

CAUTION! 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

6/1 10:30水 17:20
初級Word ①②③④ 会場
 実際の業務をイメージしながらトライ!!①文書作成②表作成③チラシ作成④課題演習と自由質疑
 会場: 3F セミナールーム

6/8 10:30水 17:20
初級Excel ①②③④ 会場 Web
 自信をつかみとりましょう。①表作成の基本②関数の基本と計算式の活用③グラフの基本④課題演習と自由質疑
 会場: 3F セミナールーム

6/15 10:30水 17:20
中級PowerPoint ①②③④ 会場
 ツールを使って見た目を考える意識を身に付けましょう。①基本操作②効率的な操作③プレゼンツール④課題演習と自由質疑
 会場: 3F セミナールーム

6/22 10:30水 17:20
中級Excel ①②③④ 会場 Web
 できる!と思わせるレベルを体験してみましょう。①関数と数式の入力②グラフの作成③Excelの便利な機能④課題演習と自由質疑
 会場: 3F セミナールーム

OSAKAしごとフィールド 就活100日

6月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

自宅できる就活しよう

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご利用ください。



OSAKAしごとフィールド Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信!

- 選考突破のためのスキルアップ! **面接突破セミナー**
- 自分にあった自己分析を知ろう! **自己分析講座** など
- もう「どう書いたら…」で悩まない! **志望動機や自己PRの書き方**



90分のトークイベントから
10分でわかる
就活セミナーまで!



ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
 TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは **コチラ!**



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

35歳~54歳の方 Web
6/8 10:30水 12:00

セルフコーチングのすすめ ~自分を知る~

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第一回目のテーマは自分を知るです。自分と向き合うことで、新たな気づきや自分の可能性を発見しよう!

講師:ひとのわ 福住昌子氏

女性・ママ Web
6/16 10:00木 15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方の他に、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、ひとり親の就業に関することなどについて相談ができます。お気軽にご参加ください。

すべての方 会場
6/21 10:30火 12:00

始まる前に知っておきたい 仕事と介護の両立セミナー

「そろそろ介護の問題も考えないといけなけれど、ちゃんと働きたい」という方へ。本格的な介護が始まる前に、知っておくと安心いただけることや、両立のヒントをお伝えします。お気軽にご参加ください。

講師:特定社会保険労務士 小池靖子氏

55歳以上の方 会場 Web
6/21 14:00火 15:30

年金の新制度&人生設計セミナー

年金制度改正法により、2022年4月から年金に関するルールが改正されました。気になるポイントをおさえながら、どのように「人生100年時代」の人生設計をすべきかを、社会保険労務士が分かり易くお伝えします!

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

女性・ママ 会場 Web
6/4
11:00 ±
17:00

女性のための しごと応援フェア2022

「大阪市女性活躍リーディングカンパニー」や大阪府「男女いきいき・元氣宣言」登録事業者など、女性活躍に取り組む企業による合同企業説明会です。当日は就活メイクセミナーや無料の証明写真撮影会、託児サービスもございます。

会場：大阪ガスハグミュージアム 5F ハグホール

44歳以下の方 会場
6/8
10:30 水
12:00

スキルを理解し、仕事選びの視野を広げる！ 「コミュニケーション力編」

様々な仕事で必要とされる「コミュニケーション力」。コミュニケーション力とは、どんなスキルなのかはもちろん、社会に出る際の心構え・姿勢・求められるスキル等を講師の経験談を交えてお伝えします。

講師：大谷邦郎氏

49歳以下の方 会場
6/8
13:30 水
15:30

職業適性検査で見ると 自分に合ったしごと発見セミナー

自分にあった仕事探し、難しかったですか？自分のことは意外に分らないから、客観的な指標として職業適性検査の結果を知るのも、仕事探しに役に立つかもしれません。実際に検査とワークをやってみながら自分にあった仕事を発見しませんか？

すべての方 会場
6/20
14:00 月
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

44歳以下の方 会場
6/21
14:00 火
16:00

おしごと体験 ～ECサイト作成の現場を覗いてみよう～

センスが光るベンチャー企業でお仕事を体験できるチャンスです！ターゲットに刺さるキャッチコピーの作成など、あなたの創造力を高めるしごとを体験してみませんか？

体験先：株式会社デザインコール（最寄り駅：JR福島駅）

35歳～54歳の方 Web
6/22
10:30 水
12:00

セルフコーチングのすすめ ～前向きな質問～

自らがコーチとなり、自分自身を目標達成へと導いていくセルフコーチング。第二回目のテーマは前向きな質問です。質問にもスキルが必要ってご存知でしたか？そんな様々な質問スキルを学び問いかけ上手になりましょう！

講師：ひとのわ 福住昌子氏

44歳以下の方 会場
6/9
10:30 木
12:00

事務職を選ぶ時に 知っておきたいこと

事務職をめざす方に具体的なイメージを！知っているようで知らないこと、ちょっと覚悟してほしいことを、元企業採用担当のキャリアカウンセラーがわかりやすくお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

