

自宅でできる就活しよう

OSAKAしごとフィールド オンラインコンテンツ

ソビックルーム

OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方向けに、就活に役立つコンテンツを配信中！ 多彩なゲストによる働き方や、就活ノウハウなどの動画を視聴できます。

詳細はこちら▶



例えば 就職活動において、このような「?」がある方は、ぜひご相談ください

- コロナ禍で仕事がみつかるんだろうか？
- 就職活動、どう進めたらよいだろうか？
- 休業が続いている、転職したほうがよいだろうか？
- 就職に役立つスキルってなんだろうか？
- etc...

相談時間 月～金 9:30～17:00
(年末年始・祝日除く)

お問い合わせ 公式ウェブサイト [にであう](https://ni-deau.jp/)

TEL: 06-6232-8580 [平日] 9:30～17:00
(年末年始・祝日を除く)

ご予約
お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 *日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから！

● 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

● キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

● 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

● セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

*このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

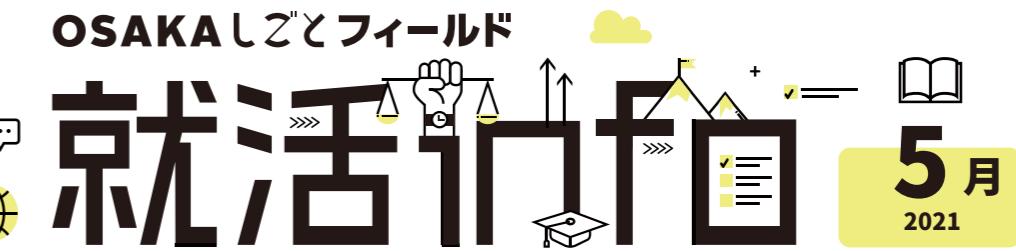
働く女性・働きたい女性のための
相談会

5/20(土) 10:00～15:00

子育てと仕事の両立、就職相談、労働相談、職場のハラスメント

働く女性・これから働きたい女性のさまざまなお悩みを解決するため、専門機関の相談員が無料で相談に応じる相談会を毎月開催します。

同時に他のセミナーもあります！



新型コロナウィルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき！ **OSF_JOBhunt**

49歳以下の方
5/11
19:00
20:30

PICK UP!

転職を考えるすべての人へ
明日からはじめる転職準備セミナー

転職を考えるすべての人へ
明日からはじめる転職準備セミナー

転職を考える全ての人へ。年間200名以上のキャリアを見つめ伴走してきたNPO法人HELLOlifeのスタッフが、転職の心構えや進め方など、転職に向けた第一歩をお伝えするセミナー。

講師:NPO法人HELLOlife 森正樹氏、雑賀浩司氏 **Web**

女性・ママ
5/17
13:00
14:30

PICK UP!

ゆとり時間を見つけよう！
時間と暮らしの整理術

「そろそろ仕事を始めたい」「キャリアブランクがあるから心配」というあなたへ。一度ゆっくり落ち着いて、自分と向き合い、生活を見直してみませんか？新しいことにチャレンジするためのゆとり時間を見つけましょう！後日、期間限定でアーカイブ配信を予定しております。詳細はWebサイトをご確認ください。

講師:ライフオーガナイザー 門野内絵理子氏 **Web**

すべての方
5/19
10:30
12:00

PICK UP!

きっとうまくいく！はたらくコツノート vol.1
「人生グラフをつくってみよう！」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか？人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をつけ、就活への一歩を踏みだしましょう！

講師:NPO法人HELLOlife 豊西梓氏 **会場**

35歳～54歳の方
5/25
14:30
16:00

PICK UP!

ミドルのための
「自己肯定感の高め方」

普段の生活中で上手くいかないことがあると、その度に「自分はダメだ」と思っていませんか？自己肯定感を高めて、落ち込みすぎず、そのままの自分でも楽に生きる秘訣をお伝えします！

講師:newとらるco. 山本美保氏 **Web**



使える! 活かせる!! 応募書類作成セミナー

書類作成の第一歩。作成前の考えるべきポイントやビジネスマナー等、書類の作成から突破までを後押しする1時間。これまで作成してきた書類を見直したい方や、はじめて応募書類を作成するといった方はぜひご参加ください。

講師:NPO法人HELLOlife 豊西梓氏



あんしん就活 事前説明会

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」の内容をご紹介する説明会です。プログラムの流れや、参加予定企業の最新情報等をお伝えします。プログラム参加を考えたい方はお気軽にご参加ください。

講師:NPO法人HELLOlife 豊西梓氏



新しいアナタを再発見! 「じぶん、アーキテクト。」 ~ありのままの自分を受け入れる マインドフルネス! の巻~

「どんな仕事が自分に合うかわからない…」「学歴・職歴に自信がない…」という悩みが多い氷河期世代。急がば回れ! まずは今のアナタを見つめ、受け入れることからはじめてみませんか?

