

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施



7/6

13:30水  
14:30

## ハロートレーニングのイロイロ

一急がば学べ 未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(職業訓練)を利用してませんか?職業訓練について気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

会場

7/20

10:00水  
11:30

## 保活のノウハウと「ねらい目保育園」の見つけ方

秋から始まる保育園の入所申込みに向けて、ノウハウとねらい目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからない、申請しようか迷っているママ・パパ必見です!就活中にご利用いただける一時保育サービスもご紹介します。

講師:OSAKAしごとフィールド両立支援カウンセラー



会場

7/7

14:00木  
15:30

## 「腸」について「超」考える

面接や大事な仕事の前になると急にお腹が...という方へ。私たちのお腹は、精神的な負担がかかったり、嫌な状況におかれたりすると、調子が悪くなる場合があります。自分のことと向き合って、対処するためのヒントを学びませんか?

講師:大阪バイオメディカル専門学校臨床心理士 中井美彩子氏  
会場:LUCUAホール(大阪市北区梅田3-1-3 ルクア9F)

会場

7/21

10:30木  
12:00

## スムーズな毎日を送るための仕事との両立の心構えと「時短家事」のコツ

スムーズな毎日を送りたいママやプレママにおすすめ!仕事と家庭の両立に向けた家事効率を上げるノウハウや、誰でもできるちょっとした工夫と心がけをお伝えします。

講師:ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

Web

7/8

10:00金  
11:30

## 「幼稚園入門セミナー」 「温活で毎日をハッピーに♪」



幼稚園に預けて働くことは出来るのかな?幼稚園は認定こども園や保育園とはどう違うの?制度や保育内容をわかりやすくお伝えします。そして、温活で就活も子育ても明るくハッピーに送るプチセミナーを花王がお届けします!

講師:花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門 近畿地区 / OSAKAしごとフィールド両立支援カウンセラー



会場

7/22

10:00金  
15:00

## 働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方の他に、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、フリーランスや起業・副業に関することなどについて相談ができます。お気軽にご参加ください。

会場

7/25

10:00月  
11:30

## 「ほめる」から見つけるコミュニケーション力

家庭でも仕事でも活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか?円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。

講師:交流分析士・キャリアコンサルタント 坂本美江氏

Web

7/4月

7/12火

7/21木

各回とも  
10:30  
12:30

## わたしのRe:スタートプログラム

### 第1回 自己理解編

7/4 ①

自分自身の経験や価値観を振り返り、今の強み・弱みや価値観に気づき、自分に合った働き方を一緒に見つけてみませんか。

「働きたいけど、何から始めたらいいかわからない」「キャリアプランがあるから心配」そんなあなたの「Re:スタート」を応援する3回シリーズのプログラム。就活や仕事に必要な力を1つずつ磨き、自信を持って就活を始めてみませんか。ご希望のセミナーのみの参加もOKです。

講師:Smile Stage 内野しのぶ氏

### 第2回 文章力編

7/12 ②

エントリーシートや履歴書作成にはもちろん、仕事でも必要となる文章力。「人に伝わる文章」のポイントをわかりやすくお伝えします。

### 第3回 伝わる話し方編

7/21 ③

「伝わる話し方」は、実は今からでも磨けるスキルの1つ。会社説明会や面接はもちろん、仕事でも役立つこと間違いなし!

会場

◆はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



@osfmama1084

女性・ママ向けのおすすめのセミナーやイベントを紹介しています。



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

# 働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



## サポート ①

### キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

## あなたの就活を成功させる 4つのサポート

## サポート ②

### 保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

## サポート ③

### 就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

## サポート ④

### お子様の一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

相談時間 月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

