

44歳以下の方

7/12
13:30 火
15:00

**自分の強みを見つけよう
～リフレームで「自分の気づいていない」強みに気づく～**

「アピールできる長所がない」「短所はいくらでも思い浮かぶのに…」そんなあなたにお届けする90分。個人やグループワークを通して、「強み」を見つけてみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー **会場**

35歳～54歳の方

7/14
10:30 木
12:30

**ミドルのための
Re:カレントプログラムStep-1**

このプログラムでは面接や人間関係の構築に苦手意識がある方のために、相手を踏まえた「自己PR(開示)方法」を学びます。少しでも苦手意識を感じたことがある方はこの機会と一緒に学び直してみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏 **Web**

55歳以上の方

7/27
15:00 水
16:30

生涯現役で活躍するためのオールケアセミナー

口腔内の環境は、お手入れ状況や加齢に伴い変化します。生涯現役で健康的に活躍するために、「歯(義歯)・歯ぐき・舌・唾液」の正しいケアを学びましょう！

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門 近畿地区 **Web 会場**

35歳～54歳の方

7/28
10:30 木
12:30

**ミドルのためのRe:カレントプログラム
Step-3**

このプログラムでは仕事や日常の様々な場面で直面する「ディスカッション」を学びます。上手に伝えることが難しいと感じている方や発言することに抵抗を感じている方は一緒に学んでみませんか？

講師：絵本と砂の部屋 浜口桂氏 **会場**

すべての方

7/14
13:00 木
13:50

**就活するならばまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

会場

44歳以下の方

7/14
13:30 木
15:00

**スキル向上セミナー短期de基礎コース
～Wordビジネス文書編～**

Wordは文字を打つだけのソフトだと思いませんか？実は奥が深いWordを用いたビジネス文書の作成方法について、企業向け研修実績を多数有する講師が、現場で活かせるコツやポイントをレクチャーします。

講師：合同会社キャリアジェンス 武田祥子氏 **Web**

すべての方

7/28
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

44歳以下の方

7/29
10:30 金
11:30

より便利な生活を実現する情報技術のおしごと

情報通信業最大手の1つであるヤフー株式会社のデザイナー兼採用担当者から、業界の魅力や仕事内容、実際の求人情報についてお伝えします。

講師：ヤフー株式会社 中嶋達太郎氏 **Web**

すべての方

7/14
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員 **会場**

55歳以上の方

7/15
10:30 金
12:00

求人票から学ぶ介護のしごと

体力は必要？何歳まで働ける？資格がないと難しい？自分にもできそうな業務はある？など、初めての介護の仕事にまつわる疑問や不安を、求人票を読みときながら解消！来場またはオンライン視聴を選べるセミナー。

講師：大阪福祉人材支援センターキャリア支援専門員 **Web 会場**

44歳以下の方


7/29
13:30 金
15:30

**しごと力を高めよう
～柔軟な視点でものごとを捉える～**

「しごと力」シリーズ第2弾！「多面的思考力」組織やチームでは、人とは違った視点でものごとを捉える力も大切。グループワークを通して、様々な立場や視点から柔軟な発想ができるコツを身につけましょう。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー **会場**

その他のメニューや詳細は、Web サイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方はコチラ！



35歳～54歳の方

7/15
14:00 金
15:30

求人票から学ぶ介護のしごと

未経験でも正職員になれる？資格がないと難しい？夜勤のあるシフトってどんな感じ？など、初めての介護の仕事にまつわる疑問を、求人票を読みときながらスッキリ解消！来場またはオンライン視聴を選べるセミナー。

講師：大阪福祉人材支援センターキャリア支援専門員 **Web 会場**

44歳以下の方

7/19
19:00 火
20:00

面接突破セミナー

面接選考での突破力を強化！面接時の受け答え作法や、頻出の質問への答え方など面接時の「どうしよう」解消をめざすセミナー。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：HELLOlife 森正樹 **Web**

35歳～54歳の方

7/20
10:30 水
12:00

セルフコーチングのすすめ～目標に向かうための行動～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第4回目のテーマは「目標を叶えるための行動」。目標を叶えるための自分の気持ちの持ち様をコーチングの手法を使って学んでいきます！

講師：ひとのわ 福住昌子氏 **Web**

55歳以上の方

7/20
14:00 水
15:00

シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様ふるってご参加ください。

Web 会場

自宅でできる就活しよう

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。

就活に役立つ動画や記事を配信中！

- もう「どう書いたら…」で悩まない！志望動機や自己PRの書き方
- 自分にあった自己分析を知ろう！自己分析講座 など

