

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、  
会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

**Web** オンラインで配信 **会場** 会場で実施

### Pick Up

7/1

14:30 ※  
16:00



### 女性のためのストレスマネジメント

仕事に家事、子育て、体のこと、ライフイベント…毎日の生活にストレスはつきものですね。このセミナーでは、ストレスが起こる仕組みや女性ならではの特徴について学び、ワークを交えながら対処方法を一緒に考えていきたいと思います。

講師：NPO法人HELLOlife 中井 美彩子氏

7/6

10:00 ※  
11:30



### ここから始める♪保活の第一歩 「保活のノウハウお伝えします」

さあ、保活を始めよう!でも何から始めたらいいのかな…?保育の現状ってどうなってるの?など、これから始める保活のノウハウをお伝えします♪一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一歩ずつ一緒に始めましょう!

7/14

10:30 ※  
12:00

### 始まる前に知っておきたい 仕事と介護の両立セミナー

「そろそろ介護の問題も考えないといけないけど、ちゃんと働きたい」という方へ。本格的な介護が始まる前に、知っておくと安心なことや、両立のヒントをお伝えします。お気軽にご参加ください。

講師：特定社会保険労務士 小池靖子氏

7/15

10:30 ※  
11:30



### 私らしく働き子育てするために (育休からのステップ!)

仕事したい、仕事を続けたい! けど、子育てして、仕事もして、家庭の事もやっていけるのかな?自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたいママへの育休からの復職を考えるセミナーです。

7/16

10:30 ※  
12:00



### ちょうどいい私を見つける ナビゲーションづくり

「そろそろ仕事を始めたい」「ブランクがあるから心配」というあなたへ。空間の片づけや暮らしの整理術を基に、思考の整理や自分との向き合い方のヒントをお届けします。暮らしの仕組みを良くすることで、仕事や生活を快適にしましょう。

講師：ライフオーガナイザー 田中佐江子氏

7/20

10:00 ※  
11:30

### 保活のすすめ! 保活のノウハウと 狙い目保育園の見つけ方

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからない、申請しようか迷っているママもぜひご参加ください♪ここから一歩始める保活セミナーです。

働く女性・働きたい女性のための

相談会

7/15(土) 10:00~15:00

働く女性・これから働きたい女性のさまざまな悩みを解決するため、専門機関の相談員が無料で相談に応じる相談会を毎月開催します。

就業相談

職場のハラスメント

起業・経営

ひとり親

子育てと仕事の両立

労働相談

1時間限定! セミナーをあります!

QRコード

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お申込み、お問合せはコチラ!

OSAKAしごとフィールド

<https://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ 300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ 500m





働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

# 働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



## サポート①

### キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活  
を成功させる  
4つのサポート

## サポート②

### 保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

## サポート③

### 就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

## サポート④

### お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

