

**CAUTION!** 以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。  
お問合せ・お申込みは、お電話(06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。



<https://osaka-jcr.com/>

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

<p><b>7月</b> 13:00 14:30 会場</p> <p><b>パソコンを触ってみよう</b></p> <p>「スマホなら使えるけどパソコンって?」「わたしはまったく使えません!!」でも、就職には必要なもの。すこし触ってみませんか? 用意した課題に取り組みながら、疑問に答えていきます。</p> <p>会場: 南館4F会議室B</p>	<p><b>13日</b> 10:30 12:00 Web 会場</p> <p><b>パソコン中級PowerPoint①</b></p> <p>PowerPointの画面構成と表示モード、新しいスライドの挿入、箇条書きテキストの入力、SmartArt(図解)の挿入と編集等を学びます。</p> <p>会場: 3Fセミナールーム</p>
<p><b>13日</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン中級PowerPoint②</b></p> <p>PowerPointの表の挿入と編集、Excelの表の挿入と編集、プレゼンテーションの実施方法等を学びます。</p> <p>会場: 3Fセミナールーム</p>	<p><b>13日</b> 15:00 16:30 Web 会場</p> <p><b>パソコン中級PowerPoint③</b></p> <p>発表時の基本操作、自動プレゼンテーション、リハーサルと発表者ツール、ノート等を学びます。</p> <p>会場: 3Fセミナールーム</p>
<p><b>18日</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>オンライン面接ポイント详解①～環境と機器～</b></p> <p>一気に広まったオンライン(WEB)面接。すべての機器を買い揃える必要はない。でも…静かで明るく? スマホじゃなくてPC? 少し環境面も考えて、現在の就活準備をしよう!</p> <p>会場: 3Fセミナールーム</p>	<p><b>18日</b> 15:00 16:30 Web 会場</p> <p><b>オンライン面接ポイント详解②～使い方～</b></p> <p>一気に広まったオンライン(WEB)面接。みんなが右往左往していた時期が過ぎ、そろそろ「慣れてない」は言い訳にはできない。アプリも機器もポイントを押さえて当たり前前に使いこなそう!</p> <p>会場: 3Fセミナールーム</p>
<p><b>22日</b> 13:00 16:00 会場</p> <p><b>あなたのまちのご近所合説(ミニ合説)～高石市～</b></p> <p>株式会社つば市製茶本舗・伊勢住宅株式会社・エノモト工業株式会社・オーツケミカル株式会社を招いて、地元高石にて合説を行います。</p> <p>会場: たかいし市民文化会館 3階 アブラホール ギャラリー</p>	<p><b>25日</b> 13:00 14:30 Web 会場</p> <p><b>コミュニケーション演習①～理解と伝達～</b></p> <p>「人と話すのは苦手…でも…」あまり負わずに、話を聞いてみませんか? 自分が言いたいことが伝わり、相手が言いたいことが理解できればそれでOK。一緒に練習してみましょう。</p> <p>会場: 南館4F会議室A</p>
<p><b>25日</b> 15:00 16:30 Web 会場</p> <p><b>コミュニケーション演習②～魅せる方法～</b></p> <p>前向きな人。論理的な人。どうやって話したらそんな風に思われる? ちょっと試してみませんか。演習を通じて相手に与える印象を考えていきます。</p> <p>会場: 南館4F会議室A</p>	<p><b>1 DAYインターンシップ</b></p> <p>業界理解・しごと理解を深める1DAYのインターンシップを実施します。しごとをリアルに体感できる機会として活用しましょう。受入企業・時期・手続きなどはWEBをご参照ください。</p>

## 大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



### ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570  
ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]  
※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは  
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
  - キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
  - 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
  - セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です
- ※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



参加無料 要予約

# OSAKAしごとフィールド 就活10月

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、日程や会場変更、ライブ動画・アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF\_JOBhunt

女性・ママ PICK UPI

**10/2**  
限定配信

**はたらく学校夏やすみ Career Break&through 日々をいたわるBREAK TIME**

仕事と子育てや家事に向き合い続けることは、まるで終わりのないトライアスロン。リフレッシュ方法、不安との向き合い方など、ポジティブに生きるためのヒントをお届けします。

