

CAUTION! 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<p>9火 10:00 16:00 会場</p> <p>IT系1DAYインターンシップ 業界理解・しごと理解を深める1日間のインターンシップを実施します。しごとをリアルに体感できる機会として活用しましょう。時期・手続きなどはWEBをご参照ください。 会場：フルタニ産業株式会社</p>	<p>10水 10:30 12:00 Web 会場</p> <p>パソコン中級PowerPoint① PowerPointの画面構成と表示モード、新しいスライドの挿入、箇条書きテキストの入力、SmartArt(図解)の挿入と編集等を学びます。 会場：3Fセミナールーム</p>
<p>10水 13:00 14:30 Web 会場</p> <p>パソコン中級PowerPoint② PowerPointの表の挿入と編集、Excelの表の挿入と編集、プレゼンテーションの実施方法等を学びます。 会場：3Fセミナールーム</p>	<p>10水 15:00 16:30 Web 会場</p> <p>パソコン中級PowerPoint③ 発表時の基本操作、自動プレゼンテーション、リハーサルと発表者ツール、ノート等を学びます。 会場：3Fセミナールーム</p>
<p>11木 13:00 14:30 会場</p> <p>効果的な応募書類とは?～ポイント解説～ 履歴書・職務経歴書・添え状など、基本的な応募書類の役割と作成するうえでのポイントを解説します。 会場：3Fセミナールーム</p>	<p>11木 14:45 16:00 会場</p> <p>効果的な職務経歴書作成～実際に作ってみよう～ 書式が分かっていてもいざ書くとき難しい職務経歴書。相談しながら実際に作成してみましょう。清書の前段階までの完成を目指します。以前使ったものや書きかけの書類をお持ちいただくとより効果的です。 会場：3Fセミナールーム</p>
<p>15月 13:00 15:30 会場</p> <p>面接対策!～解説とロールプレイ～ 前半は面接での基礎やマナー、事後のお礼状の必要性などを解説します。質問は何を目的にしているのかを考え、効果的な対応を習得しましょう。後半は面接ロールプレイを行い、経験を増やします。 会場：3Fセミナールーム</p>	<p>18木 09:30 15:00 会場</p> <p>大阪の魅力を再発見!しごと探索バスツアー 大阪府内の魅力ある企業を訪問し、雰囲気や仕事を見て、体感してください!万全な感染対策でお待ちしています。 集合場所：3Fセミナールーム</p>
<p>19金 12:00 16:00 Web 会場</p> <p>合同企業説明会 いまこそ<天職>を... コロナ禍によりあらゆる経済活動が落ち込んでいる。でも今だからあらたな働き口も出てきている。発想を変え、新たな価値観を持って一生の仕事が見つかる!天職となるかもしれない出会いを応援します。 会場：浪速区民センター</p>	<p>26金 13:00 16:00 Web 会場</p> <p>適職発見交流会×ミニ合同企業説明会 事務のお仕事 「有効求人倍率は厳しくても、やっぱり事務職に…」そんな人、ご注目。事務職に必要なスキル、求められる人材について、アドバイスも聞けます。ミニ合同企業説明会もあります。 会場：3Fセミナールーム</p>
<p>29月 10:30 16:30 Web 会場</p> <p>ジョブクラブ 求める会社、求められる人材①②③ ①企業の発想②面接官が聞く質問。聞かない質問③現在の企業はこんな働き方を求めている などのテーマで参加者と共に考えてみます。今回は雇用者の視点をすこし考えてみましょう。 会場：3Fセミナールーム</p>	<p>その他のメニューや詳細は、Webサイトまで。 また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。 未登録の方はコチラ! OSAKAしごとフィールド</p>

OSAKAしごととフィールド 就活11月

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごととフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、日程や会場変更、ライブ動画・アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

女性・ママ

11/11
14:00 木
15:30

夢をみるってなんだろう

自己分析におすすめ!夢をみる仕組みや心理学との関係、夢を通じて自分の状態を理解するための方法をご紹介します。自分の体や心を整えて、就活準備と一緒にすすめていきませんか?

