

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーを動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

Web オンラインで配信 **会場** 会場で実施 親子同伴 OK



Pick Up 12月 14:00 15:00 アンミカ流 幸せを掴むポジティブカ Web モデルとしてだけでなくテレビでも大活躍中のアンミカ氏♪「現在に至るまでの苦役」や「仕事との向き合い方、工夫の仕方や失敗談」「仕事とプライベートの両立のコツ」を熱く語っていただきます!また、面接や人との関わり方の中で役立つマナーや身だしなみについてもお伝えいただきます♪ ゲスト: アン ミカ氏	Pick Up 13日 19:00 20:30 愛沢えみりの 宵待ち相談室 会場 Web 毎日自分なりに頑張っているけれど、SNSで見かけた他人のまぶしい姿をついつい自分と比べてため息が…。そんな世の中に目がくらんでいるあなたへ。等身大の悩みに応える女性ゲストが、明日からの気分が少し上向きになるヒントをお届けします。 ゲスト: キャバ嬢社長 愛沢えみり氏
5日 13:00 14:30 “私のリスタート”STEP2① 「自己の棚卸し」 Web 就活成功の秘訣は、自分をしっかり知ること。アセスメントを利用して、自分がやりがいを感じるポイントや、強み・弱みを可視化します。これまでの経験を振り返ることで前向きに働く気持ちを高めます。 講師: モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏	9日 10:00 11:30 怒りで後悔しない! アングーマネジメントセミナー 会場 「怒らなくなる」ではなく「怒りを後悔しない」怒ることは決して悪いことではありません。理論を学んで技術を身につけ、仕事や家庭など、日常で起こる怒りの感情を上手にコントロールできるようになりませんか。 講師: 国家資格キャリアコンサルタント・アングーマネジメントファシリテーター 坂本美江氏
13日 10:00 11:30 わたしと向き合う90分 仕事×家庭のもやもや解消 ワークショップ 会場 仕事と家庭の両立をめざしているけど「こなせるか不安」「家族の理解がない」とお悩みの方へ。家族が協力的なチームになる方法や、両立のヒントをお伝えします。 講師: キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴岡千登静氏	13日 10:00 14:30 女性のための 合同企業説明会&企業交流会 ～あなたの人生を美しく彩るしごとを見つけよう～ Web 会場 短時間勤務や週3日勤務など、“プチ勤務”を中心とした企業交流会です。働き方の詳細や、実際にはどんなお仕事なのかをイメージできる仕事体験を通して、興味を持った求人には応募も出来ます。
17日 13:00 14:30 “私のリスタート”STEP2② 「応募書類作成」 Web 履歴書・職務経歴書の書き方の形式から、自己PRや志望動機の作成のポイントを学びます。書類作成の目的や、企業は何を見ているのか、など、企業の採用選考に携わった経験のある講師が丁寧に解説します。 講師: モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏	16日 14:00 15:00 肌トラブルでお悩みの女性を応援! 近畿大学病院 皮膚科 皮膚疾患セミナー 会場 「周囲の目が気になる」「肌の悩みで気分よく過ごせない」とお悩みの女性のためのセミナー。質問や相談のお時間も! 講師: 近畿大学医学部皮膚科学教室 医学部講師 加藤麻衣子氏 共催: 協和キリン
25日 13:00 14:30 “私のリスタート”STEP2③ 「面接特訓」 Web 面接に臨む際の心がけや、志望動機・自己PRの話し方など、面接を受ける上での様々な「？」を解消するセミナーです。通常の対面での面接とweb面接の違い、気を付ける点も学べます。 講師: モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏	19日 10:00 11:30 ここから始める♪保活の第1歩 「保活のノウハウお伝えします」 会場 4月入園をめざした保活も一区切りを迎えようとしています。今から始める保活もあるんです!何から始めたらいいだろう、保育園ってどんな種類があるの?などの情報をお届けします。働くママ応援コーナーにぜひおこしくください!
30日 14:00 15:30 自分の言葉でからだをつくる 会場 課題、メールやSNS。文章を書く機会はたくさんありますが、「なんか違うなあ」と思うことはありませんか?言葉を使いこなすって、実は難しいことなのです。自分の言葉で表現する練習を一緒にしていきましょう。 講師: NPO法人HELLOlife 臨床心理士 中井美彩子氏	20日 10:30 12:00 シングルマザーFPが教える 「明日から使えるカンタン家計術」 会場 忙しい中でも管理ができる家計簿の付け方や、今後の支出イメージをケース別に解説します。講師は、シングルマザーで障がいのある子どものママでもあるお金のプロ、FPの久保田先生。特にシングルマザーの方におすすめです。 講師: ファイナンシャルプランナー 久保田あき氏

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。

OSAKAしごとフィールド <http://shigotofield.jp/>
働くママ応援コーナー
相談 時間 月～金 10:00～17:30 (16:30 受付終了)

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託)OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。



京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活
を成功させる
4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

