

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

キャリアカウンセリング

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。就活検定と組み合わせたカウンセリングも可能です。(1回45分間/初回面談後、担当制)



書類添削・面接特訓

上記のキャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。 ※「ワンポイントアドバイス」(20分間・当日予約・先着順)もございます。



求人情報提供・職業相談・紹介

OSAKA しごとフィールド内には、ハローワーク大阪東が運営する「大阪東ハローワークコーナー」を設置しています。全国のハローワークで受け付けた求人の中から、正社員やパートなどご希望に合ったものを効率よく探せます。求人の紹介をはじめ、求人情報に関するご質問、仕事を選ぶにあたってのご相談などにご利用ください。



大阪府地域若者サポートステーション

OSAKA しごとフィールド内には、「大阪府地域若者サポートステーション」を設置しています。働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～49歳までのみなさんが就労に向かえるよう、多様なメニューで就職支援をしています。



パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK!就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。



保育所さがし・一時保育サービス

「働くママ応援コーナー」では、キッズスペースをご用意しています。キャリアカウンセリング、各種サービスメニューを、お子さまと一緒にご利用いただけます。



OSAKA しごとフィールド 就活情報 5月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法

OSAKA しごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは「Web」のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。



スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

自宅でもできる就活しよう リビングルーム

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKA しごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご利用ください。



OSAKA しごとフィールド Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- 選考突破のためのスキルアップ! 面接突破セミナー
- 自分にあった自己分析を知ろう! 自己分析講座 など
- もう「どう書いたら…」で悩まない! 志望動機や自己PRの書き方



OSAKA しごとフィールド TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みはコチラから!



39歳以下の方 5/10 14:00 15:30

あんしん就活

- スタッフと一緒に進んでいける
- 準備セミナーで自信をつけられる
- 職場体験を通じて、企業に出会う

伴走サポート付きマッチングプログラム

あんしん就活STEP0 プログラム説明会

「職場が自分に合うか心配」「面接で話すのが苦手」そんな方はぜひ「あんしん就活」へ。3つのSTEP[①事前準備セミナー ②企業交流会 ③職場体験]を踏んで「等身大のあなた」に適した仕事探しをスタッフがサポート!説明会では参加企業などプログラムの詳細をお話します。

女性・ママ 5/19 10:00 15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

働く女性・働きたい女性のための相談会

仕事探しが思うようにいかない方や、働くことに不安を抱えている方へ。就職活動の進め方の他に、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、フリーランスや起業・副業などについて相談ができます。お気軽にご相談ください。

すべての方 5/11 10:30 12:00

きつとうまくいく! はたらくコツノート

きつとうまくいく! はたらくコツノート vol.2 自分のニガテと生きていこう!

誰も「ニガテ」はあるもの...! そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき動いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手に入れましょう!

55歳以上の方 5/25 14:00 15:00

シニア向け仕事説明会

55歳以上の方対象 シニア向け仕事説明会

シニア人材を積極的に採用している企業をお招きして「55歳以上のシニア向け仕事説明会」を来場型・WEB視聴型で開催します。あなたの人生を豊かに彩るしごとを一緒に見つけてみませんか?

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKA しごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

女性・ママ Web
5/2月
～29日



メイク迷子さんへ贈る 「お仕事メイクの基本のキ」

普段なんとなくでメイクしている方へ。メイクは自分の印象を左右する大事なポイント。今回はお仕事メイクの基本と、オンラインで映えるメイクをお伝えします。お手元に普段お使いのメイク品をご用意ください。※2022年1月17日に実施したセミナーのアーカイブ配信です。

講師：株式会社ポーラ

女性・ママ Web
5/2月
～29日



今さら聞けない 「就活マナーの基本のキ」

オンライン面接のポイントや、敬語やクッション言葉、電話の取り方など、就活マナーの基本をお伝えいたします。今さら人には聞きにくい…という方や、キャリアブランクのある方にもおすすめです。※2022年3月9日に実施したセミナーのアーカイブ配信です。

講師：株式会社ポーラ

44歳以下の方 Web
5/9
14:00月
15:00



書類選考突破セミナー

書類選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。応募書類作成のポイントやマナー等、突破につながるヒントを学びましょう！大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

すべての方 会場
5/20
13:00金
13:50



就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

すべての方 会場
5/20
14:00金
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

39歳以下の方 会場
5/23
14:00月
17:30



あんしん就活STEP2 おすすめの5社が参加！ 企業交流会

「職場が自分に合うか心配」「面接で話すのが苦手」そんな方はぜひ、伴走サポート付きの「あんしん就活」へ。交流会に参加する全ての企業とざっくばらんに話し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験することで、働く前の不安を解消しましょう！

