

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で開催

4/8 金
~14 木



ゆとり時間を見つけよう! 時間と暮らしの整理術
「そろそろ仕事を始めたい」「キャリアブランクがあるから心配」というあなたへ。一度ゆっくり落ち着いて、自分と向き合い、生活を見直してみませんか? 新しいことにチャレンジするためのゆとり時間を見つけましょう!

講師: 片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏 **Web**

4/13
10:30 水
12:00



**わたらしい働き方のヒント
リモートワークの環境づくり**

テレワークで時間の使い方や場所の選択肢の自由度が上がる一方で、普段の家族がいる生活と切り離しにくく、集中するのが難しい、と感じることはありませんか? 今回はテレワークをする上での環境の整え方や、生活の工夫をご紹介します。

講師: ライフオーガナイザー 田中佐江子氏 **Web**

4/19
13:30 火
15:00

ネガティブ感情との上手な向き合い方

就職活動が思うようにいかないと、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな時、自分の感じ方のクセを知って、ネガティブな感情とうまく付き合ってみませんか? 相手から怒りをぶつけられた時の対処法もお伝えします。

講師: OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラー **会場**

4/20
10:30 水
12:00



**わたしと向き合う90分
手帳で未来を描いてみよう**


手帳を使ったワークで過去と未来を整理して、わたらしい働き方を見つけませんか? ポジティブ思考を手に入れるヒントをお届けいたします。

講師: 魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏 **会場**

4/21
10:00 木
11:30

両立支援セミナー 育休からのステップ!

育休中だけど、復職のことを考えると何かモヤモヤ…。復職か転職か? どうしたらいいの? と悩んでいる育休中のあなたへ。自分のキャリアも仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。

 **会場**

4/27
10:30 水
12:00



わたしと向き合う90分 会話が弾む! 聴き方講座

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合っていますか? 「今の一言余分だったな…」 「怒らせてしまったかも…」 など、ちょっとしたすれ違いつてありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションのための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師: キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴飼千登静氏 **会場**

4/21
10:00 木
15:00



働く女性・働きたい女性のための相談会

あなたの「働く」に関連するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

Web

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

 @osfmama1084

女性・ママ向けのおすすめのセミナーやイベントを紹介しています。



「ママコーナー利用」とお伝えください

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活を成功させる4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

<https://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