講師:臨床心理士・NPO法人mimosas理事 みたらし加奈氏 **Web**

女性・ママ PICK UPI

**10/25**  
12:00(月)  
13:00

**「コンプレックスをポジティブに」～自分らしく輝く生き方のヒント～**

「自分のカラダをもっと好きになってほしい」というコンセプトで下着をプロデュースしたり、女性の生き方など様々なことを発信し、女性から支持を得るパービーさんから、自分らしく生きる方法を学びます。

講師:お笑い芸人 パービー氏 **Web** **会場**

女性・ママ PICK UPI

**10/26**  
20:00(火)  
21:00

**人生ってかなり無理ゲーだけど私たちは日々強くなるから大丈夫って思えるようになるためのお話**

子育てや看護を両立させながら、ドラマ化もされた漫画やエッセイなど多数の著書を持つ瀧波ユカリさん。「好き」を仕事にしながら家庭も両立し、自分らしく生きるためのヒントをお届けします。

講師:漫画家・エッセイスト 瀧波ユカリ氏 **Web**

女性・ママ PICK UPI

**10/27**  
12:00(水)  
13:30

**印象アップコーデでめざせ! キャリアUP講座**

働くときもオシャレに! 大人気のインフルエンサーがトレンドを押さえた印象アップのプチプラコーディネートを伝授! さらに派遣社員から起業して社長になった経歴もお話していただきます。

講師:インフルエンサー・実業家 プチプラのあや氏 **Web** **会場**

女性・ママ PICK UPI

**10/28**  
14:00(木)  
15:00

**「キャリア迷子」でも大丈夫! 未経験でライターに転身した私の実体験**

女優、アイドル、会社員、ライターと異色の経歴を持つ大木さん。「アイドルとして読み、会社員としても読んだ」ところからライターという天職に出会うまでの経験や、新しいことに挑戦し続けるマインドをお話していただきます。

講師:元SDN48・フリーライター 大木亜希子氏 **会場**

女性・ママ PICK UPI

**10/29**  
19:00(金)  
20:00

**つづ井さんの推し事論 ～やったことないからやってみよう～**

生きてるだけでめちゃくちゃハッピー! 趣味も仕事も全力で取り組む大人気エッセイ漫画家、つづ井さんから学ぶ「推し」事セミナー!

講師: SNS漫画家 つづ井氏 **Web**



● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程や動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

**Web** オンラインで配信


**会場** 会場で実施

女性・ママ

**10/1**  
10:00 金  
11:30

**両立支援セミナー私らしく働き子育てするために  
(マインドチェンジ編)**

仕事をしたい、仕事を続けたい! けど、子育てして、仕事もして、家庭のこともやっていけるのかな? 自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。

 **会場**

女性・ママ

**10/1**  
13:30 金  
15:00

**起業するか転職するか～選択肢を整理する～**

なぜ迷っているのでしょうか? 理由はひとそれぞれです。このセミナーで自分を取り巻く環境や気持ちを見直して選択肢を整理しましょう。  
※起業を成功させるセミナーではありませんのでご注意ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー **会場**

障がいの  
ある方向け

**10/14**  
14:30 木  
16:30

**障がい者雇用を目指す方向け、  
面接対策セミナー【午後の部】**

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見! 仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。

**会場**

女性・ママ

**10/15**  
10:30 金  
12:00

**コロナ禍でどう変わる? 女性のための  
ライフプランセミナー**

コロナ禍での働き方に加え、これからのマネープランなど将来を考えてみませんか。ぜひ女性に知っておいていただきたいセミナーの内容となっております。

一生運のパートナー  
**第一生命**  
Dai-ichi Life Group **Web**

講師:第一生命保険株式会社 井川正人氏

女性・ママ

**10/4**  
10:30 月  
12:00

**わたしのRe:スタートプログラム  
～パーソナルカラー診断編～**

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「パーソナルカラー診断」。自分を魅力的に見せるカラーを知り、自信を取り戻してみませんか?

