



OSAKAしごとフィールド

働くママ応援コーナー

セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

Pick Up

9/27
10:00 月
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

毎月開催！あなたの働くに関する悩みを、専門機関の相談員に相談してみませんか？仕事探しが思うようにいかない方や、漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

会場

9/4
10:30 土
12:00

ゆとり時間を見つけよう！時間と暮らしの整理術

「そろそろ仕事を始めたい」「キャリアプランがあるから心配」というあなたへ。一度ゆっくり落ち着いて、自分と向き合い、生活を見直してみませんか？新しいことにチャレンジするためのゆとり時間を見つけましょう！

講師：ライフオーガナイザー 門野内絵理子氏

Web

9/4
13:30 土
15:00

ネガティブ感情との上手な付き合い方

就職活動が思うようにいかないと、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな時、自分の感じ方のパターンを知って、ネガティブ感情とうまく付き合ってみませんか？相手から怒りをぶつけられた時の対処法もお伝えします。

会場：ドーンセンター 4F大会議室①

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

**9/9 木
～16 木**

幼稚園入門セミナー～幼稚園のイロハお伝えします♪

幼稚園のことが知りたい！保育内容はどうなってるの？幼稚園に預けて働くことは出来るのかな？など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性向けのセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう♪

Web

9/10 金
10:00 金
11:30

保活・幼活・両立応援相談会

秋から始まる保育園・幼稚園の申し込みに向けて相談会を実施します！子育てとの両立についてのお悩みをシェアしてみませんか？「保育ルームキッズのみの木」の紹介もありますので企業主導型保育園のことも知りたいママもご参加ください。

会場

9/10 金
10:30 金
12:00

わたしのRe:スタートプログラム～「書く力」向上術～

キャリアプランのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「書く力向上術」。履歴書を書く際や、仕事をする上でも重要な「書く力」を磨いて、スキルアップしませんか？

会場

9/13 月
10:30 月
12:00

しごとの魅力発見会～チチ求人特集～

おしごとに関する気になるアレコレを、企業の担当者に直接質問してみませんか？今回は時短で働ける企業をご参加いただけます。おしごとの意外な魅力が見つかるかも？！オンラインでお気軽にご参加下さい！

Web

9/13
10:00 月
11:30

心理ゲームから脱却しよう 人間関係の攻略法

相手のベースに乗せられてしまったり、なんとなく後味の悪いコミュニケーションになってしまった経験はありませんか？交流分析を元に不快な感情を残してしまうやりとりを俯瞰して、人間関係を良くするヒントをお伝えします。

講師：交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント 坂本美江氏

会場

9/15
12:30 水
14:00

“強み”も“持ち味”もまるごと理解！ 性格分析で自分のタイプを知ろう

性格分析“ビッグファイブ”的診断結果を元に、あなたの強みや持ち味等の特性を活かした働き方やコミュニケーション方法を考えてみませんか？なりたい自分に近付くためのヒントを見つけましょう。

講師：キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー・公認心理師 竹本祐子氏

会場

9/16
10:00 木
11:30

保活のすすめ！ 保活のノウハウと狙い目保育園の見つけ方

保育園の4月一斉入所申しだしに向けて、保活のノウハウと、狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいかわからない、申請しようか迷っているママも、ぜひご参加ください♪ここから保活の第一歩が始まります。

会場

9/28
10:30 火
12:00

わたしらしい働き方のヒント 手帳で未来を描いてみよう

女性ならではの「プランク」にお悩みの方へ。手帳を使ったワークで過去と未来を整理して、わたしらしい働き方を見つけませんか？ゆったりとポジティブ思考を手に入れるヒントをお届けいたします。

講師：魅力を引き出し輝かせる色彩コンサルタント 岡村知美氏

会場

9/29
10:00 水
11:30

スムーズな毎日を送るために 両立の心構えと「時短家事」のコツ

スムーズな毎日を送りたいママやプレママにおすすめ！仕事と家庭の両立をする上で役立つ家事効率を上げるノウハウや、誰にでもできるちょっとした工夫と心がけをお伝えします。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

会場

9/30
10:30 木
12:00

わたしのRe:スタートプログラム ～「コミュニケーション力」向上術～

キャリアプランのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するために全6回で開催します。今回は「コミュニケーション力向上術」。面接でも活かせる「コミュニケーション力」を磨いて、スキルアップしませんか？

会場

◆はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託)OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。





働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー



「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。

サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能で
す！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

あなたの就活 を成功させる 4つのサポート



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド Q

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ 300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ 500m

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用促進室就業促進課委託事業(受託)OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

