

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。
お問合せ・お申込みは、お電話 (06-6949-8122)、または右のQRコード先からお願いします。

- すべて44才以下の方が対象です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



2
水

①～③の単体での受講可能

パソコン初級Word

①ビジネス文書作成の基本 10:30・12:00

Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

②表作成の基本 13:00・14:30

Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

③チラシ作成の基本 15:00・16:30

Wordを使用して、ページの色・野線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

Web
会場

8
火

①～②の単体での受講不可

就活塾・就活に活かすポジティブ心理学

① 13:00・14:30

コロナ禍、不安が募る中、今、求められるのがポジティブシンキング。ポジティブ心理学の基礎を学び、就活・人生に活かしましょう。*①②セット受講をお願いします。

② 14:30・16:00

ポジティブ心理学の基礎と実践を通して、こころを整え、こころを強くし、就活・人生に活かしましょう。*①②セット受講をお願いします。

Web
会場

その他のメニューや詳細は、Webサイトまで。
また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。
未登録の方は下のQRコードからアクセスしてください。

会場: エル・おおさか 南館4F会議室A

9
水

①～③の単体での受講可能

パソコン初級Excel

①表作成の基本 10:30・12:00

Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。

②関数の基本と計算式の活用 13:00・14:30

Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。

③グラフの基本 15:00・16:30

Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。

Web
会場

会場: 3Fセミナールーム

11
金

13:00
16:00

適職発見交流会×ミニ合説 ITのお仕事編

IT系のお仕事にはどんな人が向いているのか、どんなスキルがもたらされるのか等、深掘り。ミニ合説もあります。参加企業: 株式会社テクノアイ、株式会社ITコミュニケーションズ、フルタニ産業株式会社

会場: エル・おおさか 南館4F会議室A

Web
会場

16
水

①～②の単体での受講可能

パソコン中級PowerPoint

① 10:30・12:00

・PowerPointの画面構成と表示モード
・新しいスライドの挿入、箇条書きテキストの入力
・SmartArt(図解)の挿入と編集

② 13:00・14:30

・PowerPointの表の挿入と編集
・Excelの表の挿入と編集
・プレゼンテーションの実施方法

Web
会場

会場: 3Fセミナールーム

18
金

13:00
16:00

適職発見交流会×ミニ合説 ものづくりのお仕事編

モノづくりのお仕事には、どんな人が向いているのか、どんなスキルが求められるのか等、深掘り。ミニ合説もあります。参加予定企業: 株式会社松下工作所、勝井銅業株式会社、他1社

会場: エル・おおさか 南館4F会議室A

Web
会場

23
水

①～②の単体での受講可能

10代のためのパソコン・キーボード入門

① 10:30・12:00

・日本語入力の基本
(変換キー、ファンクションキー、再変換)
・文章の入力(文節変換、一括変換)
・文書の保存、上書き保存

② 13:00・14:30

・長文入力練習(検定問題を体験)
・文書の編集(文字のコピー、切り取り、貼り付け)
・ファイルとフォルダ管理 (ファイルの移動、コピー、削除)

Web
会場

会場: エル・おおさか 南館4F会議室A

コロナ禍での就職活動を応援する
特別相談窓口
お問合せ先 TEL:06-6232-8580

ちょっと聞きたい!

電話相談

事前予約不要!

顔が見えて安心!

ウェブ相談

事前に要予約

チャット相談もこちらから!

相談無料

電話・WEB・チャットで受付中!

