

CAUTION!

- 以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。**すべて44才以下の方が対象です。**
- 会場記載のない場合は、**すべて3Fセミナールームにお越しください。**
- お問合せ・お申込みは、**右記のお電話、またはQRコード先からお願いします。** TEL:06-6949-8122 (大阪若年者地域連携事業事務局)
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



参加無料 要予約

OSAKAしごとフィールド



4水 ワンデイ集中レッスン

① 応募書類作成 10:30・12:00	② 職務経歴書 13:00・14:30	③ 面接対策 15:00・16:30
履歴書の常識、添え状の意味、どう表現すれば、より伝わるのか、アピールできるのかを解説。人事担当者に会いたいと思わせる「選ばれる履歴書」を作成しましょう。	履歴書に書くべき内容と、職務経歴書に書くべき内容をクリアにします。質問・相談しながらパソコンを使用して作成します。 ★書類データを持ち帰るためのUSBメモリーをお持ちください。	前半は面接での基礎やマナーを学びます。質問は何を目的にしているのかを考え、効果的な応答を学びます。後半は面接ロールプレイを行い経験を増やします。

11水 パソコン初級Word A ※11/17と同じ内容です。

① ビジネス文書作成の基本 10:30・12:00	② 表作成の基本 13:00・14:30	③ チラシ作成の基本 15:00・16:30
Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。	Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。	Wordを使用して、ページの色・罫線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

17火 パソコン初級Word B ※11/11と同じ内容です。

① ビジネス文書作成の基本 10:30・12:00	② 表作成の基本 13:00・14:30	③ チラシ作成の基本 15:00・16:30
Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。	Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。	Wordを使用して、ページの色・罫線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。

18水 デスクワークスキル実践編

① パソコンスキル(Excel) 10:30・12:00	② 電話応対 13:00・14:30	③ 事務職・営業職のマナー 15:00・16:30
デスクワークのスキルは、あらゆる仕事に必要とされています。数式作成、基本的な関数やグラフの作成を学び、データ入力の基本を習得し、対応力を磨きましょう。	今更聞けないビジネス用語、まちがいがちな接客対応、立ち居振る舞いのポイント等を学び、好印象の電話対応で職場の信頼を得ましょう。	営業職の訪問時対応や印象のいい名刺交換、事務職の案内の基本やエレベーター・マナー、湯茶接待の注意点を学びます。それぞれの場面に応じた好感を持たれる所作を習得しましょう。

24火 パソコン初級Excel

① 表作成の基本 10:30・12:00	② 関数の基本と計算式の活用 13:00・14:30	③ グラフの基本 15:00・16:30
Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。	Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。	Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。

20 14:00金 16:00 グループディスカッション攻略

集団面接やグループディスカッション場面でのマナー、発言する際の留意点、短時間で意見をまとめる方法について学びます。前半はグループ面接での基礎知識やマナー、後半は実際にグループの中でのアピール方法を練習してみましょう。
会場:南館4F会議室A

25 13:00水 15:00 新時代のライフプラン 自ら切り拓くお金のハナシ

お金に縛られるのではなく、自分の将来のために、お金を管理できることが大切です。大きな視点で自分のこれからの見つけ、今の生活費から就職・転職後の生活まで、マネーとライフを計画的に考えます。

27 13:00金 16:00 適職発見交流会×インターンシップ事前説明会 IT系のお仕事編

IT系職種といっても、その仕事内容、求められるスキルはさまざまです。どんな人がIT業界で活躍できるのかを探ります。インターンシップ事前説明会も併せて実施します。

その他のメニューや詳細は、Webサイトまで。また、メニューの利用やセミナーの申込みにはOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。未登録の方は右のQRコードからアクセスしてください。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <http://shigotofield.jp/>

申込みはコチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーを動画配信で実施します。該当セミナーは **Web** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更や動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。



ミドル

11/9 14:00月 15:00

ヒロシとベアーズ島田キャンプの「ひとりの楽しみ方」

『ソロキャンプYouTuber』として大活躍されているヒロシ氏から、“なんともいえない気持ちを抱えるあなたへ”誰もが悩んだり、苦しんだりする人間関係や仕事への向き合い方、等身大で生きていく“ヒロシ流”を講演していただきます。

ゲスト:ヒロシ氏 **Web**

女性・ママ

11/12 14:00木 15:00

アンミカ流 幸せを掴むポジティブカ

モデルとしてだけでなくテレビでも大活躍中のアンミカ氏から「現在に至るまでの苦勞」や「仕事との向き合い方、工夫の仕方や失敗談」「仕事とプライベートの両立のコツ」を熱く語っていただきます!また、面接や人との関わり方の中で役立つマナーや身だしなみについてもお伝えいただきます!

