

CAUTION!

- 以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。**すべて44才以下の方が対象です。**
- 会場記載のない場合は、**すべて3Fセミナールームにお越しください。**
- お問合せ・お申込みは、右記のお電話、またはQRコード先からお願いします。TEL：06-6949-8122（大阪若年者地域連携事業事務局）
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



3
水

①～③の
単体での
受講可能

パソコン中級Excel

①関数と数式の入力 10:30・12:00	②グラフの作成 13:00・14:30	③Excelの便利な機能 15:00・16:30
日付関数(TODAY、DATEDIF)と絶対参照、統計関数(RANK、EQ、COUNTIF、COUNT、COUNTA)、論理関数(IF関数)を学びます。	補助円グラフ付き円グラフと並べ替え、レーダーチャートとグラフの書式設定を学びます。	セルの条件付き書式、表示形式、入力規則を学びます。

8
月

13:00
15:00

UIターンプロジェクトEXPO2025 応援企画③アフターフォローセミナー

UIターンプロジェクトEXPO2025応援企画の第3弾。アフターフォローセミナー。①②に参加された方が対象ですが、それ以外の方も空席あれば参加可能です。

その他のメニューや詳細は Web サイトまで

また、メニューの利用やセミナーの申込みには OSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方は下のQRコードを読み取っていただくか、「OSAKAしごとフィールド」で検索！

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。

ハローワークコーナーでできること

求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)

職業相談・職業紹介

求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談

応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571 FAX:06-7669-9570

ご利用時間:10:00～18:30(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

※ご利用には OSAKA しごとフィールドの登録が必要です。

ご予約
お問合せ

OSAKAしごとフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00／土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから!

●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

●手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

●セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



参加無料

要予約

OSAKAしごとフィールド

就活入門

3
月

2021

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法

STAFF's VOICE

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

49歳以下の方

3/3

19:30
水

21:00

はたらく学校 放送部
～Special version～

教えて西さん!

FM802 アナウンサー 中島ヒロト

ラジオDJ中島ヒロトの「はたらく学校放送部」～Special version～

教えて西さん!アナウンサーのよもやまトーク!

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー!今回は、プライベートでも懇意にされているMBSアナウンサー西氏をお迎えし、「働くこと」だけでなく、「コミュニケーション術」や2人が思う「ラジオとテレビの未来」まで、幅広いテーマのトーク満載でお届けします。

講 師:ラジオDJ 中島ヒロト氏
ゲスト:MBSアナウンサー 西靖氏

Web

35歳～
54歳の方

3/9

14:00
火

15:30

コロナストレスためてませんか? あなたの癒しと成長につながる「ストレス処方」のすすめ

今まで気にしていなかった小さなこと、今まで感じていた小さなことが大きなストレスとなっていないですか?このセミナーではストレスを知り、自分と向き合うことで新しいジブンを育てていくためのヒントをお伝えします!

講師:newとらるco. 山本美保氏

Web

女性・ママ

3/5

19:00
金

20:30

枝優花の宵待ち相談室

働くこと、暮らしのこと、からだのこと、人との付き合い方など、ひとりひとり違う「ちょうどいい」の形。毎日納得できることばかりじゃないけど、できるだけしなやかに過ごしたいあなたへ。明日が少しでも上向きになれるヒントをお届けします。

ゲスト:映画監督・写真家 枝優花氏
司 会:ラジオDJ 板東さえか氏

Web **会 場**

女性・ママ

3/15
月

～3/31
水

ここから始める保活の第1歩! 保育所入所までのノウハウ お伝えします!

これから保活を始めるママへ。今回は子育て真っ最中の現役働くママと元保育士のママカウンセラーと一緒に保活セミナーをWeb配信でお届けします。コロナで外出が心配…というママもプレママもぜひご都合の良い時間にご覧ください。

Web

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。
- 「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

すべての方

3/5

11:00 金

11:50

就活するならまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

49歳以下の方

3/5 金

3/18 木

11:00

12:00

書類突破セミナー

選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、ビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう！大事な選考前の一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

すべての方

3/5

14:00 金

15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

55歳以上の方

3/17

14:00 水

15:30

シニア向け仕事説明会

55歳以上のシニア人材を積極的に採用したい企業をお招きし、仕事説明会を開催します。参加企業の情報は1ヶ月前をめどにOSAKAしごとフィールドのホームページに掲載します。

35歳～54歳の方

3/17

09:45 水

11:00

積極採用企業との交流会
～あなたの人生を自分らしく彩るしごとを見つけよう～【第1部】

この交流会は選考会ではないので、服装自由、スーツの着用は必要ありません。“働くこと”の質問や、会社のこと、世の中のこと、いろんなことを担当者に聞いてみましょう。会社や世間を今まででと違ったように感じられるかもしれません。

35歳～54歳の方

3/17

11:15 水

12:30

積極採用企業との交流会
～あなたの人生を自分らしく彩るしごとを見つけよう～【第2部】

この交流会は選考会ではないので、服装自由、スーツの着用は必要ありません。“働くこと”の質問や、会社のこと、世の中のこと、いろんなことを担当者に聞いてみましょう。会社や世間を今まででと違ったように感じられるかもしれません。