相談時間 月～金 9:30～17:00
(年末年始・祝日除く)

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



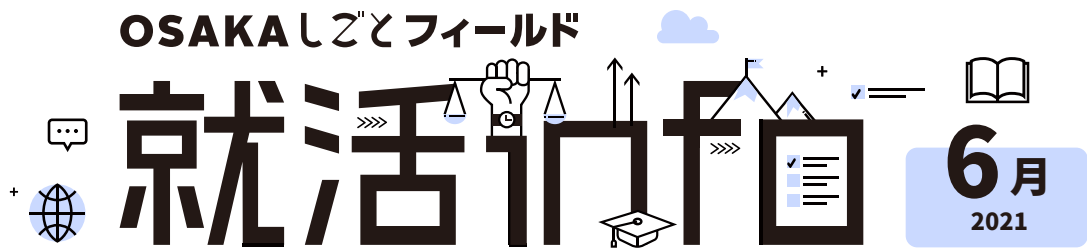
https://shigotofield.jp/

申込みは
コチラ!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託） OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、日程や会場変更、ライブ動画・アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

35歳～
54歳の方

6/8

14:30 火
16:00

PICK UP!

ミドルのための「自己肯定感の高め方」part2

5月のセミナーに続く第2弾!「自分はダメだ」と落ち込みがちなあなたに。自己肯定感を高めてそのままの自分を受け入れ、楽に生きる秘訣をお伝えします♪今回からの参加也大歓迎!

講師: 山本美保氏

Web

55歳以上の方

6/29

14:00 火
15:30

PICK UP!

【55歳以上のシニア向け】定年退職後の人生設計セミナー

第二の人生設計、お金のことを考えてますか?「年金を受け取る良いタイミングは?」「働きながら年金を受け取るには?」「退職後の確定申告について知りたい!」そんな年金にまつわるあなたの疑問にお答えします。

講師: 社会保険労務士 澤田敏仁氏

会場

Web

39歳以下の方

6/24

14:00 木
15:30

PICK UP!

あんしん就活 事前説明会

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」の内容をご紹介します説明会です。プログラムの流れや、参加予定企業の最新情報等をお伝えします。プログラム参加を考えた方はお気軽にご参加ください。

会場

すべての方

6/29

17:00 火
18:00

PICK UP!

実際どうなの? テレワークの働き方事情

自由な働き方やコロナ禍での選択肢として「テレワーク」が注目されています。具体的な始め方やどんなことができるのか、「オフィスなし・就業時間なし・全員テレワーク」を実践している会社の社長からこれからの働き方のヒントをお届けいたします。

講師: K.S.ロジャース株式会社 民輪一博氏

Web

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程や動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● 「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施

すべての方

6/8

14:00 火
15:00



会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～
54歳の方

6/11

13:30 金
15:30



会場

氷河期世代のRe:スタートプログラム～ロジカルライティング編～

このプログラムは氷河期世代の就職活動に必要なスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回のスキルは「ロジカルライティング」。論理的な文章力を学び、Re:スタートしてみませんか？

講師：co-en 浜口桂氏

女性・ママ

6/14

10:00 月
11:30



会場

心理学の「ドライバー」から知るあなたの強み

日常で「ついやってしまう」「こうしないと不安」という行動パターンはありませんか？それは交流分析の人生脚本という理論の「ドライバー」の影響かもしれません。それを知る事で強みとして活かし、自分らしく活躍しませんか？

講師：交流分析士インストラクター・キャリアコンサルタント 坂本 美江氏

すべての方

6/18

14:00 金
15:00



会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方

6/18

18:00 金
20:00



会場

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！



女性・ママ

6/23

10:30 水
12:00



会場

ネガティブ感情との上手な付き合い方

就職活動が思うようにいかないと、イライラしたり、落ち込んだり…。そんな時、自分の感じ方のクセを知って、ネガティブな感情とうまく付き合ってみませんか？相手から怒りをぶつけられた時の対処法もお伝えします。

女性・ママ

6/15

10:00 火
11:30



会場

幼稚園入門セミナー ～幼稚園のイロハお伝えします～

幼稚園のことが知りたい！保育内容はどうなってるの？幼稚園に預けて働くことは出来るのかな？など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性に向けたセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう！



35歳～
54歳の方

6/15
～6/22



Web

新しいアナタを再発見！「じぶん、アーキテクト。」～自分の強みを活かした求人選び！の巻～

「どんな仕事が自分に合うかわからない…」[学歴・職歴に自信がない…]という悩みが多い氷河期世代。意外と知らない求人の種類や読み解くポイント。自分の強みを活かした求人選びの心得をお伝えします！

