



OSAKAしごとフィールド

会場表記のないものは、当時は2F総合受付へお越しください。※ライブ配信を除く

働くママ応援コーナー

すべて無料

予約制

# セミナーカレンダー

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、

会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

Pick Up

8/19  
10:00木  
15:00

### 働く女性・働きたい女性のための相談会

あなたの「働く」に関するお悩みを解決するための相談会を開催します。仕事探しや思うようにいかない方や、働くことについて漠然とした不安を抱えている方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

会場

8/10  
10:30火  
12:00

### わたしのRe:スタートプログラム ～自分の強み分析編～

このプログラムは、キャリアプランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するための全6回のプログラムです。今回は「自分の強み分析」。自分の強みやプランクの表現方法を知り、自信を取り戻してみませんか？

講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏

会場

8/19  
10:00木  
11:30

### “自分らしく”輝き続けるために私が大切にしたいこと ～キャリアアンカーを使った自己理解講座～

「就職」「結婚」「出産」「介護」など人生の節目で生き方や働き方について見直すとき、「自分らしく輝き続けるために」何が大切か、キャリアアンカーを通じて考えてみませんか？

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー 森尾裕子

会場

8/23  
10:00月  
11:30

### 保活のすすめ！保活のノウハウと 「狙い目保育園の見つけ方」

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからない、申請しようか迷っているママもぜひご参加ください♪ここから一步始まる保活セミナーです。

会場

8/27  
10:00金  
11:30

### わたしと 向き合う 90分 働きたいママのための 面接対策セミナー&相談会

ワーキングマザーでキャリアコンサルタントでもある講師から、面接の流れやマナー、面接突破につながる受け答えについて学んでみませんか？web面接時の心構えについてもポイントを押さえましょう！後半の相談会では、あなたの仕事と家庭の両立の不安に寄り添います。

講師:キャリアコンサルタント 鶴飼千尋静氏

会場

8/5  
10:00木  
11:30

### 怒りで後悔しない！アンガーマネジメントセミナー

「怒らなくなる」ではなく「怒りを後悔しなくなる」。怒ることは決して悪いことではありません。理論を学んで技術を身につけ、仕事や家庭など、日常で起こる怒りの感情を上手にコントロールできるようになりますか？

講師:国家資格キャリアアコンサルタント  
アンガーマネジメントファシリテーター 坂本 美江氏

会場

8/6  
10:30金  
12:00

### わたしのRe:スタートプログラム ～パーソナルカラー診断編～

このプログラムは、キャリアプランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するための全6回のプログラムです。今回は「パーソナルカラー診断」。自分を魅力的に見せるカラーを知り、自信を取り戻してみませんか？

講師:プリズムライト代表 こみ山えい子氏

会場

8/18  
10:00水  
11:30

### 幼稚園入門セミナー ～幼稚園のイロハお伝えします♪～

幼稚園のことが知りたい！保育内容はどうなってるの？幼稚園に預けて働くことは出来るのかな？など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性向けのセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう♪

親子同伴OK

会場

8/23  
10:30月  
12:00

### しごとの魅力発見会 ～女性のための企業との交流会～

女性を積極的に採用する企業が参加！おしごとに関する気になるアレコレを、企業の担当者に直接質問してみませんか？私服で気軽に参加OK！色々なおしごとの意外な魅力が見つかるかも…？

会場

8/26  
10:30木  
12:00

### わたしのRe:スタートプログラム ～働き方デザイン編～

このプログラムは、キャリアプランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するための全6回のプログラムです。今回は「働き方デザイン」。今後のキャリアや働き方・ロールモデル等を知り、一歩踏み出してみませんか？

講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏

会場

8/31  
10:30火  
12:00

### わたしのRe:スタートプログラム ～天職？！発見会～

このプログラムは、キャリアプランクのある女性が就職に向けて「Re:スタート」するための全6回のプログラムです。今回は「天職？！発見会」。仕事や適職を知ることで自分自身の固定概念を取り去り、一歩踏み出してみませんか？

講師:Smile Stage代表 内野しのぶ氏

会場

◆はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お申込み、お問合せはコチラ！

## OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー

# TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ 300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ 500m

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託)OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>
相談  
時間月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください



働きたい女性・ママの就活を全力サポート!

# 働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



## サポート① キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

## あなたの就活 を成功させる 4つのサポート

## サポート③ 就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報はWebサイトをご確認ください。

## サポート② 保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪



## サポート④ お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

**OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー**

**TEL:06-4794-9198**

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

相談時間 月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