ゲスト:アン ミカ氏 **Web**

女性・ママ

11/13 19:00金 20:30

愛沢えみりの宵待ち相談室

毎日自分なりに頑張っているけれど、SNSで見かけた他人のまぶしい姿をついつい自分と比べてため息が…。そんな世の中に目がくらんでいるあなたへ。等身大の悩みに応える女性ゲストが、明日からの気分が少し上向きになるヒントをお届けします。

ゲスト:キャバ嬢社長 愛沢えみり氏 **会場 Web**

若年者

11/27 19:00金 20:00

ラジオDJ 中島ヒロトのはたらく学校 放送部

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー!ヒロトさんが様々な仕事をする中で出会ってきた「気になる人」をゲストに招いて、その方のワークスタイルやライフスタイルを探ります。
※ライブ配信もごさいます(要予約)。
講師:ラジオDJ 中島ヒロト氏 **会場 Web**

ミドル 35歳以上54歳以下の方(就職氷河期世代の方も含む)におすすめです。

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、実施方法や内容変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

● **ミドル** は35歳以上54歳以下の方（就職氷河期世代の方も含む）に、**シニア** は55歳以上の方におすすめです。

Web オンラインで配信

会場 会場で実施

企業と出会う

親子同伴 OK

2月 14:00-15:30 **あんしん就活 事前説明会** **会場** **若年者**

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」の内容をご紹介する説明会です。プログラムの流れや、参加予定企業の最新情報等をお伝えします。プログラム参加を考えた方はお気軽にご参加ください。

5月 13:00-14:30 **“私のリスタート”STEP2① 「自己の棚卸し」** **Web** **女性・ママ**

就活成功の秘訣は、自分をしっかり知ること。アセスメントを利用し、自分がやりがいを感じるポイントや、強み・弱みを可視化します。これまでの経験を振り返ることで前向きに働く気持ちを高めます。

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

7月 13:30-16:00 **未経験でも挑戦できるものづくりの現場！ てづくり町工場見学ツアー** **会場** **若年者**

「ガイアの夜明け」にも出演した「てづくり工場 組合」presents! 鐵(てつ)の町と呼ばれる大阪市西区九条周辺の溶接や銅材、ネジ製造を行う町工場を訪問します。現場の雰囲気や、働く人々の様子を体感できます！ ※集合場所はWebにてご確認ください。

13日 10:00-11:00 13:30-14:30 **シニア向け仕事説明会** **会場** **Web** **シニア**
～あなたの人生を豊かに彩るしごとを見つけよう～

午前と午後の2部制で、それぞれ3社の企業をお招きして、企業のプレゼンテーション方式による仕事説明会を開催します。参加企業情報は、後日OSAKAしごとフィールドのホームページで公開します。

13日 15:00-17:00 **積極採用企業との交流会** **会場** **ミドル**
～あなたの人生を自分らしく彩るしごとを見つけよう～

この交流会は選考会ではないので、服装自由、スーツの着用は必要ありません。“働くこと”の質問や、会社のこと、世の中のこと、いろんなことを担当者に聞いてみましょう。会社や世間を今までと違ったように感じられるかもしれません。

16日 13:00-16:30 **あんしん就活 事前準備セミナー** **会場** **若年者**

交流会や職場体験を通して進めるプログラム「あんしん就活」交流会に安心して臨んでいただくための準備セミナーです。自分を見つめ直すワークやビジネスマナー講座、参加企業の説明等をおこないます。