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員



あんしん就活 マッチング交流会

交流会や職場体験を通して進める就活プログラムです。5社程度の企業が参加します。企業担当者とざくばらんにお話し、仕事内容や職場の雰囲気を知りましょう。マッチングすれば職場体験に行くことができます。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



しごと力を高めよう ~コミュニケーション力を磨く~

採用され、働き続けるための力を身につける「しごと力」シリーズ第1弾! 今回のテーマは仕事をするうえで重要なスキルの1つ「社会的コミュニケーション力」。グループ演習を通じてその基本を学んでみませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



新しいアナタを再発見! 「じぶん、アーキテクト。」 ~アナタの知らない 自分の自己PR作成! の巻~

「どんな仕事が自分に合うかわからない…」「学歴・職歴に自信がない…」という悩みが多い氷河期世代。意外と知らない、気付いていないあなたの強みや特徴を発見するヒントをお伝えします。

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏



ここから始める♪保活の第一歩 『保活のノウハウお伝えします』

さあ、保活を始めよう! でも何から始めたらしいのかな…? 保育の現状ってどうなってるの? などこれから始める保活のノウハウをお伝えします♪ 一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一歩ずつ一緒に始めましょう!

親子同伴OK



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員



面接突破セミナー

面接考での突破力を強化! 採用面接のポイントを整理してお伝えします。「どう答えるのか」の前に考えておきたい内容を伝授。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師:NPO法人HELLOlife 森正樹氏



転職活動で迷わないために! あなたが 大切にしていることを見つける自己分析法

1,000人を超える人事担当者、求職者と関わってきた講師による自己分析セミナー。転職をする上での軸って何なのか? それはどんな価値観によるものなのか? 自分自身の価値観を知り、それを言語化する大切さを学び、これから転職活動に活かせる機会にしませんか。

講師:ヒューマンダイナミックスコンサルティング 廣瀬公尚氏



LGBTs コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をすると際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか? LGBTsの方が、就活や仕事について話し合える場を開設しています!



スムーズな毎日を送るために 両立の心構えと「時短家事」のコツ

スムーズな毎日を送りたいママやプレママにおすすめ! 仕事と家庭の両立をする上で役立つ家事効率を上げるノウハウや、両立に向けた誰でもできるちょっとした工夫と心がけをお伝えします。

講師:ライフオーガナイザー 田中佐江子氏



PCひとつで働ける! Webのお仕事を体験してみよう

コロナ禍や育児で不安定な時代で今後必要とされるWebのスキル。PCひとつあれば時間や場所に縛られずに働くことができるWebスキルを体験して働く選択肢を増やしてみませんか? 参加者の方に事前アンケートのご回答をお願いしております。詳細はWebサイトをご確認ください。

講師:Webエンジニア 高木里穂氏



あんしん就活 事前準備セミナー

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」交流会に安心して臨んでいただくための準備セミナーです。自分を見つめ直すワークやビジネスマナー講座、参加企業の説明等をおこないます。



中小企業診断士が教える! ウィズコロナの 「いい会社・業界」の選び方

企業選びに迷い中のあなたへ! 中小企業診断士が、コロナ禍による業界変容やおすすめの業界、会社選びのポイントを紹介します。「いい会社」とはどこを基準に判断すればよいのか、志望業界や企業選びのヒントをお届けします。

講師:中小企業診断士 浜口桂氏



わたしらしい働き方のヒント「ほめる」から 見つけるコミュニケーション力

「そろそろ仕事を始めたい」「ブランクがあるから心配」というあなたへ。家庭でも仕事でも活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか? 円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。

講師:キャリアコンサルタント・
交流分析士インストラクター 坂本美江氏



就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介します。本格的な就活をはじめきっかけにしませんか?

はたらく学校 NEXT

「はたらく学校」から生まれた、ワンステージ先の就職をめざすプログラム! OSAKAしごとフィールドの専任スタッフ「チューター」があなたの就活状況に応じて、就活に必要なスキルを学ぶ講座から、企業とのマッチング会まで、さまざまなプログラムをご提案します。

これまでと違う仕事にチャレンジしたい
働くまでに職場見学や仕事体験をしてみたい
アドバイスを受けながら着実な転職活動をしたい
スキルアップしながら自分に合った就職先を見つけたい

[対象] 15歳以上、概ね40代前半までの若年求職者。または、49歳までの女性・ママ。

はたらく学校NEXT

QRコード