

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

2月 水曜日

パソコン初級Word

①ビジネス文書作成の基本 10:30・12:00
Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

②表作成の基本 13:00・14:30
Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

③チラシ作成の基本 15:00・16:30
Wordを使用して、ページの色・罫線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

会場: 3Fセミナールーム

9月 水曜日

パソコン初級Excel

①表作成の基本 10:30・12:00
Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。

②関数の基本と計算式の活用 13:00・14:30
Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。

③グラフの基本 15:00・16:30
Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。

会場: 3Fセミナールーム

16日 水曜日

パソコン中級 Excel

①関数と数式の入力 10:30・12:00
①関数と数式の入力:日付関数(TODAY、DATEDIF)と絶対参照、統計関数(RANK、EQ、COUNTIF、COUNT、COUNTA)、論理関数(IF関数)を学びます。

②グラフの作成 13:00・14:30
②グラフの作成:補助円グラフ付き円グラフと並べ替え、リーダーチャートとグラフの書式設定を学びます。

③Excelの便利な機能 15:00・16:30
③Excelの便利な機能:セルの条件付き書式、表示形式、入力規則を学びます。

会場: エル・おおさか 南館会議室A

21日 月曜日

新卒・転職・中途採用者のためのSPI攻略法

①前半 13:00・14:30
新卒はもちろん、中途採用時にもSPIを利用する企業が増えています。SPIの解き方のコツを整理し、頻出問題や難問について、現役の学習塾講師が分かりやすく解説します。

②後半 15:00・16:30
新卒はもちろん、中途採用時にもSPIを利用する企業が増えています。SPIの解き方のコツを整理し、頻出問題や難問について、現役の学習塾講師が分かりやすく解説します。

会場: 3Fセミナールーム

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアアカウンセリングとあわせてご利用ください。



TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00~18:30(月~金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

※求職者マイページについてはこちら▶

OSAKAしごととフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581
月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごととフィールド <https://shigotofield.jp/>
申込みはコチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
 - キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
 - 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
 - セミナー受講には OSAKAしごととフィールドへの会員登録が必要です
- ※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごととフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



参加無料 要予約

OSAKAしごととフィールド 就活入門

2月 2022

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごととフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、日程や会場変更、ライブ動画・アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

39歳以下の方

2/7

14:00 月
15:30

PICK UPI

あんしん就活 事前説明会

交流会や職場見学を通して進めるプログラム「あんしん就活」の内容をご紹介します説明会です。プログラムの流れや、参加予定企業の最新情報等をお伝えします。プログラム参加を考えた方はお気軽にご参加ください。

会場

55歳以上の方

2/8

第一部 10:00
11:30
第二部 14:00
15:30

PICK UPI

55歳以上のシニア向け

シニア応援!お仕事説明会

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業5社をお招きして、合同企業説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。

Web 会場

すべての方

2/22

18:00 火
20:00

PICK UPI

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか? LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

会場

女性・ママ

2/25

10:00 金
11:30

PICK UPI

ジーユーのおしゃれアドバイザー「おしゃれリスタ」が伝える第一印象アップセミナー

印象アップにつながる、普段のコーディネートのみと工夫、表情や立ち振る舞いからマインドまで、ジーユーの「おしゃれリスタ」が様々なシーンで使える印象アップのコツを直伝します!

講師:株式会社ジーユー公認 スタッフインフルエンサー 酒見亮子氏

会場


● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程や動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施

女性・ママ


2/1
10:30  12:00

これからを生きる、女性のためのライフプランセミナー


女性の働き方に加え、これからのマネープランなど将来を考えてみませんか。ぜひ女性に知っておいていただきたいセミナーの内容となっております。

講師：第一生命保険株式会社 井川正人氏

会場



女性・ママ

2/4
10:00  11:30



キャリアのファシリテーター直伝！初めの一步の見つけ方

「何か始めたいけど何からすればいい?」そんな方へおすすめ!「マンガラチャート」で、したいことや目標をさまざまな視点から分解し、なりたい自分に近づくための最初の一步を可視化しましょう!

講師：キャリアコンサルタント・接遇マネー講師 鶴飼千登静氏

Web

女性・ママ


2/15 
～28 
10:00
17:00

【多くの笑顔を支える保育園で働きませんか?】企業主導型保育施設紹介動画 & 求人情報の配信はじめます!

認可保育園と同等の基準をクリアした「企業主導型保育施設」をご存じですか? 保育のおしごとって言っても、施設の特徴や働き方はさまざまです。ぜひ、施設の紹介動画や求人情報を見て、あなたに合った働き方を探してみてください。

Web

女性・ママ

2/16
10:30  12:00


ちょうどいい私を見つけるナビゲーションづくり

空間の片づけや暮らしの整理術を基に、思考の整理や自分との向き合い方のヒントをお届けします。暮らしの仕組みを良くすることで、仕事や生活を快適にしましょう。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

Web

すべての方

2/4
14:00  15:00


求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

39歳以下の方

2/4
14:00  15:00


OSAKAしごとフィールド求人シートの解説

職場体験を通じた採用プログラム「あんしん就活」へ参加された際にお渡している「OSAKAしごとフィールド求人シート」の見方を、リエゾンオフィサーが分かりやすく解説するとともに、ご質問にお答えします。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

会場

すべての方

2/16
13:30  15:00


気分を上げてみませんか～ゲームを通してホメに浸る1時間～

いい気分するとき、人は「やってみよう」「がんばろう」「きつとうまくいく」と前向きな気持ちになり、可能性を拡げるといわれています。“ほめる”“ほめられる”ゲームを通して、ちょっとだけ気分を上げてみませんか? (7月実施のセミナーと同内容です)