9月 09:30-10:30 **歴史上の人物から学ぶシニアの処世術** **Web** **会場** **シニア**

改めて歴史を振り返ると、私たちの日常生活に役立つヒントがちりばめられています。歴史上の偉人の人生から、ビジネスでの処世術を学んでみませんか。

講師：株式会社コムズケア 代表取締役 木村早苗氏

9月 10:00-11:30 **怒りで後悔しない！ アンガーマネジメントセミナー** **会場** **女性・ママ**

「怒らなくなる」ではなく「怒りを後悔しなくなる」怒ることは決して悪いことではありません。理論を学んで技術を身につけ、仕事や家庭など、日常で起こる怒りの感情を上手にコントロールできるようになります。

講師：国家資格キャリアコンサルタント・アンガーマネジメントファシリテーター 坂本美江氏

9月 10:30-12:00 **きょうまくいく！ はたらくコツノート vol.2 「自分のニガテと生きていこう！」** **会場** **すべての方**

誰しも「ニガテ」はあるもの…！そんなニガテを克服するのはなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手にいれましょう！

講師：大久保 航平氏

16日 14:00-15:00 **肌トラブルでお悩みの女性を応援！ 近畿大学病院 皮膚科 皮膚疾患セミナー** **会場** **女性・ママ**

「周田の目が気になる」「肌の悩みで気分よく過ごせない」とお悩みの女性のためのセミナー。質問や相談のお時間も！

講師：近畿大学医学部皮膚科学教室 医学部講師 加藤麻衣子氏
共催：協和キリン

17日 13:00-14:30 **“私のリスタート”STEP2② 「応募書類作成」** **Web** **女性・ママ**

履歴書・職務経歴書の書き方の形式から、自己PRや志望動機の作成のポイントを学びます。書類作成の目的や、企業は何を見ているのか、など、企業の採用選考に携わった経験のある講師が丁寧に解説します。

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

18日 13:00-17:00 **障がい者企業面接会** **会場** **障がいのあも方**

就職をめざす障がいのある方注目！企業の採用担当者とじっくりお話しできる予約面接会を開催します。 ※定員を超えた場合はお断りすることがあります。

【申込み期限】11月9日(月)



9月 12:00-13:00 **アナタもきっとできるはず！ 絵本から学ぶ自己分析 & 発想力** **Web** **会場** **ミドル**

作者の想いを洗練された言葉と優しい絵で表現している絵本。オトナになった今だからこそ、固定概念に捉われない視点と発想を「絵本から」学び直しましょう！

講師：Co-en 浜口桂氏

9月 14:00-15:00 **いつまでも元気で働くために～自宅でできる健康体操～** **Web** **会場** **シニア**

人生100年時代！いつまでも元気でいるためには、健康第一！自宅でできる健康体操のポイントをお伝えしますので、実際に体験してみてください。

講師：ヒューマンアカデミー株式会社 高山彰彦氏

10日 09:30-10:30 **新しい職場で働くためのコミュニケーショントレーニング** **Web** **会場** **シニア**

愛されるシニア新入社員として働くためのポイントを伝授します。コミュニケーションは技術です。新しい職場で活躍するためのコミュニケーショントレーニングをしてみましょう。

講師：ヒューマンアカデミー株式会社 井上映子氏

19日 10:00-11:30 **ここから始める♪ 保活の第1歩 「保活のノウハウお伝えします」** **会場** **女性・ママ**

4月入園をめざした保活も一区切りを迎えようとしていますが、今から始める保活もあるんです！何から始めたらいいんだろう、保育園ってどんな種類があるの？などの情報をお届けします。働くママ応援コーナーにぜひおこください！



19日 14:00-17:30 **あんしん就活 マッチング交流会** **会場** **若年者**

交流会や職場体験を通して進める就活プログラムです。5社程度の企業に参加します。企業担当者どざっぴらんにお話し、仕事内容や職場の雰囲気を知りましょう。マッチングすれば職場体験に行くことができます。

20日 10:30-12:00 **シングルマザーFPが教える「明日から使えるカンタン家計術」** **会場** **女性・ママ**

忙しい中でも管理ができる家計簿の付け方や、今後の支出イメージをケース別に解説します。講師は、シングルマザーで障がいのある子どものママでもあるお金のプロ、FPの久保田先生。特にシングルマザーの方におすすめです。

講師：ファイナンシャルプランナー 久保田あき氏

10日 13:30-15:30 **実践型！ グループディスカッション 対策講座** **会場** **すべての方**

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション」。本セミナーは、グループディスカッションの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