講師:NPO法人HELLOlife 中井美彩子氏

Web

55歳以上の方

11/16 火
【第一部】
10:00・11:30
【第二部】
14:00・15:30

55歳以上のシニア向け『合同企業説明会』

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業5社をお招きして、合同企業説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。

Web 会場

女性・ママ

11/22
10:00 月
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

あなたの「働く」に関連するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

Web

すべての方

11/27
13:00 土
15:00

LGBTQ コミュニティスペース for Work ONLINE

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか? LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を、オンラインで開催します!

Web

コロナ禍での就職活動を応援する特別相談を電話・ウェブで受け付けています

事前予約不要! 事前に要予約

お問合せ先 コロナ禍での就職活動を応援する特別相談窓口

TEL: 06-6232-8580 [平日 9:00~18:00 (年末年始・祝日を除く)] にであう

ご予約お問合せ **OSAKAしごととフィールド**
TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

申込みは **コチラ!**



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
 - キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
 - 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
 - セミナー受講にはOSAKAしごととフィールドへの会員登録が必要です
- ※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごととフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程や動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施

女性・ママ
11/2
10:00火
11:30
1日10分 自分時間の作り方
～わたしの時短術～
毎日育児に追われて、気づけば夜。自分のために使う時間が少しでも作れば…。心のゆとりと未来への自分のための時短術を学びましょう。
講師:株式会社マミー・クリスタル **会場**

女性・ママ
11/2
13:00火
14:30
自分の強み診断講座
～ワクワクできる働き方とは～
統計学からその人の個性・能力を見つけ出す個性心理学を使って、もう一度自分自身をじっくり見つめ直し、次の一步を踏み出しましょう。
講師:株式会社マミー・クリスタル 取締役 角田彩氏 **会場**

35歳～54歳の方
11/18
10:30水
12:30
氷河期世代のRe:スタートプログラム
～コミュニケーション編～
就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション編！関係性を高めることができるコミュニケーションを学び、Re:スタートしてみませんか？
講師:co-en 浜口桂氏 **Web**

39歳以下の方
11/18
14:00木
17:30
あんしん就活 マッチング交流会
交流会や職場体験を通して進める就活プログラムです。5社程度の企業が参加します。企業担当者ごとくばらんに話し、仕事内容や職場の雰囲気を知りましょう。マッチングすれば職場体験に行くことができます。
会場

34歳以下の方
11/2
13:30火
15:30
実践型！グループディスカッション対策講座
多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。
会場

35歳～54歳の方
11/4
10:30水
12:30
氷河期世代のRe:スタートプログラム
～ロジカルライティング編～
氷河期世代の就職活動に必要なスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「ロジカルライティング」。論理的な文章力を学び、Re:スタートしてみませんか？
講師:co-en 浜口桂氏 **Web**

すべての方
11/19
14:00金
15:00
求人票の読み方セミナー
ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。
講師:大阪東ハローワーク職員 **会場**

女性・ママ
11/22
10:30月
12:00
自分らしくハッピーになる
「自己肯定力」入門講座
よく耳にするけど、知っているようで知らないという方のための「自己肯定力」入門講座です。まず土台となる「自己肯定感」が人生に与える影響を知るところから、一緒に「自己肯定力」を学んでいきましょう。
講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

39歳以下の方
11/4
14:00水
15:30
あんしん就活 事前説明会
交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」の内容をご紹介します。説明会です。プログラムの流れや、参加予定企業の最新情報をお伝えします。プログラム参加を考えた方はお気軽にご参加ください。
会場

女性・ママ
11/4
14:00火
16:00
しごとの魅力発見会～女性が活躍する業界編～
男性ばかりの業界?と思いきや、女性が活躍する企業が集まります。おしごとの意外な魅力を見つけてみましょう!
会場

35歳～54歳の方
11/24
10:30水
11:30
ミドル世代の就活対策セミナー
書類作成編
初めての転職活動に臨むミドル世代の方におススメセミナー。面接を受けるポイントは何なのか、「世代」の特徴がどのようなものかを理解し、チャンスをものにするきっかけをつかむことをめざします。
講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **Web**

女性・ママ
11/25
10:30水
12:00
わたしのRe:スタートプログラム
～「書く力」向上術～
キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「書く力向上術」。履歴書を書く際や、仕事をする上でも重要な「書く力」を磨いて、スキルアップしませんか？
講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏 **会場**

