

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施

Pick Up

3/5
19:00 会
20:30



Web 会場

枝優花の宵待ち相談室

働くこと、暮らしのこと、からだのこと、人との付き合い方など、ひとりひとり違う「ちょうどいい」の形。毎日納得できることばかりじゃないけど、できるだけしなやかに過ごしたいあなたへ。明日が少しでも上向きになれるヒントをお届けします。

ゲスト：映画監督・脚本家 枝優花氏



3/11
10:00 会
11:30

私らしく働き子育てするために (マインドチェンジ編)

会場

働きたい、仕事を続けたい!けど、子育てして、自分のキャリアをあきらめずに仕事もして、家庭のことも大切にしたい。私らしく働くための不安を希望に変えるセミナーです。



3/15 会
~3/31 会



Web

ここから始める保活の第1歩♪ 保育所入所までのノウハウお伝えします!

これから保活を始めるママへ。今回は子育て真っ最中の現役働くママと元保育士のママカウンセラーと一緒に保活セミナーをWeb配信でお届けします。コロナで外出が心配...というママもプレママぜひご都合の良い時間にご覧ください。

3/12
10:00 会
11:30

わたしと向き合う90分 印象アップ大作戦! 自分らしい自己紹介を考えよう!

会場

出会いが多い春も目前、あなたは初対面の人にどんな自己紹介をしますか?自分らしさが出ていますか?第一印象アップについて学び、人間関係を構築しやすい自己紹介文を考えてみましょう。仕事やプライベートでも活用していただけること、間違いなしです!

講師：キャリアコンサルタント・接客マナー講師 鶏飼千登静氏

3/18
13:30 会
15:00

心理ゲームから脱却しよう 人間関係の攻略法

会場

相手のペースに乗せられてしまったり、なんとなく後味の悪いコミュニケーションに心当たりはありませんか?交流分析を元に不快な感情を残してしまうやりとりを俯瞰して、人間関係を良くするヒントをお伝えします。

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本 美江氏

3/25
14:00 会
15:30



会場

「腸」について「超」考える

面接や大事な仕事の前になると急にお腹が...という方へ。私たちのお腹は、精神的な負担がかかったり、嫌な状況におかれたりすると、調子が悪くなることがあります。自分のからだと向き合って、対処するためのヒントを学びませんか?

ゲスト：NPO法人HELLOlife 中井美彩子氏

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お申込み、お問合せはコチラ!

OSAKAしごとフィールド

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月~金 10:00~17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