10日 14:00-15:00 **定年退職後の人生設計 セミナー(年金の仕組み編)** **Web** **会場** **シニア**

退職後の人生設計を考えてみませんか？各種手続きや年金、今後の働き方など第二の人生設計に向けた準備のためのポイントをお伝えします。

講師：社会保険労務士 澤田敏仁氏

10日 15:00-16:00 **企業オタクが語る 困った時の 企業の見つけ方** **Web** **ミドル**

多くの企業の業績や動向を調査・分析してきた、企業研究のプロである松本先生が就活での自分に合う企業の見つけ方を惜しみなく語ってくれます！初めての就職、転職に役立つセミナーです！

講師：近畿大学 松本誠一氏

20日 19:00-20:30 **お客様に欲しいかばんと 出会ってもらうため、オンラインでこだわり続ける 靴職人の世界** **会場** **Web** **若年者**

古墳バッグや潜水艦バッグ等、個性的なかばんを生み出し続けるかばん職人。大学卒業後、一般企業に就職するが、2020年独立。退社後、靴職人に至るまでの経緯や鞆にかける想い、はたらくことに対する考え方などをお伝えいただけます。

講師：川本有哉氏

24日 14:00-15:30 **「鈍感力」を鍛えてジブンらしき向上！ 失敗しても次につなげる 「鈍感力」のススメ【仕事編】** **Web** **ミドル**

「少しの失敗、いつまでも引きずってませんか？」人は誰でも失敗をするもの。仕方ないと分かっていても、気持ちの整理が難しいですよね。失敗してしんどくなったときに、次につなげる「鈍感力」をお伝えします。

講師：Newとらるco. 山本美保氏

25日 13:00-14:30 **“私のリスタート”STEP2③ 「面接特訓」** **Web** **女性・ママ**

面接に臨む際の心がけや、志望動機・自己PRの話し方など、面接を受ける上での様々な「？」を解消するセミナーです。通常の対面での面接とweb面接の違い、気を付ける点も学べます。

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

11日 10:30-11:30 **ハロートレーニングのイロイロ** **会場** **女性・ママ**

「急がば学べ」未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニングを利用してみませんか？「職業訓練についてちょっと気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド 深見カウンセラー

12月20日 13:00-13:50 **就活するならばコレ！ しごとフィールド活用ツアー** **会場** **すべての方**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

12月20日 14:00-15:00 **求人票の読み方 セミナー** **会場** **すべての方**

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

12日 13:30-15:30 **保育のおしごととマッチング会 転職・復職・就活応援フェア ～保育のおしごと編～** **会場** **Web** **すべての方**

保育のおしごとに興味のある人集合！保育業界のいま・むかしセミナーを実施し、企業主導型保育施設の紹介や求人情報を提供します。来場の方は座談会&復職相談会にも参加できます。

講師：SELF CREATION LAB代表 下村恭子氏

13日 10:00-11:30 **わたしと向き合う90分 仕事×家庭のもやもや解消 ワークショップ** **会場** **女性・ママ**

仕事と家庭の両立をめざしているけど「こなせるか不安」「家族の理解がない」とお悩みの方へ。家族が協力的なチームになる方法や、両立のヒントをお伝えします。

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鶴岡千登静氏

13日 10:00-14:30 **女性のための 合同企業説明会&企業交流会** **Web** **女性・ママ**
～あなたの人生を美しく彩るしごとを見つけよう～

短時間勤務や週3日勤務など、“プチ勤務”を中心とした企業交流会です。働き方の詳細や、実際にはどんなお仕事なの？をイメージできる仕事体験を通して、興味を持った求人には応募も出来ます。

過去のifを未来につなげてみませんか？ **全21個のイベントを実施** 2020.11/4水～16日

誰しも、人生の中には「もしもあのとき…」ということが一つや二つ、いやもっとあるかもしれません。これまでたくさんあったように、“人生(Life)”の中にある“もしも(if)”という瞬間は、これから先もきっとたくさんあるはず。OSAKAしごとフィールドが実施する秋の大イベント「Life is(ライフイズ)」は、「過去のifを未来につなげてみませんか」をテーマに、このイベントから始まる未来を創り出す“きっかけ”を、全世代に向けてお届けします。