すべての方 会場
5/11
13:00水
13:50



就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

すべての方 会場
5/11
14:00水
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

34歳以下の方 会場
5/12
13:30木
15:30



グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは？まずはコツを学んで事前準備を整えましょう！

女性・ママ 会場
5/24
10:00火
11:30



ここから始める♪保活の第一歩 保活のノウハウお伝えします

さあ、保活を始めよう！でも何から始めたらいいのかな…？保育の現状ってどうなってるの？などこれから始める保活のノウハウをお伝えします♪ママだけでなく、パートナーと一緒に参加できます。お子さんの保育園のことを考えていきましょう。

44歳以下の方 Web
5/24
11:00火
12:00



面接突破セミナー

採用面接の突破力を強化します！面接時のマナーや、頻出の質問への答え方など面接時の「どうしよう」の解消をめざすセミナーです。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

44歳以下の方 Web
5/25
14:00水
15:00



外食産業のお仕事

「仕事の第一は人間を作ることであり」と、とんかつレストラン「かつアンドかつ」をけん引する森元氏より、外食産業の魅力や具体的な仕事内容、求人情報をお伝えします。

講師：株式会社かつアンドかつ 森元芳樹氏

女性・ママ Web
5/16
10:00月
11:30



エゴグラムで見る！ 自分の強みと弱み

転勤族の妻であるキャリアカウンセラーが「エゴグラム」を使った特性診断の方法をお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか？お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてください。

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

44歳以下の方 Web
5/16
14:00月
15:00



面接準備セミナー

採用面接の基本の「き」を整理してお伝えします。「どう答えるのか」を考える前にしておきたいポイントを伝授。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

女性・ママ Web
5/18
10:30水
12:00



わたしと向き合う90分 ちょうどいい私を見つける ナビゲーションづくり

空間の片づけや暮らしの整理術を基に、思考の整理や自分との向き合い方のヒントをお届けします。暮らしの仕組みを良くすることで、仕事や生活を快適にしましょう。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

35歳～54歳の方 Web
5/26
10:30木
12:00



理解力&読解力セミナー ～読み取る求人データ編～

就職・転職活動をしていると必ず見ることになる求人データ。その求人データには様々な企業の情報や企業が伝えたいことが隠れています。今回の読解力セミナーではそんな求人データに焦点をあてて本当に自分が欲しい情報を読み解いていきます。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

すべての方 会場
5/26
14:00木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方 会場
5/26
14:00木
15:00



ミドル世代の就活対策セミナー 書類作成編

初めての転職活動に臨むミドル世代の方におススメセミナー。応募書類は何のために書くのか、「世代」の特徴がどのようなものかを理解し、面接のチャンスを手にするきっかけをつかむことをめざします。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

35歳～54歳の方 Web
5/19
10:30木
12:00



理解力&読解力セミナー ～汲み取る会話力編～

会話の中で相手の意図がなかなか汲み取れないなど会話の難しさを感じる事がありますよね。このセミナーでは、「想像力」を養うことをベースに相手の意図を汲み取り会話での理解力を深めていきます。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

39歳以下の方 会場
5/19
13:00木
16:30



あんしん就活STEP1 準備セミナー

「職場が自分に合うか心配」「面接で話すのが苦手」そんな方はぜひ、伴走サポート付きの「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けることができます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

44歳以下の方 会場
5/20
10:30金
12:00



自分を知るってどんな感じ？

「私はこれからどんな仕事をしたいのだろう…」それを見つけるための第一歩は自分を知ること。カードを使った簡単なワークを通してちょっとした自己発見を体験してみましょう。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

女性・ママ 会場
5/27
13:30金
15:00



起業するか転職するか ～選択肢を整理する～

なぜ迷っているのでしょうか？理由はひとそれぞれです。このセミナーで自分を取り巻く環境や気持ちを整理するきっかけにして選択肢を整理しましょう。※起業を成功させるセミナーではありませんのでご注意ください。

講師：OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

すべての方 会場
5/28
13:00土
17:00



LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

女性・ママ 会場
5/30
10:00月
11:30



幼稚園入門セミナー 幼稚園のイロハお伝えします！

幼稚園のことが知りたい保育内容はどうなってるの？幼稚園に預けて働くことは出来るのかな？など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性に向けたセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう！

