

**CAUTION!** 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。  
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<p><b>8水</b> 10:30 12:00 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Word①ビジネス文書作成の基本</b></p> <p>Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>	<p><b>8水</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Word②表作成の基本</b></p> <p>Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>
<p><b>8水</b> 15:00 16:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Word③チラシ作成の基本</b></p> <p>Wordを使用して、ページの色・野線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>	<p><b>13月</b> 13:00 14:15 Web 会場</p> <p><b>就活塾：感情のコントロールを学ぼう</b> ①ストレスについて理解する</p> <p>ストレス社会にあって、「いかに感情をコントロールできるか」が良好な人間関係を築くカギ。まず「ストレス」について理解しましょう。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>
<p><b>13月</b> 14:30 16:00 Web 会場</p> <p><b>就活塾：感情のコントロールを学ぼう</b> ②感情をマネージする</p> <p>感情を調整できると、人は穏やかでいられます。感情マネージのスキルをUPして、就活に活かしましょう。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>	<p><b>15水</b> 10:30 12:00 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Excel①表作成の基本</b></p> <p>Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>
<p><b>15水</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Excel②関数の基本と計算式の活用</b></p> <p>Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>	<p><b>15水</b> 15:00 16:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン初級Excel③グラフの基本</b></p> <p>Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。</p> <p>集合同所：3Fセミナールーム</p>
<p><b>17金</b> 14:00 17:00 Web 会場</p> <p><b>適職発見交流会×ミニ合同企業説明会</b> “リモートワークのお仕事編”</p> <p>リモートワークのお仕事について、企業・採用担当者に解説してもらいます。ミニ合同企業説明会もあります。リモートワークでの働き方を考えている人、注目!</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>	<p><b>20月</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>新卒・転職・中途採用者のためのSPI攻略法①</b></p> <p>新卒はもちろん、中途採用時にもSPIを利用する企業が増えています。SPIの解き方のコツを整理し、頻出問題や難問について、現役の学習塾講師が分かりやすく解説します。</p> <p>会場：3Fセミナールーム</p>

**20月**  
15:00  
16:30  
Web 会場

**新卒・転職・中途採用者のためのSPI攻略法②**

新卒はもちろん、中途採用時にもSPIを利用する企業が増えています。SPIの解き方のコツを整理し、頻出問題や難問について、現役の学習塾講師が分かりやすく解説します。

会場：3Fセミナールーム

その他のメニューや詳細は、Webサイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。

未登録の方はコチラ!

OSAKAしごとフィールド

**自宅でできる就活しよう**

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。気になるものがある方はぜひご利用ください。

OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

詳細はこちら▶

**OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
  - キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
  - 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
  - セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です
- ※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



参加無料 要予約

# OSAKAしごとフィールド 就活11月 12月 2021

**新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法**



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、日程や会場変更、ライブ動画・アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつばき中! OSF\_JOBhunt

**女性・ママ**

**12/3**  
10:30 金  
12:00

**PICK UPI**

**シングルマザーFPが教える「明日から使えるカンタン家計術」**

忙しい中でも管理ができる家計簿の付け方や、今後の支出イメージをケース別に解説します。講師は、シングルマザーで障がいのある子どものママでもあるお金のプロ、FPの久保田先生。特にシングルマザーの方におすすめです。

講師：ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士 久保田あきみ氏 **Web**

**障がいのある方**

**12/9**  
10:00 木  
16:00

**PICK UPI**

**障がい者職場体験マッチング会**

働く意欲のある障がい者と職場体験受入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。  
※採用面接、企業説明会ではありません。

企業と出会う **会場**

**55歳以上の方**

**12/13月**  
~12/15水  
13:00  
16:00

**PICK UPI**

**55歳以上の方対象『チャレンジ研修』～保育補助編～**

保育の仕事に就くうえで必要な基礎知識と心構えを学び、保育分野での就職をめざす研修です。あなたの人生経験を新たな分野で活かしてみませんか。

**会場**

**35歳以上 54歳以下の方**

**12/15**  
10:30 水  
12:00

**PICK UPI**

**フクマル流 聞く力&質問力 ワークショップ**  
～落語家から学ぶコミュニケーション術～

落語家桂福丸氏が考案した、大手企業にも採用された聞く力や質問力を鍛えるワークにオンラインで、ご自宅にしながら参加いただけます!このセミナーを通じて、人に気持ちよく話してもらう力、心の動きを引き出す力を学びましょう!