49歳以下の方

3/5

14:00 金

15:00

面接突破セミナー

選考での突破力を強化！採用面接のポイントをお伝えします。大事な選考前の一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

34歳以下の方

3/9

13:30 火

15:30

グループディスカッション選考に向けた準備講座

多くの新卒採用や官公庁の定期採用に用いられる「グループディスカッション選考」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションの対策はできていない人も多いのでは？まずはコツを学んで事前準備を整えましょう！

49歳以下の方

3/10

14:00 水

15:00

全従業員が活躍できる会社をめざすものづくりのおしごと

今回の講師は、世界100ヶ国以上の人達とビジネスを展開する自動車部品メーカー。「喜びの創造」を企業理念とし、女性も活躍する製造ラインの設立等、全社員が活躍できる会社をめざされている同社より、ものづくり業界の魅力や仕事内容をお話していただきます。

講師：株式会社エクスセディ 大地氏

女性・ママ

3/18

13:30 木

15:00

心理ゲームから脱却しよう 人間関係の攻略法

相手のペースに乗せられてしまったり、なんとなく後味の悪いコミュニケーションに心当りはありませんか？交流分析を元に不快な感情を残してしまうやりとりを俯瞰して、人間関係を良くするヒントをお伝えします。

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本 美江氏

すべての方

3/19

13:00 金

13:50

就活するならまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか？

すべての方

3/19

14:00 金

15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ

3/11

10:00 木

11:30

私らしく働き子育てするために
（マインドチェンジ編）

働きたい、仕事を続けたい！けど、子育てして、自分のキャリアをあきらめずに仕事もして、家庭のことも大切にしたい。私らしく働くための不安を希望に変えるセミナーです。

親子同伴OK

35歳～54歳の方

3/11

10:30 木

12:00

ミドルのための「想定外を生き抜くヒケツ」

コロナや自然災害など、現代は想定外の可能性に溢れています。そんな状況や未来に漠然とした不安を抱えています。そんな想定外を乗り越えた経験を持つ講師が実体験を交えながら「想定外を生き抜く秘訣」をお伝えします。

講師：アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

すべての方

3/12

14:00 金

15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

49歳以下の方

3/19

19:00 金

20:30

わたしの就活体験記vol.2
～人の数だけ“働く”はある！色とりどりの就活世界～

ときに居場所を変えながら、自分にとってより良い働き方を見つけた先輩たちによる、今に辿り着くまでの出来事や背景についてのトークセッションをお届けします。ゲストの就活や仕事に対する考え方を聞き、色々な価値観を知ること、自分なりの就活のかたちを探してみませんか。

ゲスト：NPO法人HELLOlife 雑賀浩司氏
大阪府地域若者サポートステーション 福本美咲氏

女性・ママ

3/25

14:00 木

15:30

「腸」について「超」考える

面接や大事な仕事の前になると急にお腹が…という方へ。私たちのお腹は、精神的な負担がかかったり、嫌な状況におかれたりすると、調子が悪くなることがあります。自分のからだと向き合って、対処するためのヒントを学びませんか？

講師：NPO法人HELLOlife 中井美彩子氏

49歳以下の方

3/26

19:00 金

20:00

ラジオDJ中島ヒロトの「はたらく学校放送部」

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー！ヒロトさんが様々な仕事をする中で出会ってきた「気になる人」をゲストに招いて、その方のワークスタイルやライフスタイルを探ります。

講師：ラジオDJ中島ヒロト氏

はたらく学校「放送部」

女性・ママ

3/12

10:00 金

11:30

印象アップ大作戦！自分らしい自己紹介を考えよう！

出会いが多い春も目前、あなたは初対面の人にどんな自己紹介をしますか？自分らしさが出ていますか？第一印象アップについて学び、人間関係を構築しやすい自己紹介文を考えてみましょう。仕事やプライベートでも活用していただけること、間違いないです！

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴飼千登静氏

すべての方

3/12

18:30 金

19:30

egaoプロジェクト発「えがお戦隊介護マン」～活躍と日常～

南大阪から全国へ。“egaoプロジェクト”では、介護の魅力を発信するため、人々を笑顔にする活動を行っています。今回は、好評だったセミナーの続編として「介護マン」の活躍と日常に迫ります。

講師：えがお戦隊 介護マン

55歳以上の方

3/12

14:00 金

15:30

シニア向け合同企業説明会

55歳以上のシニア人材を積極的に採用したい企業をお招きし、合同企業説明会を開催します。参加企業の情報は、1か月前をめどにシニア就業促進センターのホームページに掲載します。

予約・問合せ先：シニア就業促進センター (TEL:06-6910-0848)

すべての方

3/27

13:00 土

16:00

LGBTs コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTsの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます！
キャリアカウンセリング

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

本番さながらのシミュレーションも！
書類添削・面接特訓

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

応募書類の作成、就活の調べ物に
パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン（印刷可）や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

ちょっとした相談にその場で応え！
ワンポイントアドバイス

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。