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性・ママ


2/17
10:00  15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

あなたの「働く」に関連する悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

会場

すべての方

2/7
10:30  12:00


面接で役に立つ、伝わりやすい話し方

面接で、「話が長くなりがち」「途中で何を話しているのかわからなくなる」「逆質問のしかたがわからない」等で悩んでおられる方へ、今日から使えるポイントをお伝えます。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方

2/9
14:00  15:00


求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

女性・ママ

2/17
10:30  11:30


キャリアチェンジかなあとと思ったら～自分の気持ちと向き合い、一歩踏み出すために～

[49歳以下にオススメ]今までと同じ分野で仕事をしていくか、新しい可能性を見つけるかを迷っている方へ。お気持ちや考えと一緒に整理していくセミナーです。ちょっと先が見えてきた♪やってみようかな♪を目標にしましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

35歳～54歳の方

2/17
10:30  12:30


氷河期世代のRe:スタートプログラム～トーキングスキル編～

就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はトーキングスキル編! 苦手意識を持った人が多いトーキングスキルを学んで、Re:スタートしてみませんか?

講師：co-en 浜口桂氏

Web

39歳以下の方

2/9
10:30  11:30


企業のホンネから探る「一緒に働きたい!」と思われる秘訣とは?

完璧でなくても大丈夫! 企業担当者が直接聞いた企業の声を、求職者(社会人経験が少ない方、就職活動に不安や方向性の悩み等を抱えている方など)へお伝えます。

講師：OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー


Web

女性・ママ

2/10
10:00  11:30


幼稚園入門セミナー 幼稚園のイロハお伝えます

幼稚園のことが知りたい! 保育内容はどうなるの? 幼稚園に預けて働くことは出来るのかな? など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性に向けたセミナーです。幼稚園のイロハを一緒に学びましょう!



会場

34歳以下の方

2/18
18:00  19:30


ナイトセミナー 本気にしってる?! 介護のしごとってどんなもの

介護のしごとはクリエイティブ? 介護はキャリアとプライベートを充実させながら、社会貢献ができる価値ある仕事! 介護のしごとのホトをお伝えます!

講師：株式会社salud代表 中浜崇之氏

Web

39歳以下の方


2/21
13:00  16:30

あんしん就活 事前準備セミナー

交流会や職場見学を通して進めるプログラム「あんしん就活」交流会に安心して臨んでいただくための準備セミナーです。自分を見つめ直すワークやビジネスマネー講座、参加企業の説明等をおこないます。

会場

35歳～54歳の方

2/10
10:30  12:30


氷河期世代のRe:スタートプログラム～ロジカルライティング編～

氷河期世代の就職活動に必要なスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「ロジカルライティング」論理的な文章力を学び、Re:スタートしてみませんか?

講師：co-en 浜口桂氏

Web

34歳以下の方


2/10
13:30  15:30

グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは? まずはコツを学んで事前準備を整えましょう!

会場

35歳～54歳の方

2/22
10:30  12:00


行動と習慣セミナー～行動が変われば習慣が変わる～

みなさんは、自分の行動や習慣について考えた事がありますか? このセミナーでは、目標までの行動計画から習慣化までをワークを通じて学び、就活などで積極的かつ前向きに行動をしてもらうためのプログラムです!

講師：ひとのわ 福住昌子氏

Web

55歳以上の方


2/22
14:00  15:00

55歳以上の方対象 シニア向け仕事説明会

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう!

Web **会場**

49歳以下の方

2/10
19:00  21:00


“繊細さん”の働き方相談会

「機嫌が悪い上司や部下など、周囲の人にいつも振り回されてしまう。どうしてだろう?」そう思っているあなたは、“繊細さん”かも。“繊細さん”ことHSPの働き方・生き方について、HSPカウンセラーと一緒に考えていきましょう。[参加者同士の交流会有り]

講師：HSPデジタルマーケター 田中成美氏

Web **会場**

女性・ママ

2/14
10:00  11:30


わたらしい働き方のヒント 心理ゲームから脱却しよう 人間関係の攻略法

相手のペースに乗せられてしまったり、なんとなく後味の悪いコミュニケーションに心当たりはありませんか? 心理学の一つである交流分析を元に不快な感情を残してしまうやりとりを俯瞰して、良好な人間関係を築くヒントをお伝えます。

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

Web

35歳～54歳の方

2/24
10:30  12:30


氷河期世代のRe:スタートプログラム～コミュニケーション編～

就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション編! 関係性を高めることができるコミュニケーションを学び、Re:スタートしてみませんか?

講師：co-en 浜口桂氏

Web

39歳以下の方


2/24
14:00  17:30

あんしん就活 マッチング交流会

交流会や職場見学を通して進める就活プログラムです。5社程度の企業が参加します。企業担当者どざっくばらんにお話し、仕事内容や職場の雰囲気を知りましょう。マッチングすれば職場見学に行くことができます。

会場

すべての方

2/15
14:00  15:00


求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

35歳～54歳の方


2/15
14:00  15:45

業界見聞録～自分の就くを考えるハイブリット交流会～

今回は、セミナー×交流×体験・見学のハイブリット交流会! 自己分析セミナーで自分を知り、さらに色んな業界の企業さんと触れ合い・体験することで自分が本当に就きたい仕事を知れるイベントです。新たな道へ自分の見聞録をつくりませんか?

Web

すべての方


2/25
13:00  13:50

就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

会場

すべての方

2/25
14:00  15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場