講師：桂福丸氏 **Web**



● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程や動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施

34歳以下の方

**12/2**  
13:30水  
15:30

**実践型！  
グループディスカッション対策講座**

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

会場

49歳以下の方

**12/2**水  
基礎編 13:30  
15:00  
実践編 15:15  
16:45

**プログラマーをめざしたいあなたへ！  
基礎編／実践編（基礎編受講者対象）**

Excelの簡単なプログラムを活用したプログラミング体験講座。基礎編では操作方法を学び、実践編では実際の案件対応を体験いただけます。「未経験で不安」「何から始めればいいのかかわからない」という方にオススメです！※パソコン貸出有。

会場：フルタニ産業株式会社  
講師：フルタニ産業株式会社 松迫辰史氏

会場

すべての方

**12/14**  
14:00水  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

女性・ママ

**12/16**  
10:00木  
15:00

**働く女性・働きたい女性のための相談会**

あなたの「働く」に関連するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

会場

55歳以上の方

**12/2**水  
**12/3**金  
13:00  
16:00

**55歳以上の方対象  
『チャレンジ研修』～介護編～**

介護の仕事に就くうえで必要な基礎知識と心構えを学び、介護分野での就職をめざす研修です。あなたの人生経験を新たな分野で活かしてみませんか。

会場

すべての方

**12/3**  
14:00金  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方

**12/17**  
10:30金  
12:00

**もう悩まない！  
志望動機を書くコツをつかもう。**

転職活動で応募書類を作成する時に、志望動機をどう書いたらいいかと悩んでいませんか？志望動機を書くコツをつかんで、応募書類を完成させましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

35歳～54歳の方

**12/17**  
14:00金  
16:00

**積極採用！  
氷河期世代のための企業交流会**

参加企業の担当者さんに会社のこと、「働くこと」について説明してもらい、皆さんの気になる質問などにも答えていただけます。この交流会を通じて採用選考に進むことも可能！オンライン開催なので、ご自宅からお気軽にご参加ください！

Web

女性・ママ

**12/7**  
10:30水  
11:30

**ハロートレーニングのイロイロ**

一急がば学べ未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング=公共職業訓練を利用していませんか？訓練についてちょっと気になってるあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方

**12/7**  
14:00水  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方

**12/18**  
14:00木  
16:00

**LGBTQ コミュニティスペース  
for Work オンライン特別編**

LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場です。今回はゲストをお招きする特別編！LGBTQ当事者の方と一緒にお話しませんか？

Web

女性・ママ

**12/20**  
10:00月  
11:30

**私らしく働き子育てするために&  
花王による「くらしの簡単キレイ講座」**

仕事をしたい、仕事を続けたい！けど子育てもして、仕事もして、家庭のこともやっていけるのかな？自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。花王による時短家事のコツをお伝えするセミナーも同時開催します。

電子同伴OK

会場

55歳以上の方

**12/8**水  
**12/9**木  
13:00  
16:00

**55歳以上の方対象  
『チャレンジ研修』～パソコン初級編～**

様々な職場に必要なパソコンの基本(Word,Excel)をマスターするシニア向けの短期集中研修です。パソコンの仕組みや、Officeソフトの基本的な使い方などをマスターしていませんか？

会場

すべての方

**12/10**  
10:30金  
11:30

**コーピングリストを作ってみよう**

ストレスについて考えながら、自分でできる対処法をお伝えします。自分を助けるセルフケアの方法を学んでみましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド 心理カウンセラー

会場

55歳以上の方

**12/21**  
14:00水  
15:00

**55歳以上の方対象『仕事説明会』**

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう！

Web 会場

すべての方

**12/22**  
14:00水  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

35歳～54歳の方

**12/10**  
15:00金  
16:00

**あなたの眠りを育てる  
「オトナ眠育セミナー」**

睡眠は人生の3分の1を占める大事なもの。このセミナーでは眠育や座禅から得られる気づきであなたの大事な睡眠を育て、やる気の向上や日常生活の充実感、人生の生きがいを見つける方法を学びます。

講師：一般社団法人日本快眠協会講師

Web

女性・ママ

**12/13**  
10:00月  
11:30

**わたらしい働き方のヒント  
「ほめる」から見つけるコミュニケーション力**

「そろそろ仕事を始めたい」「ブランクがあるから心配」というあなたへ。家庭でも仕事でも活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか？円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。

講師：交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント 坂本美江氏

Web

女性・ママ

**12/14**  
10:30水  
11:30

**忙しいママ必見！  
効率的なハローワークの使い方**

ハローワークインターネットサービスを使った「仕事と子育てが両立できる求人」の探し方から応募の仕方、ハローワークの就職支援メニューを順序立ててご説明いたします。ハローワークを上手に使って、希望の就職を叶えましょう！

講師：大阪東ハローワーク職員

会場

すべての方

**12/14**  
13:00水  
13:50

**就活するならまずはコレ！  
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

会場

**大阪東ハローワークコーナー**

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアコンサルティングとあわせてご利用ください。

**ハローワークコーナーでできること**

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

来所により上記のサービスをご利用いただけるほか、求職者マイページ(※)開設者には、オンラインにて求人情報などの情報提供や職業紹介のサービスを提供しています。

※求職者マイページについてはこちら▶

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570  
ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]  
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