**会場**

39歳  
以下の方

**10/4**  
13:00 月  
16:30

**あんしん就活 事前準備セミナー**

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」交流会に安心して臨んでいただくための準備セミナーです。自分を見つめ直すワークやビジネスマナー講座、参加企業の説明等をおこないます。

**会場**

女性・ママ

**10/19**  
10:00 火  
11:30

**わたしと向き合う90分  
伝え上手になる! アサーション講座**

アサーションとは自分の意見も相手の意見も大事にするコミュニケーション手法です。自分の対人行動のタイプを知り、適切なアサーションを身につけて職場や家庭での人間関係がラクになる力をつけましょう。

講師:交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント  
坂本美江氏 **会場**

すべての方

**10/19**  
18:00 火  
20:00

**LGBTQ コミュニティスペース for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたいの!」と思ったことはありませんか? LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

**会場**

すべての方

**10/5**  
13:00 火  
13:50

**就活するならまずはコレ!  
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか?

**会場**

すべての方

**10/5** 火  
15:00 金  
20:00 水  
14:00  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員 **会場**

女性・ママ

**10/20**  
10:30 水  
12:00

**わたらしい働き方のヒント  
印象も気持ちも上げる! 色づかいのヒント**

第一印象は7秒で決まり、2～3年記憶に残るといわれます。身につける洋服やメイクの色が大きく影響を与え、Web会議等では色のイメージが自分の印象になることも。色を味方につけて、自信を引き出しましょう!

講師:魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏 **会場**

障がいの  
ある方向け

**10/20**  
14:00 水  
15:00

**障がい者企業面接会**

就職をめざす障がいのある方注目! 企業の採用担当者とはじっくりお話しできる予約面接会を開催します。※定員を超えた場合はお断りすることがあります。【申込み期限】10月11日(月)

**会場**

すべての方

**10/6**  
10:00 水  
12:00

**本当に知ってる? 介護のしごとってどんなもの?**

「介護のおしごととスタートオンラインセミナー」私にもできる? 介護のしごとを正しく理解して、自分に合った介護のしごとを選択しよう! 2部のグループワークで理解を深め、不安解消しよう!

講師:株式会社Salud 代表 人とくらしをつむぐ翻訳家  
「介護パーソナルディレクター」中浜 崇之 **Web**

35歳～  
54歳の方

**10/6**  
10:30 水  
12:30

**桂福丸の就活ト～クハウス  
<おひるの前に人事担当とユルめ対談>Vol.3**

社会人への指南書「怒られ力」の著者であり氷河期世代でもある、断家の桂福丸氏と企業の人事担当者をお迎えして、各回の就活に関するテーマをともに皆さんの素朴な疑問や質問、お悩みに対談形式でお答えしていきます。

講師:桂福丸氏 **Web**

35歳～  
54歳の方

**10/21**  
10:30 木  
12:30

**氷河期世代のRe:スタートプログラム  
～コミュニケーション編～**

就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション編! 関係性を高めることができるコミュニケーションを学び、Re:スタートしてみませんか?

講師:co-en 浜口桂氏 **会場**

女性・ママ

**10/21**  
10:00 木  
15:00

**働く女性・働きたい女性のための相談会**

毎月開催! あなたの働くに関する悩みを、専門機関の相談員に相談してみませんか? 仕事探しが思うようにいかない方や、不安を抱えている方も、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。起業・経営についても相談可能です。

**会場**

35歳～  
54歳の方

**10/7**  
10:30 木  
12:30

**氷河期世代のRe:スタートプログラム  
～ロジカルライティング編～**

氷河期世代の就職活動に必要なスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「ロジカルライティング」論理的な文章力を学び、Re:スタートしてみませんか?

講師:co-en 浜口桂氏 **会場**

39歳  
以下の方

**10/7**  
14:00 木  
17:30

**あんしん就活 マッチング交流会**

交流会や職場体験を通して進める就活プログラムです。5社程度の企業が参加します。企業担当者とはざくばらんにお話し、仕事内容や職場の雰囲気を知りましょう。マッチングすれば職場体験に行くことができます。

**会場**

女性・ママ

**10/22**  
10:30 金  
12:30

**しごとの魅力発見会～美容業界編～**

女性に人気のある美容業界の企業が参加します! おしごとに関する気になるアレコレを、企業の担当者に直接質問してみませんか? 私服で気軽に参加OKです! 就活のためのメイク講座も同時開催します!