34歳以下の方 会場
6/9
13:30 木
15:30

実践型！ グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション（GD）」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

すべての方 会場
6/10
13:00 金
13:50

就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

女性・ママ 会場
6/23
10:00 木
11:30

保活のノウハウお伝えします＆ 印象アップ！花王のおすすめ就活メイク

保活を進めるための基礎知識やポイントをわかりやすくお伝えします！さらに、花王がおすすめするママの就活に役立つメイク法をご案内します！保活と就活の両立をめざしましょう！



すべての方 会場
6/23
13:30 木
15:00

自分の怒りについて考えてみよう

怒りは大切な感情ですが、なかなか扱い難い、付き合いにくい感情です。自分の怒りについて、ちょっと一緒に考えてみましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド心理カウンセラー

44歳以下の方 Web
6/23
14:00 木
15:30

中小企業診断士が教える！ ウィズコロナの「いい会社・業界」の 選び方

中小企業診断士が、コロナ禍における業界変容をふまえて、おすすめの業界、会社選びのポイントを紹介します。「いい会社」とはどこを基準に判断すればよいのか、ヒントをお届けします。

講師：中小企業診断士 浜口桂氏

すべての方 会場
6/10
14:00 金
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方 会場
6/14
13:30 火
15:00

面接印象アップセミナー

面接が苦手だと感じる人は多いのではないのでしょうか。このセミナーでは、面接官が面接で重視しているポイントから求められる人物像を知り、第一印象を上げるための非言語コミュニケーションをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

女性・ママ 会場
6/15
10:30 水
12:00

働きたいママのための 面接対策セミナー＆相談会

働くママでキャリアコンサルタントでもある講師から、面接時のマナーや心構え、緊張しがちな質問への受け答え、Web面接時のポイントを学んでみませんか？後半は、仕事と家庭の両立に関する相談会を開催します。

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶏飼千登静氏

44歳以下の方 Web
6/23
18:00 木
19:00

キャリア×心理の自己分析セミナー

自身の能力と雇用条件で就職先を決めようと、自分らしく仕事をすることができないことも。あなたの気持ち（心）を置き去りにせず、自分らしく能力を発揮して働くために、心理学を取り入れた自己分析をしませんか？

講師：公認心理師／臨床心理士 山本智代氏

44歳以下の方 Web
6/27
14:00 月
16:00

ONLINEおしごと体験

アウトプターとIT。有形と無形の商材を取り扱う2つの業界を体験してみませんか？「アイデアを形にしていく商品企画」「未経験でも分かるプログラミングの思考」をオンラインでリアルに体験できます。

企業：株式会社セラク／ビーズ株式会社

44歳以下の方 Web
6/21
6/28
13:30 火
15:00

スキル向上セミナー短期de基礎コース ～Excel関数編～/～Excelグラフ機能編～

求人情報に記載されている「Excelが使える」とはどれくらいのレベル？と考えたことはありませんか？企業が想定している「Excelが使える」人材になるべく、21日は関数を、28日はグラフ機能の使い方のポイントを学びましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

女性・ママ 会場
6/17
10:30 金
12:00

わたらしい働き方の ヒント 印象も気持ちも上げる！ 色づかいのヒント

第一印象はたった7秒で決まるのに、2～3年もの間記憶に残ると言われています。身につける洋服やメイクの色のイメージが、自分の印象を大きく左右することも。色を味方にさらに魅力UPしませんか？

講師：魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏

44歳以下の方 会場
6/17
13:30 金
14:30

基礎から学ぶ～ビジネスマナー編～

ビジネスマナーがなぜ大切なのかを理解することからスタートし、挨拶、笑顔、お辞儀や身だしなみの注意ポイント、名刺の取り扱い方、電話対応等のビジネスマナーの基本をお伝えします。

講師：株式会社BPI 乾英里子氏

44歳以下の方 Web
6/17
18:30 金
19:30

FP講師が教える！ いちから学べるお金の知識

これからの時代に誰にも必要になってくる「お金のスキル」！年間約150世帯の方から相談を受けているFP講師から自分らしい働き方、生き方を叶えるために必要な基礎的な知識から学びませんか？

講師：ファイナンシャルプランナー 橋本晴美氏

49歳以下の方 会場
6/28
13:30 火
15:30

しごと力を高めよう ～コミュニケーション力を磨く

「しごと力」シリーズ第1弾！しごとをする上でも大切なコミュニケーション力。グループワークを通して、コミュニケーションの基本を再確認、傾聴力や説明力など皆さんのコミュニケーション力をアップしましょう！

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

55歳以上の方 会場 Web
6/28
14:00 火
15:00

シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業の仕事説明会です。気になる企業から後日連絡がくるので、すぐに働きたい方におすすめです。来場型・WEB視聴型がありますので、皆様ふるってご参加ください。

すべての方 会場
6/30
14:00 木
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員