

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施



Pick Up

2/15
19:00 月
20:30



よいこのための悪口メーカー 原田ちあきの宵待ち相談室

働くこと、暮らしのこと、からだのこと、人との付き合い方など、ひとりひとり違う「ちようどいい」の形。失敗したり、落ち込んだり、ひねくれたり、毎日納得できることばかりじゃないけれど、そんな自分もまるごと好きになれるように、明日が少しでも上向きになるヒントをお届けします。

ゲスト：漫画家・イラストレーター・キュレーター 原田ちあき氏
会：ラジオD 板東さえか氏

2/8 月

第1部
10:00
12:00
第2部
13:00
15:00

女性のための企業交流会 「ミーツ&トーク」

正社員やパートなど多様な雇用形態の求人がある企業と、働きたい女性との小規模交流会です。企業の担当者と話すことで、思わぬ適性や職種の魅力に気づき「自分らしく働く」ヒントを見つけましょう♪選考ではないので私服で気軽に参加できます！



2/8 月
~2/14 日

わたしと
向き合う
90分

ゆとり時間を見つけよう！ 時間と暮らしの整理術

日々家庭や仕事に追われて、落ち着く余裕がない方へ。一度ゆっくり落ち着いて、優先順位や時間の使い方を整理し、自分の暮らしを見直してみませんか？両立のヒントを見つけましょう！今回は1週間の限定配信！ご都合の良いお時間にご覧ください。

講師：ライフオーガナイザー 門野内絵理子氏

2/9

10:00 火
11:30

両立支援セミナー 私らしく働き子育てするために (両立サポート編)

仕事したい、仕事を続けたい！けど、子育てして、仕事もして、家庭の事もやっていたいかな？家族や公民からの両立サポートのイロイロについてわかる！セミナーです。

会場



2/12

10:00 金
11:30

わたしと
向き合う
90分

働きたいママのための 面接対策セミナー&相談会

ワーキングマザーでキャリアコンサルタントでもある講師から、面接の流れやマナー、面接突破につながる受け答えについて学んでみませんか？あなたの仕事と家庭の両立の不安にもお応えします！

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴飼千登静氏

会場

2/15

10:00 月
11:30

怒りで後悔しない！ アンガーマネジメントセミナー

「怒らなくなる」ではなく「怒りを後悔しなくなる」。怒ることは決して悪いことではありません。理論を学んで技術を身につけ、仕事や家庭など、日常で起こる怒りの感情を上手にコントロールできるようになりませんか。

講師：キャリアコンサルタント・アンガーマネジメントファシリテーター 坂本美江氏

会場

2/24

10:30 水
12:00

GUのおしゃれアドバイザー 「おしゃれリスタ」が伝える第一印象アップセミナー

印象アップにつながる普段のコーディネートのお工夫、表情や立ち振る舞いからマインドまで、GUアドバイザー「おしゃれリスタ」が様々なシーンで使える印象アップのコツを直伝します！家庭や子育てと両立してファッション業界で働くママのホントのところも知れるセミナーです。

講師：株式会社ジーユー公認スタッフインフルエンサー 酒見亮子氏

会場



◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

<http://shigotofield.jp/>

相談
時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート ①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活
を成功させる
4つのサポート

サポート ②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート ③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート ④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<http://shigoto-field.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