講師：阿部浩子氏

35歳～
54歳の方

6/15
～6/22



Web

新しいアナタを再発見！「じぶん、アーキテクト。」～Do the ド根性？自分らしく新しい未来を創り出せ！の巻～

「どんな仕事が自分に合うかわからない…」[学歴・職歴に自信がない…]という悩みが多い氷河期世代。自信がなくて、応募をためらったことはありませんか？自分らしい未来を創り出すための心得をお伝えします！

講師：阿部浩子氏

すべての方

6/23

14:00 水
15:00



会場

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ

6/24

10:00 木
11:30



会場

ここから始める♪保活の第一歩 「保活のノウハウお伝えします」

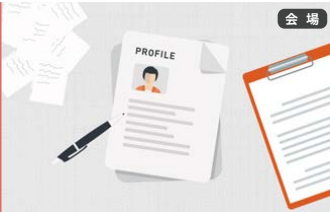
さあ、保活を始めよう！でも何から始めたらいいのかな…？保育の現状ってどうなってるの？保育園ってどんな種類があるの？など、これから始める保活のノウハウをお伝えします。一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一歩ずつ一緒に始めましょう。



女性・ママ

6/28

10:30 月
12:00



会場

空白をプラスに！ 再就職への履歴書魅せ方講座

結婚、出産、夫の転勤等、女性ならではの「空白」に悩んでいる方へ。ワークを通じて、もう一度働くための前向きな一歩踏み出す、空白期間の「魅せ方」を考えませんか？

講師：転ママplus／転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮 代表 松村真弓氏

すべての方

6/16

10:30 水
12:00



会場

きょううまくいく！はたらくコツノートvol.1 人生グラフをつくってみよう！

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか？人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

35歳～
54歳の方

6/17

10:30 木
12:30



会場

氷河期世代のRe:スタートプログラム～トーキングスキル編～


このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はトーキングスキル編！苦手意識を持った人が多いトーキングスキルを学んで、Re:スタートしてみませんか？

講師：co-en 浜口桂氏

35歳～
54歳の方

6/17

13:30 木
15:30



会場

氷河期世代のRe:スタートプログラム～コミュニケーション編～


このプログラムは就職活動に必要な3つのスキルをあらためて学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション編！関係性を高めることができるコミュニケーションを学び、Re:スタートしてみませんか？

講師：co-en 浜口桂氏

55歳
以上の方

6/30

14:00 水
16:00



会場

シニア向け仕事説明会

コロナ禍においても積極的に採用をしている企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。

55歳
以上の方

6/30

15:00 水
16:30



会場

シニア向け相談会

55歳以上のシニアの方向けに、お仕事探しの方法や手順、応募書類の作成や面接に関するアドバイスなど、就職活動に関する相談をお受けします。

34歳以下の方

6/17

13:30 木
15:30



会場

実践型！ グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション（GD）」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

すべての方

6/18

11:00 金
11:50



会場

就活するならまずはコレ！ しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

女性・ママ

6/18

13:00 金
14:30



会場

PCひとつで働ける！ Webのお仕事を体験してみよう

コロナ禍や育児で不安定な時代で今後必要とされるWebのスキル。PCひとつあれば時間や場所に縛られずに働くことができるWebスキルを体験して働く選択肢を増やしてみませんか？参加者の方に事前アンケートのご回答をお願いしております。詳細はWebサイトをご確認ください。

講師：Webエンジニア 高木里穂氏

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。

ハローワークコーナーでできること



求人情報提供パソコンの利用（求人情報の検索・閲覧）



職業相談・職業紹介



求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談



応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570

ご利用時間：10:00～18:30（月～金）【土・日・休祝日・年末年始休み】

※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

自宅のできる就活しよう

OSAKAしごとフィールド/オンラインコンテンツ

リビングルーム

OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方向けに、就活に役立つコンテンツを配信中！多彩なゲストによる働き方や、就活ノウハウなどの動画を視聴できます。

詳細はこちら▶