

OSAKAしごとフィールド

# 就活100日

4月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF\_JOBhunt**

女性・ママ **Web**

4/8(金) ~14(木)

ゆとり時間を見つけよう!  
時間と暮らしの整理術

「そろそろ仕事を始めたい」「キャリアブランクがあるから心配」というあなたへ。一度ゆっくり落ち着いて、自分と向き合い、生活を見直してみませんか?新しいことにチャレンジするためのゆとり時間を見つけましょう!

講師:片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏

すべての方 **会場**

4/7

10:30(木) 12:00

きょうまくいく!はたらくコツノートvol.1  
人生グラフをつくってみよう!

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をみつけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

すべての方 **会場**

4/12

13:00(火) 13:50

就活するならまずはコレ!  
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

すべての方 **会場**

4/12

14:00(火) 15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性・ママ **Web**

4/13

10:30(水) 12:00

わたらしい働き方のヒント  
リモートワークの環境づくり

テレワークで時間の使い方や場所の選択肢の自由度が上がる一方で、普段の家族がいる生活と切り離しにくく、集中するのが難しい、と感じることはありませんか?今回はテレワークをする上での環境の整え方や、生活の工夫をご紹介します。

講師:ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

49歳以下の方 **会場**

4/14

13:30(木) 15:30

グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは?まずはコツを学んで事前準備を整えましょう!

すべての方 **会場**

4/15

13:30(金) 15:00

自分発見セミナー  
《適職探しのヒント》

自分らしい仕事選びは、まず自分を知ることから。このセミナーでは、カードを使って自分が大事にしている価値観を「発見」し、そこから自分の強みを考えます。いまの自分にとっての適職を考えるきっかけにしませんか?

講師:OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

女性・ママ **会場**

4/19

13:30(火) 15:00

ネガティブ感情との  
上手な付き合い方

就職活動が思うようにならないと、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな時、自分の感じ方のクセを知って、ネガティブな感情とうまく付き合ってみませんか?相手から怒りをぶつけられた時の対処法もお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

女性・ママ **会場**

4/20

10:30(水) 12:00

わたしと向き合う90分  
手帳で未来を描いてみよう

手帳を使ったワークで過去と未来を整理して、わたらしい働き方を見つけませんか?ポジティブ思考を手に入れるヒントをお届けいたします。

講師:魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏

女性・ママ 会場

**4/21**  
10:00 木  
11:30



**両立支援セミナー  
育休からのステップ!**

育休中だけど、復職のことを考えると何かモヤモヤ…。復職が転職か? どうしたらいいの? と悩んでいる育休中のあなたへ。自分のキャリアも仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。



女性・ママ Web

**4/21**  
10:00 木  
15:00



**働く女性・  
働きたい女性のための相談会**

あなたの「働く」に関連するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

女性・ママ 会場

**4/27**  
10:30 水  
12:00



**わたしと向き合う90分  
会話が弾む! 聴き方講座**

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合えていますか? 「今の一言余分だったな…」 「怒らせてしまったかも…」 など、ちょっとしたすれ違いってありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションのための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師: キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶏飼千登静氏

すべての方 会場

**4/27**  
13:00 水  
13:50



**就活するならまずはコレ!  
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめめるきっかけにしませんか?

すべての方 会場

**4/27**  
14:00 水  
15:00



**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師: 大阪東ハローワーク職員

55歳以上の方 Web 会場

**4/27**  
14:00 水  
15:00



**シニア向け仕事説明会**

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう!

すべての方 会場

**4/28**  
13:30 木  
15:00



**キャリアアンカーを使った  
自己理解講座**

「就職」「転職」「結婚・出産」「介護」など、人生の節目で生き方や働き方について見直す時、自分らしく輝き続けるために大切なものは何か…E・シャイン博士によって提唱された「キャリアアンカー診断」を使って、楽しく自己分析してみませんか?

講師: OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー

自宅のできる就活しよう

**リビングルーム**  
OSAKAしごとフィールド  
オンラインコンテンツ

OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。

OSAKAしごとフィールド  
Webサイトに掲載

就活に役立つ動画や記事を配信中!

- > 選考突破のためのスキルアップ!  
**面接突破セミナー**
- > 自分にあった自己分析を知ろう!  
**自己分析講座** など

90分のトークイベントから  
10分でわかる  
就活セミナーまで!



**ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド**  
**TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581**

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

**申込みは  
コチラ!**



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。