

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

すべて無料 予約制

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施



11/2
10:00 火
11:30

1日10分 自分時間の作り方～わたしの時短術～

毎日育児に追われて、気づけば夜。自分のために使う時間が少しでも作れば…。心のゆとりと未来への自分のための時短術を学びましょう。

講師:株式会社マミー・クリスタル **会場**

11/4
14:00 木
16:00

しごとの魅力発見会～女性が活躍する業界編～

男性ばかりの業界?と思いきや、女性が活躍する企業が集まります。おしごとの意外な魅力を見つけてみましょう!

会場

Pick Up

11/11
14:00 木
15:30

夢をみるってなんだろう


自己分析におすすめ!夢をみる仕組みや心理学との関係、夢を通じて自分の状態を理解するための方法をご紹介します。自分の体や心を整えて、就活準備と一緒にすすめていきませんか?

講師:NPO法人HELLOlife 中井美彩子氏 **Web**

11/18
10:00 木
11:30

私らしく働き子育てするために「キャリアデザインを描こう」

仕事したい、仕事を続けたい!けど子育てもして、仕事もして、家庭のこともやっていたいかな?自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。

 **会場**

Pick Up

11/22
10:00 月
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

あなたの「働く」に関連するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しが思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

Web

11/25
10:30 木
12:00

わたしのRe:スタートプログラム～「書く力」向上術～

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「書く力向上術」。履歴書を書く際や、仕事をする上でも重要な「書く力」を磨いて、スキルアップしませんか?

講師:Smile Stage 代表 内野しのぶ氏 **会場**

11/2
13:00 火
14:30

自分の強み診断講座～ワクワクできる働き方とは～

統計からその人の個性・能力を見つけ出す個性心理学を使って、もう一度自分をじっくり見つめ直し、次の一步を踏み出しましょう。

講師:株式会社マミー・クリスタル 取締役 角田彩氏 **会場**

11/5
10:30 金
12:00

わたしのRe:スタートプログラム～天職?!発見会～

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「天職?!発見会」。仕事や適職を知ることで自分自身の固定概念を取り去り、新たな一步を踏み出してみませんか?

講師:Smile Stage 代表 内野しのぶ氏 **会場**

11/15
10:00 月
11:30

わたしと向き合う90分 エゴグラムで見る!自分の強みと弱み

転職族の妻であるキャリアカウンセラーが、特性を診断できる「エゴグラム」についてお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか?お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてください。

講師:交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント 坂本美江氏 **Web**

11/22
10:30 月
12:00

自分らしくハッピーになる「自己肯定力」入門講座

よく耳にするけど、知っているようで知らないという方のための「自己肯定力」入門講座です。まず土台となる「自己肯定感」が人生に与える影響を知るところから、一緒に「自己肯定力」を学んでいきましょう。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

11/30
10:30 火
12:00

わたしのRe:スタートプログラム～「コミュニケーション力」向上術～

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「コミュニケーション力向上術」。面接でも活かせる「コミュ力」を磨いて、スキルアップしませんか?

講師:Smile Stage 代表 内野しのぶ氏 **会場**

◆はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

 @osfmama1084

女性・ママ向けのおすすめのセミナーやイベントを紹介しています。



「ママコーナー利用」とお伝えください

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活を成功させる4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

<https://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