**会場**

小・中学生

**10/23**  
10:00 土  
12:00

**【府立工科高校プロデュース】  
ものづくり体験教室2021**

「ものづくりってどんなこと?」「ものづくり」の楽しさを体験してみませんか? 「カラフルタイルでクリスマスオーナメント」や「人工イクラ」を作ってみよう!

 **会場**

すべての方

**10/11**  
10:30 月  
12:00

**【カウンセラー企画】嫌な考えにはまらない!  
認知行動療法の考え方を試してみよう**

くよくよと同じ事を思い出して後悔したり、先の事を考えて不安になったり…マイナス思考から離れられず、落ち込んでしまいませんか? 認知行動療法の考え方を取り入れて、考え方の幅を広げる練習をしてみましょう!

**会場**

34歳  
以下の方

**10/11**  
13:30 月  
15:30

**実践型! グループディスカッション対策講座**

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

**会場**

35歳～  
54歳の方

**10/26**  
14:00 火  
15:30

**氷河期世代の業界さんぽ  
～色んな業界と交流・体験してみよう!～**

色んな業界の企業さんと気軽に触れ合い・体験し、業界への理解を深めることで、今のアナタの就職活動を新しい方向へと切り拓くことができる交流会です。勿論、互いに気が合えばそのまま選考なんてことも!

**会場**

女性・ママ

**10/28**  
10:30 木  
12:00

**わたしのRe:スタートプログラム  
～働き方デザイン編～**

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「働き方デザイン」。今後のキャリアや働き方・ロールモデル等を知り、一歩踏み出してみませんか?

講師:Smile Stage 代表 内野しのぶ氏 **会場**

女性・ママ

**10/12**  
10:30 火  
12:00

**わたしのRe:スタートプログラム  
～自分の強み分析編～**

キャリアブランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「自分の強み分析」。自分の強みやブランクの表現方法を知り、自信を取り戻してみませんか?

講師:Smile Stage 代表 内野しのぶ氏 **会場**

障がいの  
ある方向け

**10/14**  
10:30 木  
12:30

**障がい者雇用を目指す方向け、  
面接対策セミナー【午前の部】**

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見! 仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。

**会場**

55歳  
以上の方

**10/29**  
14:00 金  
15:00

**シニア向け仕事説明会**

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。

**Web** **会場**

55歳  
以上の方

**10/29**  
15:00 金  
16:30

**シニア向け相談会**

お仕事探しの方法や手順、応募書類の作成や面接に関するアドバイスなど、就職活動に関するご相談等をお受けします。

**会場**

35歳～  
54歳の方

**10/14**  
10:30 木  
12:30

**氷河期世代のRe:スタートプログラム  
～トーチキングスキル編～**

就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はトーチキングスキル編! 苦手意識を持った人が多いトーチキングスキルを学んで、Re:スタートしてみませんか?

講師:co-en 浜口桂氏 **会場**

女性・ママ

**10/14**  
14:00 木  
15:00

**肌トラブルでお悩みの女性を応援!  
皮膚疾患セミナー**

「周囲の目が気になる」「肌の悩みで気分よく過ごせない」とお悩みの女性に向けて、女性の皮膚専門医師を招き、セミナーを開催します。

講師:近畿大学医学部皮膚科学教室医学部講師 加藤麻衣子氏  
共催:協和キリン **Web**

35歳～  
54歳の方

**10/29**  
15:00 金  
16:00

**アナタの眠りを育てる「オトナ眠育セミナー」**

睡眠は人の人生の3分の1を占める大事なものの。このセミナーでは眠育や座禅から得られる気づきでアナタの大事な睡眠を育て、やる気の向上や日常生活の充実感、人生の生きがいを見つける方法を学びます。

講師:一般社団法人日本快眠協会講師 **Web**

女性・ママ

**10/29**  
10:30 金  
12:00

**先輩ママに聞く!  
「キャリアブランクを越えて働く」のリアル**

「子育てをしながら働きたいけど、どうすればいいのかわからない」そんなあなたは必見! 産休・育休を経験したママさんたちから実体験を聞き、出産後の働き方について考える座談会を開催します。気軽に何でも質問OK!

講師:育休&共働きコミュニティ「ikumado」千木良(堀達)直子氏 **Web**