女性・ママ
11/5
10:30金
12:00
わたしのRe:スタートプログラム
～天職?！発見会～
キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「天職?！発見会」。仕事や適職を知ることで自分自身の固定概念を取り去り、新たな一歩を踏み出してみませんか？
講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏 **会場**

34歳以下の方
11/5
14:00金
15:00
面接にも活かせる!
プレゼンテーション力UPセミナー
「仕事に就いてからするもの」というイメージのあるプレゼンテーションですが、実は面接もその一つです。このセミナーでは、プレゼンテーションに必要なことや面接での活用方法をお伝えします。
講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **Web**

55歳以上の方
11/26
14:00金
15:00
介護業界に興味がある人応援セミナー!
シニアが介護業界にチャレンジする前に
介護職にチャレンジする前に知っておこう!シニアが介護職にチャレンジするメリットや、介護職のお仕事内容、求められる人材等について、説明します。
Web

すべての方
11/30
14:00火
15:00
求人票の読み方セミナー
ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。
講師:大阪東ハローワーク職員 **会場**

すべての方
11/9
14:00火
15:00
求人票の読み方セミナー
ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。
講師:大阪東ハローワーク職員 **会場**

35歳～54歳の方
11/11
10:30水
12:30
氷河期世代のRe:スタートプログラム
～トリーニングスキル編～
就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はトリーニングスキル編!苦手意識を持った人が多いトリーニングスキルを学んで、Re:スタートしてみませんか？
講師:co-en 浜口桂氏 **Web**

55歳以上の方
11/30
14:00火
15:00
【55歳以上のシニア向け】仕事説明会
コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、合同企業説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。
Web **会場**

すべての方
11/30
13:00火
13:50
就活するならまずはコレ!
しごとフィールド活用ツアー
OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？
会場

55歳以上の方
11/12
14:00金
15:30
【55歳以上のシニア向け】
定年退職後の人生設計セミナー
～これからの仕事と働き方～
第二の人生設計、お金のこと考えてますか?「年金を受け取る良いタイミングは?」「働きながら年金を受け取るには?」「退職後の確定申告について知りたい!」そんな年金にまつわるあなたの疑問にお答えします。
講師:社会保険労務士 澤田敏仁氏 **Web** **会場**

女性・ママ
11/15
10:00月
11:30
わたしと向き合う90分
エゴグラムで見る!自分の強みと弱み
転勤族の妻であるキャリアカウンセラーが、特性を診断できる「エゴグラム」についてお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか?お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてください。
講師:交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント 坂本美江氏 **Web**

女性・ママ
11/30
10:30火
12:00
わたしのRe:スタートプログラム
～「コミュニケーション力」向上術～
キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「コミュニケーション力向上術」。面接でも活かせる「コミュ力」を磨いて、スキルアップしませんか？
講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏 **会場**

すべての方
11/30
10:30火
12:00
困難を乗り越える力(レジリエンス)を
身につけよう
長期化する新型コロナ、激動の世の中を生きる私達に必要なものは何か…困難や逆境の中にあっても心が折れることなく立ち直る根源的な力、それが「レジリエンス」です。自分の中の「レジリエンス」を一緒に見つけてみませんか。
講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

39歳以下の方
11/15
13:00月
16:30
あんしん就活 事前準備セミナー
交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」。交流会に安心して臨んでいただくための準備セミナーです。自分を見つめ直すワークやビジネスセミナー講座、参加企業の説明等をおこないます。
会場

障がいのある方
11/17
10:30水
12:30
障がい者雇用をめざす方向け、
職場体験準備セミナー【知的障がい者向け】
12月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【知的障がい者向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。
※現在調整のため詳細は変更の可能性あり **会場**

障がいのある方
11/17
14:30水
16:30
障がい者雇用をめざす方向け、
職場体験準備セミナー【精神・身体障がい者向け】
12月に実施する「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための【精神・身体障がい者向け】準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。
※現在調整のため詳細は変更の可能性あり **会場**

女性・ママ
11/18
10:00水
11:30
私らしく働き子育てするために
「キャリアデザインを描こう」
仕事がしたい、仕事を続けたい!けど子育てもして、仕事もして、家庭のこともやっつけていけるのかな?自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。
親子同伴OK **会場**

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570
ご利用時間:10:00～18:30(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。